

Меню

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР
 ДОКУМЕНТ № 1
 МБОУ "Гатчинская СОШ №2"
 14 Октября 2024 г.

| Пищевая ценность | | | | Номер рецепт | Наименование блюда | Выход |
|-------------------------|------|--------|------|--------------|--|-------|
| Белки | Жиры | Углеб. | ККал | | | |
| Завтрак б/п (12-18 лет) | | | | | | |
| 9.9 | 8.3 | 48.2 | 309 | 173 | Каша пищевая молочная со сливочным маслом | 250/5 |
| 0.2 | 0 | 15 | 60 | 430 | Чай с сахаром | 200 |
| 3.8 | 3 | 24.5 | 141 | 382 | Какао с молоком * | 200 |
| 2.2 | 2.8 | 21.6 | 121 | | Кондитерские изделия (печенье обогащенное) | 30 |
| 3 | 0.8 | 19.4 | 105 | | Батон обогащенный | 40 |
| 19 | 15 | 129 | 736 | | | |

| Обед б/п (12-18 лет) | | | | | | |
|----------------------|------|-------|------|-----|-----------------------------------|-------|
| 1.08 | 5 | 5.6 | 54 | 35 | Салат из белокачанной капусты | 60 |
| 3 | 4.4 | 11.6 | 98 | 95 | Суп из овощей со сметаной и курой | 250/5 |
| 8.2 | 20.7 | 7.4 | 255 | 278 | Тефтели мясные с соусом томатным | 70/30 |
| 8.29 | 7.83 | 15.92 | 162 | 234 | Котлета рыбная * | 90 |
| 6.5 | 4.8 | 41.8 | 237 | 309 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0.3 | 0 | 14.7 | 61 | 431 | Чай с сахаром и лимоном | 200/7 |
| 1 | 0.2 | 19.2 | 92 | 442 | Сок натуральный * | 200 |
| 2.64 | 0.44 | 17 | 82 | | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 |
| 31 | 43 | 133 | 1041 | | | |

| | |
|-------------------|--------|
| Стоимость питания | 137-00 |
|-------------------|--------|

Завтрак: один напиток на выбор *
 Обед: одно горячее (второе) блюда на выбор *
 один напиток на выбор *

Зав. производством Нюганен И.П.
 Отв. за пит.: Тин (Филимонова С.В.)



Меню



| Пищевая ценность | | | | Номер рецепт | Наименование блюда | Выход |
|--------------------------------|------|--------|------|--------------|---|--------|
| Белки | Жиры | Углеб. | ККал | | | |
| Завтрак б/п (12-18 лет) | | | | | | |
| 10.1 | 10.3 | 40.9 | 297 | 184 | Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом сливочным | 250/5 |
| 3 | 2.8 | 16.6 | 101 | 692 | Кофейный напиток | 200 |
| 0.3 | 0 | 14.7 | 61 | 431 | Чай с сахаром и лимоном* | 200/7 |
| 2.4 | 1.9 | 30 | 146 | | Кондитерские изделия (пряники) | 40 |
| 3 | 0.8 | 19.4 | 105 | | Батон обогащенный | 40 |
| 19 | 16 | 122 | 710 | | | |
| Обед б/п (12-18 лет) | | | | | | |
| 0.5 | 0.1 | 1.5 | 8 | 53 | Огурец свежий | 60 |
| 6.4 | 3.8 | 17.5 | 131 | 99 | Суп картофельный с горохом и курой | 250/5 |
| 14.7 | 15.1 | 51.5 | 402 | 204 | Макаронь, запеченные с сыром | 250 |
| 26.2 | 20.1 | 40.6 | 448 | 291 | Плов из птицы * | 220 |
| 0.2 | 0 | 15 | 60 | 430 | Чай с сахаром | 200 |
| 0.2 | 0.2 | 27.9 | 115 | 394 | Компот из свежих плодов * | 200 |
| 2.64 | 0.44 | 17 | 82 | | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 |
| 51 | 40 | 171 | 1246 | | | |
| Стоимость питания | | | | | | 137-00 |

Завтрак: один напиток на выбор *
 Обед: одно горячее (второе) блюда на выбор *
 один напиток на выбор *

Зав. производством Иванова Т.Б. Иванов И.П.
 Отв. за пит.: Тим (Фиммонова Е.В.)



