

Меню



Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			

Завтрак б/п (7-11 лет)

5.62	5.2	21.4	156	112	Суп молочный с макаронными изделиями	250
0.3	0	14.7	61	431	Чай с лимоном и сахаром	200/7
0.8	1	23.2	106		Кондитерские изделия (вафли)	30
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
10	7	79	428			

Обед б/п (7-11 лет)

1.9	2.6	9.6	70	138	Суп рисовый с курой	200/5
0.96	3	4.86	53	45	Салат из квашеной капусты	60
11.9	32.3	5.5	362	359	Гуляш из свинины	50/50
5.3	4.7	34.3	201	309	Макаронные изделия отварные	150
1	0.2	19.2	92	442	Сок натуральный	180
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
24	43	90	860			

Завтрак б/п (12-18 лет)

5.62	5.2	21.4	156	112	Суп молочный с макаронными изделиями	250
0.3	0	14.7	61	431	Чай с лимоном и сахаром	200/7
0.8	1	23.2	106		Кондитерские изделия (вафли)	30
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
10	7	79	428			

Обед б/п (12-18 лет)

2.3	3.1	11.7	86	138	Суп рисовый с курой	250/5
0.96	3	4.86	53	45	Салат из квашеной капусты	60
11.9	32.3	5.5	362	359	Гуляш из свинины	50/50
6.5	4.8	41.8	237	309	Макаронные изделия отварные	180
1	0.2	19.2	92	442	Сок натуральный	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
25	44	100	912			

Итого: стоимость питания						137-00
--------------------------	--	--	--	--	--	--------

Зав. производством _____

Нюганен И.П.

Бухгалтер _____

Жосан А.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР

МБОУ Спверская СОШ №3

09 апреля 2024 г.

Меню

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал			

Завтрак б/п (7-11 лет)

8.5	7.5	40.9	266	96	Каши пшеничная жидкая молочная с маслом	250/5
3.8	3	24.5	141	382	Какао с молоком	200
4.68	6	0	74	366	Сыр (порциями)	20
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
20	17	85	586			

Обед б/п (7-11 лет)

3.7	5.1	12.8	115	80	Борщ Сибирский со свиной и сметаной	200/5/5
1.1	3	7.5	61	50	Салат из свеклы с маслом растительным	60
11.7	27.22	13.5	345	272	Шницель мясной	90
3.6	4.6	37.6	206	323	Каши гречневая рассыпчатая	150
0.18	0.18	25.11	103	394	Компот из свежих яблок	180
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
23	41	114	912			

Завтрак б/п (12-18 лет)

8.5	7.5	40.9	266	96	Каши пшеничная жидкая молочная с маслом	250/5
3.8	3	24.5	141	382	Какао с молоком	200
4.68	6	0	74	366	Сыр (порциями)	20
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
20	17	85	586			

Обед б/п (12-18 лет)

4.5	6	15.4	138	80	Борщ Сибирский со свиной и сметаной	250/5/5
1.1	3	7.5	61	50	Салат из свеклы с маслом растительным	60
11.7	27.22	13.5	345	272	Шницель мясной	90
4.32	5.52	45.12	247	323	Каши гречневая рассыпчатая	180
0.2	0.2	27.1	111	342	Компот из свежих яблок	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
24	42	126	984			

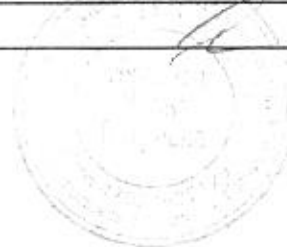
Итого: стоимость питания 137-00

Зав. производством

Бухгалтер

Нюганен И.П.

Жосан А.А.



Меню

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР _____
 МБОУ «Сиверская СОШ №3»
 10 апреля 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал			

Завтрак б/п (7-11 лет)

25.9	17.1	39.3	419	224	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
0.5	0.5	12.7	64	912	Фрукты свежие (яблоко)	130
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
30	18	86	648			

Обед б/п (7-11 лет)

5.3	3.1	14.3	107	99	Суп картофельный с горохом и курой	200/5
0.5	0.1	1	8		Огурец соленый	60
12.7	32.7	6.2	372	252	Мясо тушеное	50/50
5.3	4.7	34.3	201	309	Макаронные изделия отварные	150
0.5	0.1	28.5	118	402	Компот из сушеных плодов	180
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
27	41	101	888			

Завтрак б/п (12-18 лет)

25.9	17.1	39.3	419	224	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
0.5	0.5	12.7	64	912	Фрукты свежие (яблоко)	130
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
30	18	86	648			

Обед б/п (12-18 лет)

6.4	3.8	17.5	131	99	Суп картофельный с горохом и курой	250/5
0.5	0.1	1	8		Огурец соленый	60
12.7	32.7	6.2	372	252	Мясо тушеное	50/50
6.5	4.8	41.8	237	309	Макаронные изделия отварные	180
0.6	0.1	31.7	131	402	Компот из сушеных плодов	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
29	42	115	961			

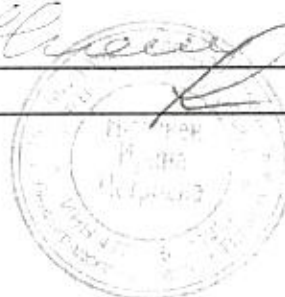
Итого: стоимость питания						137-00
--------------------------	--	--	--	--	--	--------

Зав. производством _____

Нюганен И.П.

