**МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА АВТОМОБИЛЬНЫХ ДОРОГАХ**

**Памятка для родителей.**

***Уважаемые папы и мамы!***

***Учите детей безопасному поведению на дороге своим примером! Ситуация на дорогах напряженная и опасная. Необходимо помнить, что Ваше поведение на дороге, беседы, просто упоминания о безопасном поведении на дороге должны быть не от случая к случаю, а постоянными.***

*Важно научить их наблюдать, ориентироваться в обстановке на дороге, оценивать и предвидеть опасность. Формирование навыка наблюдения и ориентирования в дорожных ситуациях зависит от взрослых, находясь на дороге со своими детьми, применяйте постоянно некоторые методы, которые помогут Вам и вашему ребенку сформировать навыки безопасного поведения.*

*1.               Никогда не спешите на проезжей части, переходите дорогу только   размеренным шагом.*

*2.       Не разговаривайте при переходе дороги, как бы интересна не была тема беседы, тогда ребенок поймет, что нельзя отвлекаться при маневре перехода.*

*3.       Никогда не переходите дорогу наискосок, не говоря уже о перекрестках. Покажите, что правильный и соответственно безопасный переход - только строго поперек дороги.*

*4.       Не переходите дорогу на красный или желтый сигнал светофора, как бы Вы не спешили. Это не только разовая опасность. Без Вас он сделает тоже самое.*

*5.       Приучитесь сами и приучите детей переходить дорогу не там, где Вам надо, а там, где есть переходы.*

*6.       При выходе из автобуса, трамвая, такси, помните, что вы должны сделать это первыми, чтобы проконтролировать дальнейшее передвижение ваших детей.*

*7.               Постоянно обсуждайте с ребенком возникающие ситуации на дорогах, указывая на явную или скрытую опасность.*

*8.       особенно обращайте внимание на двигательную память детей: остановка перед переходом, поворот головы налево, направо для оценки ситуации на дороге; все должно быть зафиксировано ребенком, чтобы он, в случае необходимости мог скопировать Ваше поведение. Сформируйте обязательно твердый навык - сделал первый шаг на проезжую часть, поверни голову и осмотри дорогу в обоих направлениях.*

*9.       Никогда не выходите на дорогу из прикрытия в виде машины или кустарника, тем самым показывая плохую привычку неожиданно появляться на проезжей части.*

*10.   Научите всматриваться вдаль и оценивать скорость приближающихся видов транспорта, для того, чтобы суметь вычислить время, за которое машина или мотоцикл смогут доехать до Вас.*

*11.   Обращайте внимание на обманчивость пустынных дорог, они не менее опасны, чем оживленные. Не ожидая встретить на ней опасность, человек подвергает свою жизнь еще большей опасности.*

*12.   Особое внимание необходимо уделить детям, имеющим проблемы со зрением. Боковое зрение, играющее огромную роль при переходе улицы, у ребят с ослабленным зрением развито слабее. Приучите их чаще поворачивать голову для оценки ситуации на дороге.*

**Помните, что жизнь и безопасность детей на дорогах зависит, прежде всего, от нас, взрослых.**

НИКТО НЕ МОЖЕТ ЗАМЕНИТЬ РОДИТЕЛЕЙ ПРИ ОБУЧЕНИИ РЕБЕНКА ДИСЦИПЛИНИРОВАННОМУ ПОВЕДЕНИЮ НА УЛИЦЕ, СОБЛЮДЕНИЮ ИМ ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОСТИ!

 В младшем школьном возрасте ребенок должен усвоить:
- Без взрослых выходить на дорогу нельзя!
- Дорога предназначена только для машин, для пешеходов есть тротуар!
- Переходить дорогу можно только по пешеходному переходу, при зеленом сигнале светофора!
- Нельзя перебегать дорогу не на переходе и перед близко идущим транспортом!
- На остановках общественного транспорта нужно подождать, когда автобус, трамвай, троллейбус отъедет, только тогда можно переходить дорогу!

Все эти понятия ребенок усвоит более прочно, если знакомить его с Правилами дорожного движения систематически, ненавязчиво, используя ситуации на улице, во дворе, на дороге.

НИКОГДА САМИ НЕ НАРУШАЙТЕ ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ!

**ПОМНИТЕ!**
Ребенок учится законам улицы, беря пример с **ВАС** – родителей! Уберечь ребенка от беды на дорогах – **долг  взрослых.**

 Практическое обучение детей наблюдению за дорожной ситуацией должно проводиться родителями с первых совместных прогулок на улице. Многократное наблюдение ситуаций и тренировка движения помогут привить детям необходимые навыки безопасного поведения на улице. Весьма удобно для этих целей использовать путь в детский сад, школу и обратно.

**РОДИТЕЛЯМ НЕОБХОДИМО:**

* Знать, где проводят свободное время их дети;
* Постоянно контролировать поведение детей во время игры во дворе, жилой зоне, движения по тротуару;
* Крепко держать детей за руку при переходе дорог с интенсивным движением и разъяснять им правила безопасного поведения в улично-дорожной сети;
* Обеспечить наличие на одежде и аксессуарах детей световозвращающих элементов;
* Помнить о личной ответственности за поведение своих детей.

Совместная работа образовательного учреждения и семьи успешна в условиях активного участия родителей в профилактических мероприятиях по безопасной жизнедеятельности.

**Памятка родителям по обучению детей**

**безопасному поведению на дороге**

**Причины детского дорожно-транспортного травматизма.**

- Неумение наблюдать.

