



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР

МБОУ "Гатчинская СОШ №2"

*Филимонова Е.В.*

# Меню

05 Апреля 2025 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
<b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b>						
8.5	7.3	52.8	311	184	Каши манная молочная с маслом сливочным	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
3.8	3	24.5	141	382	Какао с молоком *	200
0.82	0.97	19.95	106		Кондитерские изделия (печенье обогащенное)	30
13	11	112	618			
<b>Обед б/п (12-18 лет)</b>						
1.1	3	7.5	61	50	Салат из свеклы с маслом растительным	60
6.2	3.5	17.8	129	100	Суп картофельный с курой и вермишелью	250/5
26.3	30.5	23	472	258	Жаркое по-домашнему	250
26.2	20.1	40.6	448	291	Плов из птицы *	220
0.3	0	14.7	61	431	Чай с сахаром и лимоном	200/7
0.6	0.1	31.7	131	402	Компот из сушеных плодов *	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
63	58	152	1384			
Стоимость питания						148-00

Завтрак: один напиток на выбор \*  
Обед: одно горячее (второе) блюда на выбор \*  
один напиток на выбор \*

Зав. производством

*Нюганен И.П.*

Нюганен И.П.

Отв. за пит.: *Им (Филимонова Е.В.)*



# Меню

"УТВЕРЖДАЮ"  
 ДИРЕКТОР  
 Курьосака Т. В.  
 МБОУ "Гатчинская СОШ №2"

04 Апреля 2025 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			

## Завтрак б/п (12-18 лет)

7.1	8.7	31.6	235	190	Кашиа "Дружба" с маслом сливочным	250/5
3.2	2.8	18.5	100	692	Кофейный напиток	200
0.3	0	14.7	61	431	Чай с сахаром и лимоном*	200/7
0.5	0.5	12.7	64	912	Фрукты свежие (яблоко)	130
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
14	13	97	565			

## Обед б/п (12-18 лет)

0.5	0.1	1	8		Огурец соленый	60
6.4	3.8	17.5	131	99	Суп картофельный с горохом и курой	250/5
12.7	32.7	6.2	372	252	Мясо тушеное	50/50
26.3	30.5	23	472	258	Жаркое по-домашнему*	250
6.5	4.8	41.8	237	309	Макаронные изделия отварные	180
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
0.6	0.1	31.7	131	402	Компот из сушеных плодов*	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
56	72	153	1493			

Стоимость питания						148-00
-------------------	--	--	--	--	--	--------

Завтрак: один напиток на выбор\*  
 Обед: одно горячее (второе) блюда на выбор\*  
 один напиток на выбор\*

Зав. производством

Нюганен И.П.  
 Отв. за пит.: *Т. В. Курьосака* (Филимонова Е.В.)

# Меню

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР

МБОУ "Гатчинская СОШ №2"

03 Апреля 2025 г.



Пищевая ценность					Номер рецепта	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	Ккал				
<b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b>							
8.5	7.5	40.9	266	96	Каши пшеничная жидкая молочная с маслом	250/5	
3.8	3	24.5	141	382	Какао с молоком	200	
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром*	200	
0.82	0.97	19.95	106		Кондитерские изделия (печенье обогащенное)	30	
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40	
16	12	120	678				
<b>Обед б/п (12-18 лет)</b>							
1.1	3	7.5	61	50	Салат из свеклы с маслом растительным	60	
4.5	6	15.4	138	80	Борщ Сибирский со свиной и сметаной	250/5	
11.1	11.5	14.8	210	272	Шницель мясной	90	
12.7	32.7	6.2	372	252	Мясо тушеное *	50/50	
10.6	6.8	47.8	294	181	Каши гречневая рассыпчатая	180	
0.3	0	14.7	61	431	Чай с сахаром и лимоном	200/7	
1	0.2	19.2	92	442	Сок натуральный *	200	
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	
44	61	143	1310				
Стоимость питания						148-00	

- Завтрак: один напиток на выбор \*  
 Обед: одно горячее (второе) блюда на выбор \*  
 один напиток на выбор \*

За производство

*И. П. Нюганен*

Нюганен И.П.