Меню



| Пищевая ценность | | | | | Номер рецепт | Наименование блюда | Выход |
|--------------------------------|------|--------|------|-----|-------------------------------------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеб. | ККал | | | | |
| Завтрак б/п (12-18 лет) | | | | | | | |
| 7.1 | 8.7 | 31.6 | 235 | 190 | Каша "Дружба" с маслом сливочным | 250/5 | |
| 3.8 | 3 | 24.5 | 141 | 382 | Какао с молоком | 200 | |
| 0.2 | 0 | 15 | 60 | 430 | Чай с сахаром* | 200 | |
| 0.8 | 1 | 23.2 | 106 | | Кондитерские изделия (вафли) | 30 | |
| 3 | 0.8 | 19.4 | 105 | | Батон обогащенный | 40 | |
| 15 | 13 | 114 | 647 | | | | |
| Обед б/п (12-18 лет) | | | | | | | |
| 0.7 | 0.1 | 2.3 | 14 | | Помидор свежий | 60 | |
| 4.5 | 6 | 15.4 | 138 | 80 | Борщ Сибирский со свиной и сметаной | 250/5/5 | |
| 7.9 | 23.9 | 11.2 | 291 | 283 | Биточки мясные с соусом томатным | 60/40 | |
| 11.9 | 32.3 | 5.5 | 362 | 359 | Гуляш из свинины * | 50/50 | |
| 4.44 | 4.2 | 46.56 | 242 | 325 | Каша рисовая рассыпчатая | 180 | |
| 0.2 | 0.2 | 27.9 | 115 | 394 | Компот из свежих плодов | 200 | |
| 0.3 | 0 | 14.7 | 61 | 431 | Чай с сахаром и лимоном* | 200/7 | |
| 2.64 | 0.44 | 17 | 82 | | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | |
| 33 | 67 | 111 | 1305 | | | | |
| Стоимость питания | | | | | | 137-00 | |

Завтрак: один напиток на выбор *
 Обед: одно горячее (второе) блюда на выбор *
 один напиток на выбор *

Зав. производством Носов И.П.
 Отв. за пит: Том / Фимченко С.В.

Меню

"УТВЕРЖДЕНО"
 Директор
 МБОУ Гатчинская СОШ №2
 * 17 Октября 2024 г.

| Пищевая ценность | | | | Номер рецепта | Наименование блюда | Выход |
|--------------------------------|------|--------|------|---------------|--|--------|
| Белки | Жиры | Углеб. | ККал | | | |
| Завтрак б/п (12-18 лет) | | | | | | |
| 7.3 | 7.6 | 47.4 | 288 | 184 | Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 250/5 |
| 0.3 | 0 | 14.7 | 61 | 431 | Чай с сахаром и лимоном | 200/7 |
| 0.2 | 0 | 15 | 60 | 430 | Чай с сахаром* | 200 |
| 0.5 | 0.5 | 12.7 | 64 | 912 | Фрукты свежие (яблоко) | 130 |
| 3 | 0.8 | 19.4 | 105 | | Батон обогащенный | 40 |
| 11 | 9 | 109 | 578 | | | |
| Обед б/п (12-18 лет) | | | | | | |
| 0.5 | 0.1 | 1 | 8 | | Огурец соевый | 60 |
| 3.2 | 5.3 | 14.7 | 122 | 91 | Рассольник Ленинградский со сметаной (на свиные) | 250/5 |
| 12.7 | 32.7 | 6.2 | 372 | 252 | Мясо тушеное | 50/50 |
| 11.1 | 11.5 | 14.8 | 210 | 272 | Шницель мясной * | 90 |
| 6.5 | 4.8 | 41.8 | 237 | 309 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 1 | 0.2 | 19.2 | 92 | 442 | Сок натуральный | 200 |
| 0.2 | 0 | 15 | 60 | 430 | Чай с сахаром* | 200 |
| 2.64 | 0.44 | 17 | 82 | | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 |
| 38 | 55 | 130 | 1183 | | | |
| Стоимость питания | | | | | | 137-00 |

Завтрак: один напиток на выбор *
 Обед: одно горячее (второе) блюда на выбор *
 один напиток на выбор *

Зав. производством _____ Носовен И.П.
 Отв. за пит.: Жм (Филимонова Е.В.)


