

Меню



Пищевая ценность				Номер рецепта	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
Завтрак б/п (12-18 лет)						
7.3	7.6	47.4	288	184	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250/5
0.3	0	14.7	61	431	Чай с сахаром и лимоном	200/7
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром*	200
0.5	0.5	12.7	64	912	Фрукты свежие (яблоко)	130
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
11	9	109	578			
Обед б/п (12-18 лет)						
0.5	0.1	1	8		Огурец соленый	60
3.2	5.3	14.7	122	91	Рассольник Ленинградский со сметаной (на свином)	250/5
12.7	32.7	6.2	372	252	Мясо тушеное	50/50
11.1	11.5	14.8	210	272	Шницель ливерной *	90
6.5	4.8	41.8	237	309	Макаронные изделия отварные	180
1	0.2	19.2	92	442	Сок натуральный	200
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром*	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
38	55	130	1183			
Стоимость питания						137-00

Завтрак: *один напиток на выбор **
 Обед: *одно горячее (второе) блюда на выбор **
*один напиток на выбор **

Зав. производством _____

Нюганен И.П.

Отв. за питание: *Жукова Ирина Петровна (Филимонова С.В.)*



Меню


 УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР _____
 Для
 док. Филимова Е.В.
 МБОУ Гумановский СОШ №2
 от 05 сентября 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепта	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал			
Завтрак б/н (12-18 лет)						
7.1	8.7	31.6	235	190	Каша "Дружба" с маслом сливочным	250/5
3.8	3	24.5	141	382	Какао с молоком	200
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром*	200
0.8	1	23.2	106		Кондитерские изделия (вафли)	30
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
15	13	114	647			
Обед б/н (12-18 лет)						
0.7	0.1	2.3	14		Помидор свежий	60
4.5	6	15.4	138	80	Борщ Сибирский со свининой и сметаной	250/5/5
7.9	23.9	11.2	291	283	Биточки мясные с соусом томатным	60/40
11.9	32.3	5.5	362	359	Гуляш из свинины *	50/50
4.44	4.2	46.56	242	325	Каша рисовая рассычатая	180
0.2	0.2	27.9	115	394	Компот из свежих плодов	200
0.3	0	14.7	61	431	Чай с сахаром и лимоном*	200/7
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
33	67	141	1305			
Стоимость питания						137-00

Завтрак: *один напиток на выбор **
 Обед: *одно горячее (второе) блюда на выбор **
*один напиток на выбор **

Зав. производством _____
 Отв. за пит.: Фил (Филимова Е.В.)
 Нюсамет И.П.



Меню


 "УТВЕРЖДАЮ"
 директор
 МБОУ "Галичская СОШ №2"
 03 сентября 2024 г.

Пищевая ценность					Номер рецепта	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал				
Завтрак б/п (12-18 лет)							
10.1	10.3	40.9	297	184	Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом сливочным	250/5	
3	2.8	16.6	101	692	Кофейный напиток	200	
0.3	0	14.7	61	431	Чай с сахаром и лимоном*	200/7	
2.4	1.9	30	146		Кондитерские изделия (пряники)	40	
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40	
19	16	122	710				
Обед б/п (12-18 лет)							
0.5	0.1	1.5	8	53	Огурец свежий	60	
6.4	3.8	17.5	131	99	Суп картофельный с горохом и куриой	250/5	
14.7	15.1	51.5	402	204	Макароны, запеченные с сыром	250	
26.2	20.1	40.6	448	291	Плов из птицы *	220	
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200	
0.2	0.2	27.9	115	394	Компот из свежих плодов *	200	
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	
51	40	171	1246				
Стоимость питания						137-00	

Завтрак: один напиток на выбор *
 Обед: одно горячее (второе) блюда на выбор *
 один напиток на выбор *

За производство _____
 Ответ. за питание:  (Филимонова Е.В.)
 Подпись И.П.

Меню



Пищевая ценность				Портер рецепт	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
Завтрак б/п (12-18 лет)						
8.5	7.3	52.8	311	184	Каши манная молочная с маслом сливочным	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
0.3	0	14.7	61	431	Чай с сахаром и лимоном*	200/7
8.2	5.6	19	164	3	Бутерброд с сыром	40/20
17	13	101	596			
Обед б/п (12-18 лет)						
1.1	3	7.5	61	50	Салат из свеклы с маслом растительным	60
6.2	3.5	17.8	129	100	Суп картофельный с курой и вермишелью	250/5
26.3	30.5	23	472	258	Жаркое по-домашнему	250
26.2	20.1	40.6	448	291	Плов из птицы *	220
0.3	0	14.7	61	431	Чай с сахаром и лимоном	200/7
0.6	0.1	31.7	131	402	Компот из сушеных плодов *	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
63	58	152	1384			
Стоимость питания						137-00

Завтрак: один напиток на выбор *
 Обед: одно горячее (второе) блюда на выбор *
 один напиток на выбор *

Зав. производством Ирина Петровна Нюганен И.П.
 Отв. за питание: Ирина Петровна (Филимонова С.В.)