Отв. за мет: *И. П. Нюганен* (Нюганен И.П.)



# Меню

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР

МБОУ "Гатчинская СОШ №2"

02 Апрель 2025 г.



Пищевая ценность				Номер рецепта	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
<b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b>						
5.62	5.2	21.4	156	112	Суп молочный с макаронными изделиями	250
0.3	0	14.7	61	431	Чай с сахаром и лимоном	200/7
3.2	2.8	18.5	100	692	Кофейный напиток *	200
0.8	1	23.2	106		Кондитерские изделия (вафли)	30
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
13	10	97	528			
<b>Обед б/п (12-18 лет)</b>						
1.6	5	8.1	88	45	Салат из квашеной капусты	100
2.3	3.1	11.7	86	138	Суп рисовый с курой	250/5
11.9	32.3	5.5	362	359	Гуляш из свинины	50/50
7.9	23.9	11.2	291	283	Биточки мясные с соусом томатным *	60/40
6.5	4.8	41.8	237	309	Макаронные изделия отварные	180
0.6	0.1	31.7	131	402	Компот из сушеных плодов	200
0.3	0	14.7	61	431	Чай с сахаром и лимоном *	200/7
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
34	70	142	1338			
Стоимость питания						148-00

Завтрак: один напиток на выбор \*  
 Обед: одно горячее (второе) блюда на выбор \*  
 один напиток на выбор \*

Зав. производством



Нюганен И.П.

Отв. за пит: *Фмм* (Фиммонова Е.В.)

# Меню

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР

МБОУ „Гатчинская СОШ №2“

01 Апрель 2025 г.



Пищевая ценность				Номер рецпт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
<u>Завтрак б/п (12-18 лет)</u>						
8.2	7.5	40.3	263	184	Каша ячневая вязкая молочная с маслом	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
3.8	3	24.5	141	382	Какао с молоком *	200
0.82	0.97	19.95	106		Кондитерские изделия (печенье обогащенное)	30
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
16	12	119	675			
<u>Обед б/п (12-18 лет)</u>						
0.7	5	6.5	73	41	Салат из моркови	60
2.69	3.1	5.18	82	85	Щи из квашеной капусты со сметаной и свиной	250/5
27.39	21.01	42.45	468	311	Плов из птицы	220
14.7	15.1	51.5	402	204	Макароны, запеченные с сыром *	250
0.3	0	14.7	61	431	Чай с сахаром и лимоном	200/7
0.2	0.2	27.9	115	394	Компот из свежих плодов *	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
49	45	165	1283			
Стоимость питания						148-00

Завтрак: один напиток на выбор \*  
 Обед: одно горячее (второе) блюда на выбор \*  
 один напиток на выбор \*

Зав. производством Нюганен И.П. Нюганен И.П.

Отв. за пит.: Том (Фиммонова Е.В.)

# Меню

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР

МБОУ "Гатчинская СОШ №2"

31 Марта 2025 г.



Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
<b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b>						
7.3	7.6	47.4	288	184	Каши рисовая молочная с маслом сливочным	250/5
0.3	0	14.7	61	431	Чай с сахаром и лимоном	200/7
3.2	2.8	18.5	100	692	Кофейный напиток *	200
2.4	1.9	30	146		Кондитерские изделия (пряники)	40
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
16	13	130	700			
<b>Обед б/п (12-18 лет)</b>						
0.5	0.1	1	8		Огурец соленый	60
6.47	3.95	18.32	178	99	Суп картофельный с фасолью и курой	250/5
8.29	7.83	15.92	162	234	Котлета рыбная	90
8.2	20.7	7.4	255	278	Тефтели мясные с соусом томатным *	70/30
3.87	4.5	34.19	223	335	Пюре картофельное с маслом сливочным	180
1	0.2	19.2	92	442	Сок натуральный	200
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром*	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
31	38	128	1060			
Стоимость питания						148-00

- Завтрак: один напиток на выбор \*
- Обед: одно горячее (второе) блюда на выбор \*
- один напиток на выбор \*

Зав. производством



Нюганен И.П.

Отв. за ист.: *Им* (Фиммонова Е.В.)