

Меню



"УТВЕРЖДАЮ"

Илюбака Т.В.

23 Декабря 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепта	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал			
Завтрак б/п (12-18 лет)						
7.3	7.6	47.4	288	184	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250/5
0.3	0	14.7	61	431	Чай с сахаром и лимоном	200/7
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром*	200
2.4	1.9	30	146		Кондитерские изделия (пряники)	40
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
13	10	126	660			
Обед б/п (12-18 лет)						
0.5	0.1	1	8		Огурец соленый	60
6.47	3.95	18.32	178	99	Суп картофельный с фасолью и курой	250/5
8.29	7.83	15.92	162	234	Котлета рыбная	90
8.2	20.7	7.4	255	278	Тефтели мясные с соусом томатным *	70/30
3.87	4.5	34.19	223	335	Пюре картофельное с маслом сливочным	180
1	0.2	19.2	92	442	Сок натуральный	200
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром*	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
31	38	128	1060			
Стоимость питания						137-00

Завтрак: один напиток на выбор *
 Обед: одно горячее (второе) блюда на выбор *
 один напиток на выбор *

Зав. производством

Нюганен И.П.

отв. за пит.: Илюбака Т.В. (Илюбака Т.В.)

Меню



24 Декабря 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепта	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал			
Завтрак б/п (12-18 лет)						
8.2	7.5	40.3	263	184	Каши ячневая вязкая молочная с маслом	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
3.8	3	24.5	141	382	Какао с молоком *	200
2.2	2.8	21.6	121		Кондитерские изделия (печенье обогащенное)	30
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
17	14	121	690			
Обед б/п (12-18 лет)						
0.7	3	4.8	50	41	Салат Витаминный	60
2.69	3.1	5.18	82	85	Щи из квашеной капусты со сметаной и свиной	250/5
27.39	21.01	42.45	468	311	Плов из птицы	220
14.7	15.1	51.5	402	204	Макароны, запеченные с сыром *	250
0.3	0	14.7	61	431	Чай с сахаром и лимоном	200/7
0.2	0.2	27.9	115	394	Компот из свежих плодов *	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
49	43	164	1260			
Стоимость питания						137-00

Завтрак: один напиток на выбор *
 Обед: одно горячее (второе) блюда на выбор *
 один напиток на выбор *

Зав. производством Иванов И.П.
 отв. за пит: Иванова Е.В. (Иванова Е.В.)



Меню



25 декабря 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеб	ККал			
Завтрак б/п (12-18 лет)						
5.62	5.2	21.4	156	112	Суп молочный с макаронными изделиями	250
0.3	0	14.7	61	431	Чай с сахаром и лимоном	200/7
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром*	200
0.8	1	23.2	106		Кондитерские изделия (вафли)	30
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
10	7	94	488			
Обед б/п (12-18 лет)						
1.6	5	8.1	88	45	Салат из квашеной капусты	100
2.3	3.1	11.7	86	138	Суп рисовый с курой	250/5
11.9	32.3	5.5	362	359	Гуляш из свинины	50/50
7.9	23.9	11.2	291	283	Биточки мясные с соусом томатным*	60/40
6.5	4.8	41.8	237	309	Макаронные изделия отварные	180
0.6	0.1	31.7	131	402	Компот из сушеных плодов	200
0.3	0	14.7	61	431	Чай с сахаром и лимоном*	200/7
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
34	70	142	1338			
Стоимость питания						137-00

Завтрак: один напиток на выбор *
 Обед: одно горячее (второе) блюда на выбор *
 один напиток на выбор *

Зав. производством

Отв. за кит: *Иван / Филимонова Е.В.*

Нюганен И.П.



Меню



УТВЕРЖДАЮ"

Директор
Филиппова Т.Б.
МБОУ Гатчинская СОШ №2

26 Декабря 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт:	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
Завтрак б/п (12-18 лет)						
8.5	7.5	40.9	266	96	Каши пшеничная жидкая молочная с маслом	250/5
3.8	3	24.5	141	382	Какао с молоком	200
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром*	200
2.2	2.8	21.6	121		Кондитерские изделия (печенье обогащенное)	30
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
18	14	121	693			
Обед б/п (12-18 лет)						
1.1	3	7.5	61	50	Салат из свеклы с маслом растительным	60
4.5	6	15.4	138	80	Борщ Сибирский со свиной и сметаной	250/5
11.1	11.5	14.8	210	272	Шницель мясной	90
12.7	32.7	6.2	372	252	Мясо тушеное *	50/50
10.6	6.8	47.8	294	181	Каши гречневая рассыпчатая	180
0.3	0	14.7	61	431	Чай с сахаром и лимоном	200/7
1	0.2	19.2	92	442	Сок натуральный *	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
44	61	143	1310			
Стоимость питания						137-00

Завтрак: один напиток на выбор *
Обед: одно горячее (второе) блюда на выбор *
один напиток на выбор *

Зав. производством

Нюганен И.П.

Отв. за пит: *Филиппова Т.Б.* (Филиппова Т.Б.)



Меню



27 Декабря 2024 г.

Пищевая ценность					Номер рецепта	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал				
Завтрак б/п (12-18 лет)							
7.1	8.7	31.6	235	190	Каша "Дружба" с маслом сливочным	250/5	
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200	
0.3	0	14.7	61	431	Чай с сахаром и лимоном*	200/7	
0.5	0.5	12.7	64	912	Фрукты свежие (яблоко)	130	
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40	
11	10	93	525				
Обед б/п (12-18 лет)							
1.08	3	5.5	54	45	Салат из белокачанной капусты	60	
6.4	3.8	17.5	131	99	Суп картофельный с горохом и курой	250/5	
12.7	32.7	6.2	372	252	Мясо тушеное	50/50	
26.3	30.5	23	472	258	Жаркое по-домашнему*	250	
6.5	4.8	41.8	237	309	Макаронные изделия отварные	180	
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200	
0.6	0.1	31.7	131	402	Компот из сушеных плодов*	200	
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	
56	75	158	1539				
Стоимость питания						137-00	

Завтрак: один напиток на выбор *
 Обед: одно горячее (второе) блюда на выбор *
 один напиток на выбор *

Зав. производством

Отв. за пит: И.П. Нюганен / Фимминова

