Консультация для родителей.

Советы психолога.

«Почему мой ребенок не хочет заниматься?»

Один из самых распространенных вопросов родителей — почему мой ребенок не хочет заниматься дома и в школе. «Я ему говорю, а он не слушает меня. Не хочет заниматься, как его не уговаривай!». Многие семьи беспокоятся, что ребенок не может сконцентрировать свое внимание, не выполняет задания, а только играет в компьютер, гуляет. Все его сверстники занимаются, а мой ребенок не хочет. Конечно, понятно почему родители беспокоятся, поскольку далеко не всегда позиция игнорирования правильный выход. Многие говорят, что «надо немного подождать, он подрастет и все встанет на свои места» иногда это так, но чаще всего, ребенок отказывается от занятий не просто так, за отказами стоят серьезные причины, которые необходимо выявлять, как можно раньше и создавать условия для развития.

Очень часто на консультации родители жалуются на своих детей они говорят, что их ребенок трудно обучаем, его не усадить за уроки, он агрессивно настроен и совсем ничего не хочет делать. Приходится постоянно с ним ругаться заставлять делать задания напоминать, что нужно сделать, а он еще больше злится и закрывается от нас. Это, к сожалению, довольно часто бывает с дошкольниками.

**Что же делать, самый распространённый вопрос родителей? Как нам помочь своему ребенку?**

В первую очередь успокойтесь, чем больше вы находитесь в стрессе накручиваете себя и ребенка, тем становится хуже.

Необходимо адекватно оценить ситуацию, возможности своего ребенка. Что он любит, чем увлекается. Что ему интересно.

**Итак, что же необходимо сделать:**

**-**первое с чего начинать решать эту проблему, обследоваться у специалистов, дабы исключить патологии

-поговорить с ребенком, что происходит

-отслеживать круг общения ребенка, не появилась ли опасная компания сверстников

-ограничить время посещения интернета, убрать всевозможные гатжеты

-поговорить с учителями о возможных причинах

-если ребенок сообщил вам, о том, что не понимает объяснения учителя, необходимо побеседовать с учителем, выяснить причину.

-обратиться к психологу за консультацией

Дома вы должны создать комфортные условия для ребенка:

-подготовьте рабочее место для занятия, оно должно быть удобным, хорошо освещенным и конечно уютным для ребенка.

-перед занятиями обязательно проветрить помещение

-подготовьтесь к занятиям, они должны быть интересны ребенку, поделитесь своим опытом, расскажите интересную историю из своей жизни, распечатайте интересные факты и т.д.

-занятия должны быть регулярными, в четко определенное время

-постепенно увеличивайте время занятия

-постепенно усложняйте занятия

-подбирайте занятия согласно возрасту и психофизиологическим особенностям ребенка

-обязательно делайте перерыв на отдых

-следите, чтобы ребенок каждый день перед занятиями гулял на свежем воздухе, прогулка насыщает мозг кислородом.

-проследите, чтобы ребенок был сыт на занятиях, чтобы его не отвлекало чувство голода.

-необходимо ограничить время пользования гаджетами

-обязательно хвалите своего ребенка за успехи

-придумайте поощрение за достижения

-если что-то не получается у ребенка, помогите ему

- не злитесь на ребенка если у него что-то не получается

-будьте снисходительны

Как помочь ребенку?

Если вы заметили, что ребенок совсем не может заниматься, отказывается, убегает — значит есть веская причина. Понаблюдайте за ребенком. Что происходит, может что-то пугает ребенка, мешает. Может кто-то напугал накричал во время занятий. Необходим откровенный разговор с ребенком. Подготовьте ребенка к разговору, говорите мягко, спокойно. Попытайтесь вывести ребенка на разговор, что случилось, что его беспокоит? Поговорите с учителями. Попробуйте разобраться в причинах. Если проблема вышла из-под контроля обратитесь к специалистам. Не бойтесь просить о помощи. Подойдите к директору школы, она обязательно поможет найти решение проблемы. Очень важно вовремя заметить проблему и найти решение. Научите ребенка не бояться просить о помощи учителей, переспрашивать, если не понял сказанное учителем. Объясните ребенку что это, наоборот, очень похвально. Учителя любят, когда дети интересуются предметом. Если это не помогает, необходимо обратиться к специалистам, например, к врачу неврологу для обследования, и получения медикаментозного лечения. Как правило, после медикаментозного лечения, дети сразу начинают догонять материал и свободно заниматься.

А самое главное -любить своего ребенка, каждый день разговаривать с ним, спрашивать, как прошел твой день, говорить как вы его любите. Ребенок должен чувствовать вашу любовь и заботу.