

# Меню

"УТВЕРЖДАЮ"  
 директор *И.И. Кулюбака Т.б*  
 Для  
 МБОУ "Таттинский СОШ №2"  
 06 ноября 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
<b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b>						
7.1	8.7	31.6	235	190	Каши "Дружба" с маслом сливочным	250/5
3.8	3	24.5	141	382	Какао с молоком	200
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром*	200
0.8	1	23.2	106		Кондитерские изделия (вафли)	30
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
15	13	114	647			
<b>Обед б/п (12-18 лет)</b>						
0.7	0.1	2.3	14		Помидор свежий	60
4.5	6	15.4	138	80	Борщ Сибирский со свиной и сметаной	250/5/5
7.9	23.9	11.2	291	283	Биточки мясные с соусом томатным	60/40
11.9	32.3	5.5	362	359	Гуляш из свинины *	50/50
4.44	4.2	46.56	242	325	Каши рисовая рассычатая	180
0.2	0.2	27.9	115	394	Компот из свежих плодов	200
0.3	0	14.7	61	431	Чай с сахаром и лимоном*	200/7
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
33	67	141	1305			
Стоимость питания						137-00

Завтрак: один напиток на выбор \*  
 Обед: одно горячее (второе) блюда на выбор \*  
 один напиток на выбор \*

Зав. производством \_\_\_\_\_

Отв. за тип \_\_\_\_\_



Нюганен И.П.

(Заминцова Е.В.)

# Меню

"УТВЕРЖДАЮ"  
 ДИРЕКТОР *Г.И. Влюбана Г.И.*  
 МБОУ "Галтичinskая СОШ №2"  
 07 ноября 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
<b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b>						
7.3	7.6	47.4	288	184	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250/5
0.3	0	14.7	61	431	Чай с сахаром и лимоном	200/7
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром*	200
0.5	0.5	12.7	64	912	Фрукты свежие (яблоко)	130
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
11	9	109	578			
<b>Обед б/п (12-18 лет)</b>						
0.5	0.1	1	8		Огурец соленый	60
3.2	5.3	14.7	122	91	Рассольник Ленинградский со сметаной (на свинине)	250/5
12.7	32.7	6.2	372	252	Мясо тушеное	50/50
11.1	11.5	14.8	210	272	Шницель мясной *	90
6.5	4.8	41.8	237	309	Макаронные изделия отварные	180
1	0.2	19.2	92	442	Сок натуральный	200
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром*	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
38	55	130	1183			
Стоимость питания						137-00

Завтрак: один напиток на выбор \*  
 Обед: одно горячее (второе) блюда на выбор \*  
 один напиток на выбор \*

Зав. производством *И. П. Ногачев* Ногачев И.П.  
 Отв. за меню *С.В. Жиммонова* Жиммонова С.В.)



# Меню

«УТВЕРЖДАЮ»  
 ДИРЕКТОР *И.П. Жуковская* ГБОУ  
 МБОУ «Гатчинская СОШ №2»  
 08 ноября 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
<b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b>						
8.5	7.3	52.8	311	184	Каша манная молочная с маслом сливочным	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
0.3	0	14.7	61	431	Чай с сахаром и лимоном*	200/7
8.2	5.6	19	164	3	Бутерброд с сыром	40/20
17	13	101	596			
<b>Обед б/п (12-18 лет)</b>						
1.1	3	7.5	61	50	Салат из свеклы с маслом растительным	60
6.2	3.5	17.8	129	100	Суп картофельный с курой и вермишелью	250/5
26.3	30.5	23	472	258	Жаркое по-домашнему	250
26.2	20.1	40.6	448	291	Плов из птицы *	220
0.3	0	14.7	61	431	Чай с сахаром и лимоном	200/7
0.6	0.1	31.7	131	402	Компот из сушеных плодов *	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
63	58	152	1384			
Стоимость питания						137-00

Завтрак: один напиток на выбор \*  
 Обед: одно горячее (второе) блюда на выбор \*  
 один напиток на выбор \*

Зав. производством *И.П. Жуковская* *И.П. Жуковская*  
 Отв. за пит. *И.П. Жуковская* (Филимонова Е.В.)  
 Исполн. *И.П. Жуковская*  
 Исполн. *И.П. Жуковская*  
 Исполн. *И.П. Жуковская*

# Меню


 ДИРЕКТОР *Кудрявцева Г.В.*  
 МБОУ Гайнинская СОШ №2  
 09 Октября 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепта	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
<b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b>						
8.2	7.5	40.3	263	184	Каши ячневая вязкая молочная с маслом	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
3.8	3	24.5	141	382	Какао с молоком *	200
2.2	2.8	21.6	121		Кондитерские изделия (печенье обогащенное)	30
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
17	14	121	690			
<b>Обед б/п (12-18 лет)</b>						
0.7	3	4.8	50	41	Салат Витаминный	60
2.69	3.1	5.18	82	85	Щи из квашеной капусты со сметаной и свиной	250/5
27.39	21.01	42.45	468	311	Плов из птицы	220
14.7	15.1	51.5	402	204	Макароня, запеченные с сыром *	250
0.3	0	14.7	61	431	Чай с сахаром и лимоном	200/7
0.2	0.2	27.9	115	394	Компот из свежих плодов *	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
49	43	164	1260			
Стоимость питания						137-00

Завтрак: один напиток на выбор \*  
 Обед: одно горячее (второе) блюда на выбор \*  
 один напиток на выбор \*

Зав. производством

Отв. за



Нюганен И.П.

(Фамилиева Е.В.)