Команда Гатчинского муниципального района бронзовый призёр Областного фестиваля чемпионов ВФСК ГТО (Игры ГТО) 🏆🥇🥈🥉  
  
24 сентября завершился областной фестиваль чемпионов ВФСК ГТО . На протяжении трех дней более 100 спортсменов из 14 муниципальных районов Ленинградской области доказывали, что именно они чемпионы.  
  
Программа фестиваля была насыщенная: в первый день- стрельба и плавание, во второй- офп и кросс по пересеченной местности, а в заключительный день- командная и индивидуальная эстафеты.  
  
🏆Результаты участников нашей команды:  
Плавание на 50м  
1м - Короткова Наталья  
1м - Урусов Дмитрий  
3м - Матюнин Александр  
3м - Хализов Алексей  
Стрельба из электронного оружия  
1м - Короткова Наталья  
1м - Коновалова Татьяна  
2м - Смирнов Александр  
Подтягивания на высокой перекладине  
2м - Урусов Дмитрий  
Пресс  
1м - Перкова Дарья  
1м - Урусов Дмитрий  
3м - Короткова Наталья  
3м - Смирнова Анна  
Наклон вперёд стоя на гимнастической скамье  
1м - Смирнов Александр  
2м - Смирнова Анна  
3м - Короткова Наталья  
3м - Хализов Алексей  
Отжимания  
1м - Смирнова Анна  
2м - Короткова Наталья  
Прыжок в длину с места  
1м - Смирнова Анна  
1м - Урусов Дмитрий  
Кросс по пересечённой местности  
1м - Короткова Наталья  
2м - Хализов Алексей  
3м - Смирнова Анна  
3м - Смирнов Александр  
  
Абсолютное личное первенство (по сумме многоборья):  
1м - Короткова Наталья  
1м - Урусов Дмитрий  
2м - Смирнова Анна  
2м - Смирнов Александр  
5м - Перкова Дарья  
5м - Коновалова Татьяна  
5м - Хализов Алексей  
9м - Матюнин Александр  
  
В командной эстафете участвовали: Коновалова Татьяна, Урусов Дмитрий, Хализов Алексей, Матюнин Александр. Несмотря на то, что команда выступала первой, а программу эстафеты узнали перед стартом, ребята отработали очень чётко💪.  
  
В индивидуальной эстафете «Чемпион ГТО» спортсменам необходимо было преодолеть 5 этапов: прыжок, отжимание, приседание с гирей/рывок гири, упражнения на пресс и отжимания/подтягивание. Оценивалась не только скорость прохождения, но и техника выполнения упражнений.  
От нашей команды в этой эстафете участвовали Смирнова Анна, Короткова Наталья, Смирнов Александр, Белоусов Алексей. Право представлять 47 регион на Всероссийских Играх ГТО получили наши девочки. От всей души поздравляем Наталью и Анну💪 Смирнова Анна второй год подряд доказывает своё превосходство над соперницами своей возрастной категории!  
  
Поздравляем ребят с большой победой! Желаем в дальнейшем только улучшать свои личные рекорды и прославлять наш родной район🎉  
  
Фоторепортаж <https://vk.com/album-125061527_295706598>  
  
Репортаж ЛенТВ24 об этом ярком мероприятии 🔽📹  
  
[#спорт\_47](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82_47) [#ВФСКГТО](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%92%D0%A4%D0%A1%D0%9A%D0%93%D0%A2%D0%9E) [#ПодтягивайсЯиТы](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%9F%D0%BE%D0%B4%D1%82%D1%8F%D0%B3%D0%B8%D0%B2%D0%B0%D0%B9%D1%81%D0%AF%D0%B8%D0%A2%D1%8B)

