

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Кобринская основная общеобразовательная школа»**

**«УТВЕРЖДЕНО»:**

Приказ № 82 от «30»августа 2013 г  
Директор МБОУ «Кобринская ООШ»  
\_\_\_\_\_Джежелый Н.И.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
по курсу «Твоя профессиональная карьера»  
один год  
(срок реализации)**

Программа составлена на основе «Программ общеобразовательных учреждений «Твоя профессиональная карьера» 8-9 классы М.»Просвещение», 2005. 2-е издание. Под редакцией члена – корр.РАО,д-ра пед.наук, проф. Чистяковой С.Н.Авторский коллектив:В.П.Бондарева, М.С.Гуткин и другие.

**Разработчик программы: Костенко Галина Акбаровна**  
Учитель, высшая категория

**«РАССМОТРЕНО»:**

на заседании МС

Протокол №1 от 29.08.2013 г.

Руководитель: \_\_\_\_\_Никитина Е.Е..

**«СОГЛАСОВАНО»:**

Зам.директора по УВР:

\_\_\_\_\_Филатова Ю.Д.

«29»августа 2013г.

### **Нормативно-правовые документы:**

Федеральный закон об образовании РФ №273-ФЗ от 29.12.2012г., в ред. ФЗ от 07.05..2013 г., №99-ФЗ, от 23.07.2013 г. №203-ФЗ.  
Федеральный перечень учебников 21.02.2012 № 23290) и письмо КО ПО Ленинградской области от 08.06.2012 № 19-4185/12  
Федеральный базисный учебный план для ОУ РФ (приказ МО РФ № 1312 от 09.03.2004г, с изменениями, утверждёнными приказом Минобрнауки России от 20.08.2008 № 241, от 30.08.2010 № 889)  
региональный базисный учебный план ОУ Ленинградской области Приказ ПО и КО Ленинградской области №560 от 10.08.2005 г  
Информационное письмо комитета общего и профессионального образования Ленинградской области от 09.03.2011 г. № 19-1060/11 «О подходах к разработке и утверждению рабочих программ учебных курсов, предметов, дисциплин (модулей)»

### *На уровне школы:*

Устав МБОУ «Кобринская основная общеобразовательная школа»  
Общеобразовательная программа основного общего образования МБОУ «Кобринская основная общеобразовательная школа»  
Учебный план  
Годовой календарный учебный план работы

### **Пояснительная записка.**

Настоящая программа создана на основе стандарта основного общего образования, программы для общеобразовательных учреждений, допущена Министерством образования Российской Федерации. Программа может быть использована для профориентационной работы с учащимися VIII- XI классов. Изменяющаяся экономика РФ влечёт за собой и изменение состава профессий. Помочь учащимся сориентироваться в сложном мире труда призван курс «Твоя профессиональная карьера». Курс состоит из двух частей - теоретической и практической. Теоретическая часть — это изучение своего «Я», мира труда и профессий. Практическая — это профессиональные пробы в условиях поселения и ближайших населённых пунктов. Общее количество часов — 34, 1 час в неделю

### **Цели и задачи курса:**

- актуализировать процесс профессионально самоопределения учащихся за счёт специальной организации их деятельности, включающей знания о себе, о мире профессионального труда, их соотношения в процессе профессиональных проб;
- развить у учащихся способности к профессиональной адаптации в современных социально-экономических условиях.

В процессе занятий ставятся **задачи:**

- повысить уровень психологической компетенции учащихся за счёт вооружения их соответствующими знаниями и умениями, расширения границ самовоспитания, пробуждения потребности в самосовершенствовании;
- сформировать положительное отношение к самому себе, осознание своей индивидуальности, уверенность в своих силах применительно к реализации себя в будущей профессии;
- ознакомить со спецификой профессиональной деятельности и новыми формами организации труда в условиях рыночных отношений;
- обеспечить возможность соотносить свои склонности и способности с требованиями профессиональной деятельности с помощью заключения их в систему специально организованных профессиональных проб.

## Содержание программы.

### **Образ «Я» 4 часа**

Вводное занятие. Образ «Я». 1 час.

Внутренний мир человека. Общее представление о психологии

Секреты выбора профессии. Типичные ошибки при выборе. Могу- хочу — надо 1 час.

Многообразие мира профессий и представление о себе. 1 час.

Здоровье и выбор профессии. 1 час.

**Психические особенности личности. 4 часа** Свойства нервной системы в профессиональной деятельности. Темперамент в профессиональной деятельности. Личность и профессии. Эмоциональные и волевые качества.

**Неисчерпаемость человеческих возможностей. 5 часов.** Способность к запоминанию. Способность быть внимательным.

Человек среди людей. Интеллектуальные способности и успешность. Человеческие ресурсы.

**Мир профессионального труда. 5 часов.** Многообразие мира профессий. Труд как потребность. Профессиональные пробы. По профессиям «человек — человек». Амбулатория, аптека, детсад., школа.

**Разделение труда. 2 часа.** Функциональное разделение труда. Социально-профессиональная мобильность

**Содержание и характер труда. 4 часа.** Что такое труд. Двойственная природа труда. Содержание труда. Творчество в труде. Характер труда.

**Анализ профессий. 8 часов.** Предмет труда. Цели и средства. Проблемность трудовых ситуаций. Коллективность.

Самостоятельность в профессиональной деятельности. Особенность деловых контактов и ответственность.

Условия профессионального труда. Анализ профессий и формула профессии. Профессиональные пробы «человек - техника».

Социально-психологический портрет современного профессионала.

**Человек на рынке труда. 2 часа.** За что люди получают зарплату. Принципы формирования рынка труда.

Почему появляются безработные. Где можно приобрести профессию