

МБОУ «Кобринская ООШ»

ПАСПОРТ БЕЗОПАСНОСТИ
ШКОЛЬНИКА
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ



п. Кобринское

Содержание

Дорогой школьник	2
Безопасный путь домой	3
О владельце паспорта	4
Наши помощники	5
Один дома	6
Осторожно – электричество!	7
Осторожно газ!	8
Пожар	9
О безопасности в сети Интернет	10
Чтобы не пойти ко дну	11
Осторожно злая собака	12
Наедине с толпой	13
Терроризм	14
Я потерялся в лесу	15
Явления природы	16
Для заметок	17

Дорогой школьник!

Паспорт, который ты держишь в руках — самый первый и самый важный документ по безопасности в твоей жизни!

Наш мир таит в себе очень много опасностей, подстерегающих человека дома, на улице и, даже, во время отдыха.

Конечно, в любое время дня и ночи спасатели и пожарные МЧС готовы прийти к тебе на помощь.

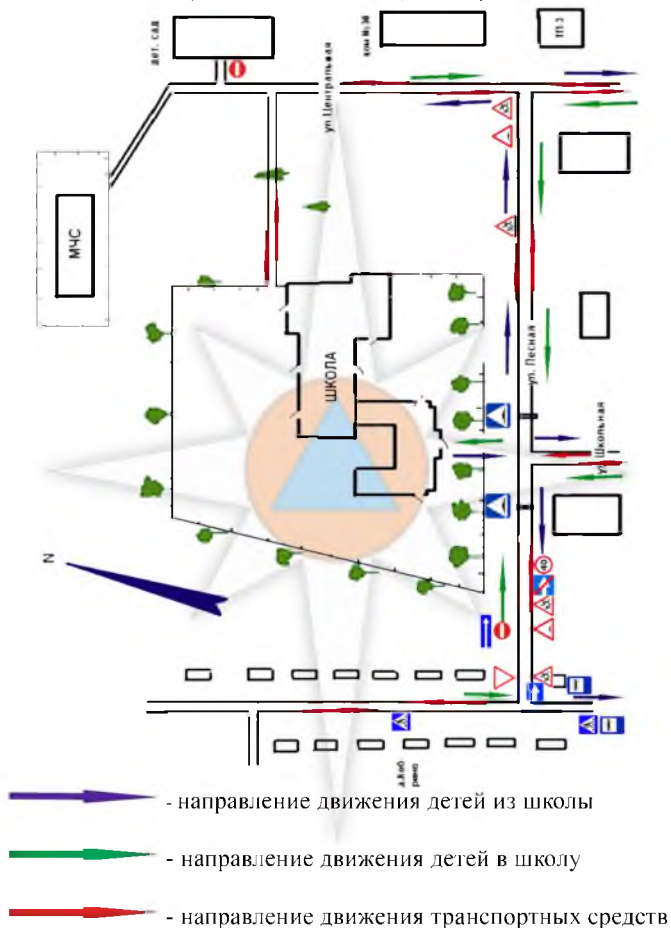
Однако, бывают такие ситуации, когда ждать помощи нет времени, и даже одна минута может кардинально изменить ситуацию.

Правила, собранные на страницах этого паспорта, помогут тебе подготовиться к любым жизненным ситуациям, а, возможно, и **сохранить жизнь тебе, твоим друзьям и близким!**



Предупрежден — значит вооружен!

Схема организации дорожного движения в непосредственной близости от образовательного учреждения
(БЕЗОПАСНЫЙ ПУТЬ ДОМОЙ)



ВЛАДЕЛЕЦ ПАСПОРТА

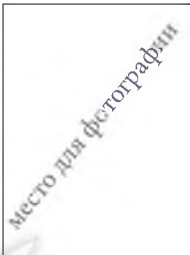
Фамилия _____

Имя _____

Отчество _____

Адрес _____

Школа _____



ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ СВЯЗИ

Домашний _____

Мобильный _____

Другие:

_____ (чей номер)

_____ (номер телефона)

_____ (чей номер)

_____ (номер телефона)

Наши помощники



пожарная охрана

01



ПОЛИЦИЯ

02



скорая помощь

03

единый номер экстренных служб
для твоего мобильного

112

Один дома

Прочитай и запомни:

У тебя под рукой всегда должен быть список «дежурных» телефонов: мамин, папин, кого-то из родственников, а также экстренных служб. Повесь его на видном месте, чтобы не забыть!



Выучи свое имя, отчество и фамилию, а также адрес. Эти знания обязательно тебе пригодятся, если ты окажешься в беде: потеряешься или дома случится пожар. **Ни в коем случае не сообщай эти данные незнакомцам!**

Всегда контролируй наличие ключей от квартиры. Если ты их потерял — сразу же сообщай своим родителям!