Меню



| Пищевая ценность | | | | Номер рецепт. | Наименование блюда | Выход |
|-------------------------|------|--------|------|---------------|---|--------|
| Белки | Жиры | Углев. | ККал | | | |
| Завтрак б/п (12-18 лет) | | | | | | |
| 8.5 | 7.3 | 52.8 | 311 | 184 | Каша манная молочная с маслом сливочным | 250/5 |
| 0.2 | 0 | 15 | 60 | 430 | Чай с сахаром | 200 |
| 0.3 | 0 | 14.7 | 61 | 431 | Чай с сахаром и лимоном* | 200/7 |
| 8.2 | 5.6 | 19 | 164 | 3 | Бутерброд с сыром | 40/20 |
| 17 | 13 | 101 | 596 | | | |
| Обед б/п (12-18 лет) | | | | | | |
| 1.1 | 3 | 7.5 | 61 | 50 | Салат из свеклы с маслом растительным | 60 |
| 6.2 | 3.5 | 17.8 | 129 | 100 | Суп картофельный с курой и вермишелью | 250/5 |
| 26.3 | 30.5 | 23 | 472 | 258 | Жаркое по-домашнему | 250 |
| 26.2 | 20.1 | 40.6 | 448 | 291 | Плов из птицы * | 220 |
| 0.3 | 0 | 14.7 | 61 | 431 | Чай с сахаром и лимоном | 200/7 |
| 0.6 | 0.1 | 31.7 | 131 | 402 | Компот из сушеных плодов * | 200 |
| 2.64 | 0.44 | 17 | 82 | | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 |
| 63 | 58 | 152 | 1384 | | | |
| Стоимость питания | | | | | | 137-00 |

Завтрак: один напиток на выбор *
 Обед: одно горячее (второе) блюда на выбор *
 один напиток на выбор *

Зав. производством _____ Нюсанен И.П.
 отв. за пит: Жильцова Т.Б. (Жильцова Т.Б.)
 Ирина Петровна

Меню



| Пищевая ценность | | | | Номер рецепт. | Наименование блюда | Выход |
|--------------------------------|-------|--------|------|---------------|---|--------|
| Белки | Жиры | Углеб. | Ккал | | | |
| Завтрак б/п (12-18 лет) | | | | | | |
| 8.2 | 7.5 | 40.3 | 263 | 184 | Каша ячневая вязкая молочная с маслом | 250/5 |
| 0.2 | 0 | 15 | 60 | 430 | Чай с сахаром | 200 |
| 3.8 | 3 | 24.5 | 141 | 382 | Какао с молоком * | 200 |
| 2.2 | 2.8 | 21.6 | 121 | | Кондитерские изделия (печенье обогащенное) | 30 |
| 3 | 0.8 | 19.4 | 105 | | Батон обогащенный | 40 |
| 17 | 14 | 121 | 690 | | | |
| Обед б/п (12-18 лет) | | | | | | |
| 0.7 | 3 | 4.8 | 50 | 41 | Салат Витаминный | 60 |
| 2.69 | 3.1 | 5.18 | 82 | 85 | Щи из квашеной капусты со сметаной и свиной | 250/5 |
| 27.39 | 21.01 | 42.45 | 468 | 311 | Плов из птицы | 220 |
| 14.7 | 15.1 | 51.5 | 402 | 204 | Макароны, запеченные с сыром * | 250 |
| 0.3 | 0 | 14.7 | 61 | 431 | Чай с сахаром и лимоном | 200/7 |
| 0.2 | 0.2 | 27.9 | 115 | 394 | Компот из свежих плодов * | 200 |
| 2.64 | 0.44 | 17 | 82 | | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 |
| 49 | 43 | 164 | 1260 | | | |
| Стоимость питания | | | | | | 137-00 |

Завтрак: один напиток на выбор *
 Обед: одно горячее (второе) блюда на выбор *
 один напиток на выбор *

Зав. производством _____
 Отв. за пит.: *Филимонова Е.В.* / Филимонова Е.В.)