- Невнимательность.

     - Недостаточный надзор взрослых за поведением детей

***Рекомендации по обучению детей ПДД.***

**При выходе из дома.**

  Если у подъезда дома возможно движение, сразу обратите внимание     ребенка, нет ли приближающегося транспорта. Если у подъезда стоят транспортные средства или растут деревья, приостановите свое движение и оглядитесь – нет ли опасности.

**При движении по тротуару.**

         Придерживайтесь правой стороны.

         Взрослый должен находиться со стороны проезжей части.

         Если тротуар находится рядом с дорогой, родители должны держать ребенка за руку.

         Приучите ребенка, идя по тротуару, внимательно наблюдать за выездом машин со двора.

         Не приучайте детей выходить на проезжую часть, коляски и санки везите только по тротуару.

**Готовясь перейти дорогу**

         Остановитесь, осмотрите проезжую часть.

         Развивайте у ребенка наблюдательность за дорогой.

         Подчеркивайте свои движения: поворот головы для осмотра дороги. Остановку для осмотра дороги, остановку для пропуска автомобилей.

         Учите ребенка всматриваться вдаль, различать приближающиеся машины.

         Не стойте с ребенком на краю тротуара.

         Обратите внимание ребенка на транспортное средство, готовящееся к повороту, расскажите о сигналах указателей поворота у машин.

         Покажите, как транспортное средство останавливается у перехода, как оно движется по инерции.

**При переходе проезжей части**

         Переходите дорогу только по пешеходному переходу или на перекрестке.

         Идите только на зеленый сигнал светофора, даже если нет машин.

         Выходя на проезжую часть, прекращайте разговоры.

         Не спешите, не бегите, переходите дорогу размеренно.

         Не переходите улицу под углом, объясните ребенку, что так хуже видно дорогу.

         Не выходите на проезжую часть с ребенком из-за транспорта или кустов, не осмотрев предварительно улицу.

         Не торопитесь перейти дорогу, если на другой стороне вы увидели друзей, нужный автобус, приучите ребенка, что это опасно.

         При переходе по нерегулируемому перекрестку учите ребенка внимательно следить за началом движения транспорта.

         Объясните ребенку, что даже на дороге, где мало машин, переходить надо осторожно, так как машина может выехать со двора, из переулка.

**При посадке и высадке из транспорта**

         Выходите первыми, впереди ребенка, иначе ребенок может упасть, выбежать на проезжую часть.

         Подходите для посадки к двери только после полной остановки.

         Не садитесь в транспорт в последний момент (может прищемить дверями).

         Приучите ребенка быть внимательным в зоне остановки – это опасное место (плохой обзор дороги, пассажиры могут вытолкнуть ребенка на дорогу).

**При ожидании транспорта**

         Стойте только на посадочных площадках, на тротуаре или обочине.

**Рекомендации по формированию навыков поведения на улицах**

         Навык переключения на улицу: подходя к дороге, остановитесь, осмотрите улицу в обоих направлениях.

         Навык спокойного, уверенного поведения на улице: уходя из дома, не опаздывайте, выходите заблаговременно, чтобы при спокойной ходьбе иметь запас времени.

         Навык переключения на самоконтроль: умение следить за своим поведением формируется ежедневно под руководством родителей.

         Навык предвидения опасности: ребенок должен видеть своими глазами, что за разными предметами на улице часто скрывается опасность*.*

**Важно чтобы родители были примером для детей в соблюдении   правил дорожного движения.**

         Не спешите, переходите дорогу размеренным шагом.

         Выходя на проезжую часть дороги, прекратите разговаривать — ребёнок должен привыкнуть, что при переходе дороги нужно сосредоточиться.

         Не переходите дорогу на красный или жёлтый сигнал светофора.

         Переходите дорогу только в местах, обозначенных дорожным знаком «Пешеходный переход».

         Из автобуса, троллейбуса, трамвая, такси выходите первыми. В противном случае ребёнок может упасть или побежать на проезжую часть дороги.

         Привлекайте ребёнка к участию в ваших наблюдениях за обстановкой на дороге: показывайте ему те машины, которые готовятся поворачивать, едут с большой скоростью и т.д.

         Не выходите с ребёнком из-за машины, кустов, не осмотрев предварительно дороги, — это типичная ошибка, и нельзя допускать, чтобы дети её повторяли.

Не разрешайте детям играть вблизи дорог и на проезжей части улицы

**Авария на городском транспорте.**

*Ваши действия:*

1.    Соблюдайте спокойствие.

2.    Если вы почувствовали толчок или удар, постарайтесь мгновенно сгруппироваться, закрыв голову руками. Уцепитесь за что-нибудь, чтобы по возможности избежать падения и ушиба и чтобы вас не бросало по салону.

3.    Откройте запасной выход, который обычно расположен в окне. Для этого необходимо выдернуть шнур из резинового уплотнителя окна и выдавить стекло или разбить его с помощью молотка, находящегося в салоне.

4.    Если в салоне начался пожар, постарайтесь потушить его при помощи огнетушителя.

5.    В случае короткого замыкания покидать трамвай или троллейбус необходимо лишь, когда водитель остановит его и отключит электрические цепи.

**Помните: недопустимо прислоняться к дверям, так как они могут самопроизвольно открыться; держитесь за поручень над головой, иначе, держась за низкий, вы при резком торможении не удержитесь и упадете.**