- не сообщай незнакомцам по телефону, что родителей нет дома и не называй адрес

- не открывай дверь, если глазок закрыт с другой стороны или на площадке никого не видно

- если незнакомые люди уговаривают тебя открыть дверь, настаивают и не уходят — громко и четко скажи: «Папа сейчас в ванной, когда выйдет — он вам откроет!»

Осторожно - электричество!



Электрический ток при прохождении через человеческое тело вызывает его нагрев и может привести к ожогу. Даже хорошо знакомая техника может нанести вред тебе и твоему имуществу.

Чтобы этого не случилось, в повседневной жизни необходимо соблюдать ряд общих правил.

- не используй неисправные электрические приборы
- не перегружай электросеть и не оставляй без присмотра включенные фен или утюг
- соблюдай правильный порядок подключения: сначала шнур подключается к прибору, а затем к розетке
- не прикасайся мокрыми руками к включенным в сеть предметам
- о любых обнаруженных неисправностях в электроприборах немедленно сообщи родителям или старшим

Помни: при возгорании, электрические приборы **строго запрещено** тушить водой. Необходимо как можно скорее накинуть на источник возгорания плотную тяжелую ткань: одеяло или ковер. Тем самым, ты ограничишь доступ кислорода к огню и пламя начнет затухать.

Вызывай пожарную охрану!

Осторожно – газ!

На кухне газ у нас горит,
Меня он тянет, как магнит.
Как мама, я хочу уметь
Все ручки на плите вертеть,
И спички ловко зажигать,
И газ включать и выключать.
Но мама строго мне сказала:
– К плите чтоб руки не совала!
Опасно это, так и знай!
Пока за мной понаблюдай,
Учись на кухне помогать,
Посуду мыть и вытирать,
А к газу ты не подходи –
Сперва немного подрасти!



Если произошла утечка газа, сразу же открой окна и двери, выключи газовую плиту и перекрой кран подачи газа. Вызывай работников газовой службы по телефону – 04, или пожарную охрану – 01, с мобильного – 112.

Не зажигай спички и не включай электрический свет – даже маленькая искра может спровоцировать большой пожар!

Пожар

с огнем шутки плохи!

При малейших признаках возгорания, сообщай по телефонам **01** или с мобильного **112**. Укажи место, где начался пожар, адрес, этаж, подъезд, назови свою фамилию и номер телефона.

Я спичек коробок нашёл
И высыпал его на стол,
Хотел устроить фейерверк –
Всё полыхнуло, свет померк!

Не помню больше ничего!
Лишь пламя жжёт меня всего...
Я слышу крики, шум воды...
Как много от огня беды!

Меня спасти едва успели,
А вот квартиру не сумели.
Теперь в больнице я лежу
И боль едва переносу.

Хочу напомнить всем, друзья:
Играть со спичками нельзя!!!



О безопасности в сети Интернет

Вы должны это знать:

1. Всегда спрашивайте родителей о незнакомых вещах в Интернете.
2. Никогда не рассказывайте о себе незнакомым людям. Где вы живете, в какой школе учитесь, номер телефона должны знать только ваши друзья и семья.
3. Не отправляйте фотографии людям, которых вы не знаете. Не надо чтобы незнакомые люди видели фотографии Вас, Ваших друзей или Вашей семьи.
4. Не встречайтесь без родителей с людьми из Интернета вживую. В Интернете многие люди рассказывают о себе неправду.
5. Общаясь в Интернете, будьте дружелюбны с другими. Не пишите грубых слов, читать грубости так же неприятно, как и слышать. Вы можете нечаянно обидеть человека.
6. Если вас кто-то расстроил или обидел, обязательно расскажите родителям.



Чтобы не пойти ко дну

Большинство людей тонут, не из-за того, что плохо плавают, а потому, что, заплыв далеко и испугавшись, переоценивают свои силы и поддаются панике.

- купаться можно не раньше, чем через 1,5 часа после еды, не рекомендуется заниматься плаванием в открытых водоёмах, при температуре воды ниже +15 С, так как возможна внезапная потеря сознания и даже смерть

- нельзя нырять в незнакомых местах — на дне могут оказаться протопленные бревна, камни, коряги

- не прыгай в воду с лодок, катеров, причалов и других сооружений, не приспособленных для этих целей и выбирай специально отведенные для купания места

Если случилось несчастье и кто-то тонет — беги по берегу до места, откуда ближе всего доплыть до тонущего. Приблизившись к нему, успокой и ободрь его, заставь держаться за свои плечи. Если он не контролирует свои действия, то поднырни под утопающего, обхватив сзади, и транспортируй его к берегу. **Вызывай скорую помощь!**



Осторожно, злая собака



Если собака хочет напасть:
остановись и твердым голосом отдай серию команд: «Место!», «Стоять!», «Сидеть!». Брось в сторону собаки любой предмет, не поднимая при этом высоко руку. Наибольшую опасность представляет приседающая собака, что говорит о ее готовности к прыжку. Прижми подбородок к груди и выставь вперед руку, чтобы защитить горло.

