



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ТЕРВОЛОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И
СОЦИАЛЬНО - ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ШСК «АЗБУКА СПОРТА»

НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели.

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

| № | МЕРОПРИЯТИЯ | Дата проведения | Ответственные за выполнение |
|----|---|-------------------------|-----------------------------|
| 1. | <i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> - Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. | До начала учебного года | Администрация школы |
| | - Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. | До 14 сентября | Классные руководители |
| | - Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. | Ежедневно | Классные руководители |
| | - Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. | Ежедневно | Учителя-предметники |
| | - Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; | В течение года | |

| | | | |
|----|---|--|-----------------------|
| 2 | Спортивная работа в классах и секциях: - В классах назначить ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. | До 1 сентября | Классные руководители |
| | - Составить расписание занятий секции, тренировок команд. | До 1 сентября | Учитель физкультуры |
| | Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений | В течение года Ежедневно | Учителя |
| 3. | Внеурочная работа в школе: - Футбольные и мини футбольные соревнования - Осенний и весенний кросс «Веселые старты» среди начальных классов - Лыжные эстафеты - Соревнования по волейболу - Легкоатлетические троеборье - Дни здоровья - Соревнования внутри классов и спортивной секции - Смотр строя и песни, посвященный Дню Защитника Отечества | В течение года (смотреть таблицу) | Учителя физкультуры |
| 4. | Участие в соревнованиях различного уровня - Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-9 классов (сентябрь-май). - Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). - Соревнования по мини-футболу (в течение года.) - Участие в 56 ОСШ по различным видам спорта - Футбольные соревнования «Лето с футбольным мячом» среди мальчиков и девочек. | В течение года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе). | Учитель физкультуры |
| 5. | Агитация и пропаганда здорового образа жизни: - Конкурсы рисунков, учащихся 1 -4 классов на тему «Мы любим спорт» | Декабрь | Классные руководители |
| | - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». | В течение года. | Классные руководители |
| 6. | Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: - Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». | В течение года | Учитель физкультуры |
| | - Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). | В течение года | Классный руководитель |

| | | | |
|----|---|--------------------------|---------------------|
| | - Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). | В течение года. | Учитель физкультуры |
| 7. | <p><i>Хозяйственные мероприятия:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Контроль и ревизия за правильным хранением спортивного инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. | В течение года Январь | Учитель физкультуры |