**Зимние забавы.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Игры со снежками**  Самая распространенная зимняя забава для детей. Есть несколько вариантов, как можно в нее играть:   * кидать снежки друг в друга; * кидать в цель.   Более взрослые дети с удовольствием построят еще из снега различные укрытия или даже целые крепости.  **Катание с горок**  Кататься можно на санках, лыжах, полиэтиленовой клеенке со снежных или ледяных горок. Перед этим следует привлечь детей к созданию и благоустройству горок (залить водой, собрать камни и мусор, сделать ограждение или трамплины). Пока ребенок маленький, то лучше, если взрослый будет кататься вместе с ним. Если детей на горке много, то можно кататься парно, паровозиком или наперегонки.  **Следопыты**  Детям любого возраста очень интересно будет познакомиться со следами животных и птиц, а потом уже учиться самим находить их на снегу.  Игра «След в след» всем очень понравится. Для этого надо бегать или просто ходить друг за другом, не оставляя своих следов, то есть стараясь ступать в уже поставленный.  **Лепка из снега**  Как и из мокрого песка, из снега можно слепить практически все что угодно. Конечно же, самой популярной фигурой является снеговик, но при желании можно слепить фигуры людей, животных или сказочных героев. С детками 2-3 лет начинают лепить простые пасочки с помощью ведерка и специальных форм, учат катать снежки. Также детки часто лепят замки, крепости, заборы или домики, которые в дальнейшем могут использоваться для ролевые или подвижных игр.  **Рисование на снегу**  Одно из самых безопасных зимних развлечений для детей является рисование на снегу. Существует несколько вариантов его проведения:   * рисование по снегу палочкой; * рисование красками по снегу кисточкой; * рисование подкрашенным снегом (для этого можно использовать подкрашенную заранее воду); * рисование своими следами (рук и ног); * рисование телом или игра «снежные ангелы», для этого надо упасть в снег на спину и с помощью движений рук и ног нарисовать фигуру, но это возможно при условии, что комбинезон у ребенка непромокаемый;   При таком занятии, надо обязательно следить, чтобы ребенок, увлекшись рисованием, не переохладился.  ***Не отказывайтесь принимать участие в зимних забавах детей, это полезно для вашего здоровья и настроения.*** |  |