Если собака нападает:

Повернись к ней лицом. Для защиты используй зонтик, камни, палку, одновременно отступая к укрытию спинкой и зови на помощь окружающих. По возможности обматывай плащом (пиджаком) предплечье и кисть, затем, выставив вперед руку, спровоцируй собаку на укус и сильно ударь по верхней челюсти. Если собака сбила тебя с ног, падай на живот и закрывай руками шею. Помни, что болевыми точками у собаки являются нос, пах и язык.

При укусе:

Промой рану перекисью водорода или обильным количеством воды, осторожно смажь йодом и наложи чистую повязку. Обратись к врачу!

Наедине с толпой

Живя в большом городе, мы часто попадаем в места массового скопления людей. Чтобы встреча с толпой не превратилась в беду, запомни эти простые правила:

- всегда старайся обойти толпу стороной.

- если ты все таки попал в нее, позволь толпе нести тебя и не пытайся выбраться из неё.

- глубоко вдохни и разведи согнутые руки в локтях чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена.

- главная задача в толпе — не упасть.

Если ты все же упал, защищай голову руками и постарайся как можно скорее встать — быстро подтяни к себе ноги, сгруппируйся и рывком попытайся встать.

- во время массовых беспорядков постарайся не появляться в местах, где может образоваться толпа. Ты можешь попасть под действия бойцов спецподразделений.

- при возникновении паники старайся сохранить спокойствие и способность трезво оценить ситуацию.

Терроризм!

Массовое скопление людей, также является местом работы террористов. Если ты увидел подозрительный предмет, то ни в коем случае не прикасайся к нему. Веди себя спокойно и постарайся не паниковать. Немедленно сообщи о находке взрослым, в полицию или в МЧС.

Это не шутки - это преступление!!!

В соответствии с Федеральным законом от 5 мая 2014 № 98-ФЗ и статьей 207 УК РФ уголовная ответственность за заведомо ложное сообщение об акте терроризма штраф составляет 1 миллион рублей, а срок лишения свободы – 5 лет.

Сообщениями по телефону о бомбе, заложенной в школе, нерадивые ученики пытаются сорвать уроки. Как правило, таких «лже террористов» ловят, каким бы телефоном они не пользовались.



Я потерялся в лесу

Поход в лес — серьезное мероприятие. Для твоей безопасности перед выходом:

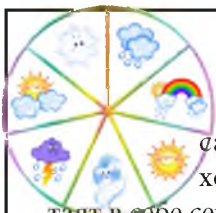
- сообщи о походе родителям или взрослым
- лучшие друзья в лесу компас или GPS- навигатор, нож, спички и часы
- одевайся ярко, в камуфляже тебя могут не найти. *Можно наклеить светоотражающие полоски.*
- старайся не уходить далеко от знакомого маршрута, не «срезай угол» по незнакомой местности, особенно по болоту
- если потерялся родственник или друг, сразу же вызывай спасателей.

Нередко самостоятельные поиски приводят только к «затаптыванию» следов.

Если ты заблудился в лесу:

- не паникуй, остановись, присядь и подумай, как тебе выбраться к месту, с которого ты начал путь. Вспомни ориентир на твоём пути (реку, озеро, железную дорогу) и постарайся вспомнить дорогу к ней.
- отыскать дорогу к населенному пункту тебе помогут звуки: лай собаки или шум автомобиля
- лесная и проселочные дороги как правило ведут к населенным пунктам





Явления природы

Наша красивая планета полна самых разных загадок. И даже хорошо знакомые явления природы таят в себе серьезные опасности.

Что делать при сильном ветре?

Если ураган или буря застали тебя на улице, держись подальше от легких построек, рекламных щитов, мостов, линий электропередач, окон и балконов. Не оставайся на улице и поскорее укройся в ближайшем здании. Если такой возможности нет, защити себя (особенно голову) подручными средствами — фанерой, доской, ящиком. В ветренную погоду следует отказаться от аттракционов.

Как не пострадать от молнии?

Никогда не прячься от молний под высокими деревьями. Лучше всего укрыться в помещении. На улице избегай возвышенностей, старайся укрыться в сухих углублениях. Прислоняйся только к отвесным скалам, прятаться под скальным навесом нельзя. Песчаная и каменистая почва безопаснее, чем глинистая.

От грозы не следует бежать.

Поражению способствует мокрое тело и сырая одежда. Крайне опасно купаться в грозу!

Для заметок





Разработано на базе паспорта подготовленного УИОД
ГУ МЧС России по г. Санкт-Петербургу

Редакторы исполнители:

Е.А. Киселёва, А.В. Матвеев

МБОУ «Кобринская ООШ»

п. Кобринское 2015



2015 г.