

КАК НЕЛЬЗЯ НАКАЗЫВАТЬ ДЕТЕЙ

10 ошибок, которые совершает каждый взрослый:

У многих родителей возникают только негативные ассоциации со словом «наказание». Некоторые вспоминают детские обиды, некоторые хотят оградить ребенка от стресса хотя бы дома. Но на самом деле, наказывать ребенка стоит, только делать это нужно правильно, чтобы не навредить эмоциональному здоровью малыша. Но самое главное, о чем нельзя забывать — наказание должно идти на благо, а не в порыве эмоций, только тогда оно будет продуктивным и поможет вам воспитать в малыше лучшие качества. Как нельзя наказывать детей? Давайте рассмотрим 10 главных ошибок, которые допускают родители.

ОБЪЯСНЯЙТЕ ПРИЧИНУ НАКАЗАНИЯ.

Перед тем, как наказать ребенка, нужно четко и внятно объяснить ему, за что он наказан. Если ребенок не поймет, в чем причина, ваши действия будут абсолютно бесполезными.

БУДЬТЕ ПРИНЦИПИАЛЬНЫ.

Предположим, вчера вы наказали ребенка за какой-то мелкий огрех, а сегодня уже закрыли на это глаза. Объяснение этому, конечно есть: вчера вы были уставшей, болела голова, еще и начальник сделал выговор. Все это наслоилось, как снежный ком и вы «взорвались». Сегодня, когда страсти поутихли и у вас снова хорошее настроение, вы готовы прощать и нести любовь. Такое поведение психологи называют «эмоциональными качелями», и его нужно пресекать, чем раньше, тем лучше. В таких ситуациях ребенок теряется и не понимает, за что он может быть наказан, а за что нет. В последствии, это провоцирует в малыше стрессы и тревогу.

ЗАБУДЬТЕ О ФИЗИЧЕСКИХ НАКАЗАНИЯХ.

Любое физическое наказание — это насилие, а в насилии, как мы знаем, нет места любви. И хоть многих из нас воспитывали «ремнем», это не значит, что нужно повторять ту же методику по отношению к нашим детям. К тому же, положив руку на сердце, давайте признаем, что этот метод никогда еще не давал желаемого эффекта воспитания. Физические наказания влекут за собой моральные и психологические проблемы в жизни ребенка. Поэтому, если ребенок провинился, используйте более демократические способы, которые дадут ему осознать свою вину.

НЕ НАКАЗЫВАЙТЕ «ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ».

Когда вы пытаетесь лишить ребенка чего-то «для профилактики», это никогда не подействует и не будет иметь воспитательного потенциала. Наказывайте кроху только за реальные огрехи и ситуации, уроки из которых он должен извлечь. Все остальное будет провоцировать только обиды.

НЕ ЗАТЯГИВАЙТЕ С НАКАЗАНИЕМ.

Не вспоминайте о наказании через неделю после того, как малыш провинился. Наказание должно следовать сразу за действием ребенка, только тогда он будет помнить, за что наказан.

РАЗДЕЛЯЙТЕ НАКАЗАНИЯ И ПООЩРЕНИЯ.

Ни в коем случае не забирайте подарки, которые ребенок заслужил за свои успехи, за то, что он провинился в данный момент! Как минимум, это — не логично. Ребенок должен четко понимать, что подарки были заслужены хорошими поступками, а если он провинился сейчас, то не получит в будущем того, что хочет, а не потеряет то, что у него

есть. Такая стратегия позволит ребенку отвечать за свои поступки, свои слова, контролировать свое поведение и эмоции.

НЕ МАНИПУЛИРУЙТЕ ЧУВСТВАМИ РЕБЕНКА.

Не забывайте, что цель наказания — проанализировать свое поведение и сделать соответствующие выводы. Ни при каких обстоятельствах нельзя унижать ребенка, обижать его или пускать в ход эмоциональный шантаж. В этом случае овчинка выделки не стоит, так как манипуляция чувствами оставит в душе ребенка след куда глубже, чем простое наказание за ошибку. **НЕ НАКАЗЫВАЙТЕ ПУБЛИЧНО.**

Наказание ребенка при посторонних очень напоминает публичные унижения в Древнем Риме. Если решили наказать кроху, делайте это tea-a-tet, тогда это не травмирует его самооценку.

НЕ ТРЕБУЙТЕ СЛИШКОМ МНОГОГО.

Всем свойственно ошибаться, а иногда родители еще и требуют от детей слишком много, и ребенок не понимает, чего от него ждут. Учитывайте возрастные и психологические особенности своего ребенка, когда решите наказать его за очередной, на ваш взгляд, огрех.

КРИТИКУЙТЕ ПОСТУПОК, А НЕ РЕБЕНКА.

Никому не хочется слышать: «Ты плохой человек», ведь ошибки совершают все. Переход на личности очень ранит и оскорбляет, порождает чувство обиды и отторжения. А вот фраза «этот поступок не очень хороший» уже не так заденет самолюбие, так как критике поддается не личность, а только один момент нашего поведения. Дети очень чувствуют эту разницу, поэтому не нужно акцентировать внимание на плохом, а закрепить в их создании позитивное мышление и поведение.

Источник: <https://www.moirebenok.ua/psihologiya/vospitanie/kak-nelzya-nakazyvat-detej-10-oshibok-kotorye-sovershayut-roditeli>