Бухгалтер _____

Жосан А.А.



Меню

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР _____
 ДОКУМЕНТОВ
 МБОУ "Сибирская СОШ №3"
 11 апреля 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			

Завтрак б/п (7-11 лет)

9.9	8.3	48.2	309	173	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
4.5	5.85	44.7	250		Кондитерские изделия (печенье обогащенное)	60
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
18	15	127	724			

Обед б/п (7-11 лет)

2.5	3.8	9.28	83	95	Суп из овощей со сметаной и курой	200/5/5
0.96	3	4.86	53	45	Салат из квашеной капусты	60
8.2	20.7	7.4	255	278	Тефтели мясные с соусом томатным	70/30
5.3	4.7	34.3	201	309	Макаронные изделия отварные	150
0.9	0.2	17.3	83	442	Сок натуральный	180
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
20	33	90	757			

Завтрак б/п (12-18 лет)

9.9	8.3	48.2	309	173	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
4.5	5.85	44.7	250		Кондитерские изделия (печенье обогащенное)	60
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
18	15	127	724			

Обед б/п (12-18 лет)

3	4.4	11.6	98	95	Суп из овощей со сметаной и курой	250/5/5
0.96	3	4.86	53	45	Салат из квашеной капусты	60
8.2	20.7	7.4	255	278	Тефтели мясные с соусом томатным	70/30
6.5	4.8	41.8	237	309	Макаронные изделия отварные	180
1	0.2	19.2	92	442	Сок натуральный	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
22	34	102	817			

Итого: стоимость питания						137-00
--------------------------	--	--	--	--	--	--------

Зав. производством _____ Нюганен И.П.

Бухгалтер _____ Жосан А.А.



Меню



МБОУ «Сибирская СОШ №3»
12 апреля 2024 г.

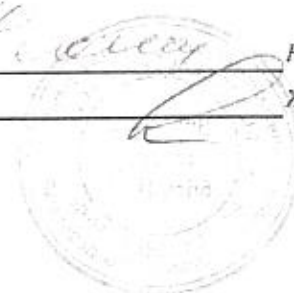
Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
<u>Завтрак б/п (7-11 лет)</u>						
8.5	9.4	38.3	273	184	Каши геркулесовая молочная с маслом	250/5
3.8	3	24.5	141	382	Какао с молоком	200
3.6	2.85	45	219		Кондитерские изделия (пряники)	60
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
19	16	127	738			
<u>Обед б/п (7-11 лет)</u>						
5.3	3.1	14.3	107	99	Суп картофельный с горохом и курой	200/5
1.1	3	7.5	61	50	Салат из свеклы с маслом растительным	60
14.7	15.1	51.5	402	204	Макароны, запеченные с сыром	250
0.5	0.1	28.5	118	402	Компот из сушеных плодов	180
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
24	22	119	770			
<u>Завтрак б/п (12-18 лет)</u>						
8.5	9.4	38.3	273	184	Каши геркулесовая молочная с маслом	250/5
3.8	3	24.5	141	382	Какао с молоком	200
3.6	2.85	45	219		Кондитерские изделия (пряники)	60
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
19	16	127	738			
<u>Обед б/п (12-18 лет)</u>						
6.4	3.8	17.5	131	99	Суп картофельный с горохом и курой	250/5
1.1	3	7.5	61	50	Салат из свеклы с маслом растительным	60
14.7	15.1	51.5	402	204	Макароны, запеченные с сыром	250
0.6	0.1	31.7	131	402	Компот из сушеных плодов	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
25	22	125	807			
Итого: стоимость питания						137-00

Зав. производством _____

Нюганен И.П.

Бухгалтер _____

Жосан А.А.



Меню

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР
 МБОУ "Сибирская СОШ" №3
 13 Апрель 2024 г.
 КОМП. * Выход

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углев.	ККал			

Завтрак б/п (12-18 лет)

8.2	7.5	40.3	263	184	Каша ячневая вязкая молочная с маслом	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
2.2	2.8	21.6	121		Кондитерские изделия (печенье обогащенное)	30
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
14	11	96	549			

Обед б/п (12-18 лет)

2.69	3.1	5.18	82	85	Щи из квашеной капусты со сметаной и свиной	250/5/5
1.2	4.7	6.1	72	56	Икра свекольная	60
26.2	20.1	40.6	448	311	Плов из птицы	220
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
33	28	84	744			

Итого: стоимость питания						137-00
---------------------------------	--	--	--	--	--	---------------

Зав.производством _____

Бухгалтер _____

Нюганен И.П.

Жосан А.А.

