

# Меню



Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
<b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b>						
9.9	8.3	48.2	309	173	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
3.8	3	24.5	141	382	Какао с молоком *	200
2.2	2.8	21.6	121		Кондитерские изделия (печенье обогащенное)	30
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
19	15	129	736			
<b>Обед б/п (12-18 лет)</b>						
1.08	5	5.6	54	35	Салат из белокачанной капусты	60
3	4.4	11.6	98	95	Суп из овощей со сметаной и курой	250/5
8.2	20.7	7.4	255	278	Тефтели мясные с соусом томатным	70/30
8.29	7.83	15.92	162	234	Котлета рыбная *	90
6.5	4.8	41.8	237	309	Макаронные изделия отварные	180
0.3	0	14.7	61	431	Чай с сахаром и лимоном	200/7
1	0.2	19.2	92	442	Сок натуральный *	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
31	43	133	1041			
Стоимость питания						137-00

Завтрак: один напиток на выбор \*  
 Обед: одно горячее (второе) блюда на выбор \*  
 один напиток на выбор \*

Зав. производством

Отв. за пит.: *И.И. (Филимонова С.В.)*



Нюганен И.П.

# Меню



Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
белки	Жиры	Углеб.	ККал			
<b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b>						
10.1	10.3	40.9	297	184	Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом сливочным	250/5
3	2.8	16.6	101	692	Кофейный напиток	200
0.3	0	14.7	61	431	Чай с сахаром и лимоном*	200/7
2.4	1.9	30	146		Кондитерские изделия (пряники)	40
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
19	16	122	710			
<b>Обед б/п (12-18 лет)</b>						
0.7	3	4.8	50	41	Салат Витаминный	60
6.4	3.8	17.5	131	99	Суп картофельный с горохом и курой	250/5
14.7	15.1	51.5	402	204	Макароны, запеченные с сыром	250
26.2	20.1	40.6	448	291	Плов из птицы *	220
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
0.2	0.2	27.9	115	394	Компот из свежих плодов *	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
51	43	174	1288			
Стоимость питания						137-00

Завтрак: один напиток на выбор \*  
 Обед: одно горячее (второе) блюда на выбор \*  
 один напиток на выбор \*

Зав. производством \_\_\_\_\_

Нюсанен И.П.

Отв. за пит.: *Тимо (Фиммонова Е.В.)*



# Меню



Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
<b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b>						
7.1	8.7	31.6	235	190	Кашиа "Дружба" с маслом сливочным	250/5
3.8	3	24.5	141	382	Какао с молоком	200
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром*	200
0.8	1	23.2	106		Кондитерские изделия (вафли)	30
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
15	13	114	647			
<b>Обед б/п (12-18 лет)</b>						
0.96	3	4.86	53	45	Салат из квашеной капусты	60
4.5	6	15.4	138	80	Борщ Сибирский со свиной и сметаной	250/5/5
7.9	23.9	11.2	291	283	Биточки мясные с соусом томатным	60/40
11.9	32.3	5.5	362	359	Гуляш из свинины *	50/50
4.44	4.2	46.56	242	325	Кашиа рисовая рассыпчатая	180
0.2	0.2	27.9	115	394	Компот из свежих плодов	200
0.3	0	14.7	61	431	Чай с сахаром и лимоном*	200/7
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
33	70	143	1344			
Стоимость питания						137-00

Завтрак: один напиток на выбор \*  
 Обед: одно горячее (второе) блюда на выбор \*  
 один напиток на выбор \*

Зав. производством \_\_\_\_\_ Нюганен И.П.  
 Отв. за пит.: \_\_\_\_\_ (Филимонова Е.В.)

# Меню



05 Декабря 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепта	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
<b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b>						
7.3	7.6	47.4	288	184	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250/5
0.3	0	14.7	61	431	Чай с сахаром и лимоном	200/7
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром*	200
0.5	0.5	12.7	64	912	Фрукты свежие (яблоко)	130
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
11	9	109	578			
<b>Обед б/п (12-18 лет)</b>						
0.5	0.1	1	8		Огурец соленый	60
3.2	5.3	14.7	122	91	Рассольник Ленинградский со сметаной (на свинине)	250/5
12.7	32.7	6.2	372	252	Мясо тушеное	50/50
11.1	11.5	14.8	210	272	Шницель мясной *	90
6.5	4.8	41.8	237	309	Макаронные изделия отварные	180
1	0.2	19.2	92	442	Сок натуральный	200
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром*	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
38	55	130	1183			
Стоимость питания						137-00

Завтрак: один напиток на выбор \*  
 Обед: одно горячее (второе) блюда на выбор \*  
 один напиток на выбор \*

Зав. производством \_\_\_\_\_ Нюганен И.П.  
 Отв. за пит.: Зин (Фамимонова Е.В.)



# Меню



06 Декабря 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепта	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
<b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b>						
8.5	7.3	52.8	311	184	Каша манная молочная с маслом сливочным	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
0.3	0	14.7	61	431	Чай с сахаром и лимоном*	200/7
8.2	5.6	19	164	3	Бутерброд с сыром	40/20
17	13	101	596			
<b>Обед б/п (12-18 лет)</b>						
1.1	3	7.5	61	50	Салат из свеклы с маслом растительным	60
6.2	3.5	17.8	129	100	Суп картофельный с курой и вермишелью	250/5
26.3	30.5	23	472	258	Жаркое по-домашнему	250
26.2	20.1	40.6	448	291	Плов из птицы *	220
0.3	0	14.7	61	431	Чай с сахаром и лимоном	200/7
0.6	0.1	31.7	131	402	Компот из сушеных плодов *	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
63	58	152	1384			
Стоимость питания						137-00

Завтрак: один напиток на выбор \*  
 Обед: одно горячее (второе) блюда на выбор \*  
 один напиток на выбор \*

Зав. производством

Нюганен И.П.

Отв. за пит. *Татьяна Филимонова Е.В.*



# Меню



Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
<b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b>						
8.2	7.5	40.3	263	184	Каша ячневая вязкая молочная с маслом	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
3.8	3	24.5	141	382	Какао с молоком *	200
2.2	2.8	21.6	121		Кондитерские изделия (печенье обогащенное)	30
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
17	14	121	690			
<b>Обед б/п (12-18 лет)</b>						
0.7	3	4.8	50	41	Салат Витаминный	60
2.69	3.1	5.18	82	85	Щи из квашеной капусты со сметаной и свиной	250/5
27.39	21.01	42.45	468	311	Плов из птицы	220
14.7	15.1	51.5	402	204	Макароны, запеченные с сыром *	250
0.3	0	14.7	61	431	Чай с сахаром и лимоном	200/7
0.2	0.2	27.9	115	394	Компот из свежих плодов *	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
49	43	164	1260			
Стоимость питания						137-00

Завтрак: один напиток на выбор \*  
 Обед: одно горячее (второе) блюда на выбор \*  
 один напиток на выбор \*

Зав. производством  
 Отв. за пит.: *Ирина Петровна* (Зимина Е.В.)  
 Нюганен И.П.  
