

**РАССМОТРЕНО**

на заседании педагогического  
совета. Протокол № \_\_\_\_\_  
от «30» августа 2018 года

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ «Лукашевская СОШ»  
Е.И.Лебединец  
Приказ № \_\_\_\_\_ от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2018 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
МБОУ «ЛУКАШЕВСКАЯ СОШ»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Лукашевская средняя общеобразовательная школа» (далее Школа) определяет режим занятий обучающихся (далее Положение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ; постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 3 марта 2011 года).

1.3. Положение принимается на педагогическом совете с правом вносить в него изменения и дополнения и утверждается приказом директора Школы.

1.4. Настоящее положение подлежит обязательному опубликованию на официальном сайте Школы.

**2. Образовательный процесс**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября.

2.2. Продолжительность учебного года в Школе составляет не менее 34 недель (без учета государственной (итоговой) аттестации) в 9, 11 классах), в первом классе – 33 недели.

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года определяется в соответствии с календарным учебным графиком образовательной организации, летом – не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы согласно календарного учебного графика.

2.4. Учебный план рассчитан на 5-дневную рабочую неделю в 1-7 классах и 6-дневную – в 8-11 классах; занятия проводятся в одну смену, продолжительность урока 45 минут. Продолжительность урока в 1-ом классе составляет:

I четверть: 3 урока по 35 минут, 1 день в неделю – 4 урока по 35 минут (с

учетом уроков физической культуры);

II четверть: 4 урока по 35 минут, 1 день в неделю – 5 уроков по 35 минут (с учетом уроков физической культуры);

III, IV четверть: 4 урока по 40 минут, 1 день в неделю – 5 уроков по 40 минут (с учетом уроков физической культуры).

- 2.5. Начало занятий в 9.00, окончание в согласно расписания звонков, утвержденного приказом директора Школы на учебный год.
- 2.6. Продолжительность перемены 10 минут.(завтрак, обед – 20 минут)
- 2.7. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.
- 2.8. Между началом факультативных занятий и последним уроком предусматривается перерыв продолжительностью не менее 40 минут.
- 2.9. Учащиеся должны приходить в Школу не позднее 8 часов 45 минут.  
Опоздание на уроки недопустимо.
- 2.10. Горячее питание учащихся организуется на первой и четвертой переменных в соответствии с графиком, утверждаемым на учебный год директором Школы.

### **3. Требования к учебной нагрузке учащихся**

- 3.1. Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.
- 3.2. Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяют в соответствии с СанПиН 2.4.2.2821-10, утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от «29» декабря 2010г. №189, с внесенными изменениями №3 от 29 апреля 2015 года.
- 3.3. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 3.4. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 – 4-м уроках.
- 3.5. Продолжительность урока (академический час) во всех классах не превышает 45 минут, за исключением 1-го класса, в котором продолжительность регламентируется пунктом 2.4. Положения.
- 3.6. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
- 1) учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
  - 2) рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
  - 3) обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий;

4) дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

3.7. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение соответствовали СанПиН 2.4.2.2821-10, утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от «29» декабря 2010г. №189, с внесенными изменениями №3 от 29 апреля 2015 года.

3.9. Освоение образовательных программ основного общего, среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.

#### **4. Вступление в силу, внесение изменений и дополнений в настоящее положение**

5.1. Настоящее Положение вступает в силу со 01.09.2018 года

5.2. Внесение поправок и изменений в Положение производится на заседании педагогического совета.

5.3. Настоящее Положение действительно до принятия новой редакции.