

# Меню

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Для  
**ДИРЕКТОР**  
 Габрибаева Т.Б.  
 МБОУ Гатчинская СОШ №2

02 Октября 2023 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

## Завтрак б/п (12-18 лет)

9.9	8.3	48.2	309	173	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
2.2	2.8	21.6	121		Кондитерские изделия (печенье)	30
3	1.2	20.6	105		Батон обогащенный	40
15	12	105	595			

## Обед б/п (12-18 лет)

3	4.4	11.6	98	95	Суп из овощей со сметаной и курой	250/5/5
1.08	5	5.6	54	35	Салат из белокачанной капусты	60
8.2	20.7	7.4	255	278	Тефтели мясные с соусом томатным	70/30
6.6	4.7	39.3	224	309	Макаронные изделия отварные	180
1	0.2	19.2	92	442	Сок натуральный	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
23	35	100	805			

<b>ИТОГО: стоимость питания</b>						<b>125-00</b>
---------------------------------	--	--	--	--	--	---------------

Зав. производством \_\_\_\_\_

Нюганен И.П.

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Жосан А.А.

отв. за питание! \_\_\_\_\_

Жосанова С.В.



# Меню


  
**УТВЕРЖДАЮ**
  
 Для
   
**ДИРЕКТОР**
  
*Пурцова Т.Б.*
  
 МБОУ «Гатчинская СОШ №2»

03 Октября 2023 г.

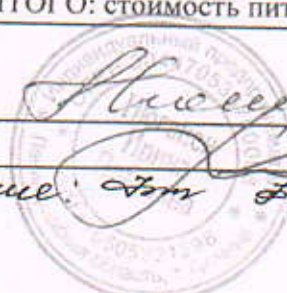
Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b>						
6.5	9.4	38.3	273	184	Каша Геркулес молочная с маслом	250/5
2.9	2.5	24.8	134	433	Какао с молоком	200
2.4	1.9	30	146		Кондитерские изделия (пряники)	40
3	1.2	20.6	105		Батон обогащенный	40
17	15	114	658			

## Обед б/п (12-18 лет)

6.4	3.8	17.5	131	99	Суп картофельный с горохом и с курой	250/5
0.3	0	1	6		Огурец свежий	40
14.7	15.1	51.5	402	204	Макароны запеченные с сыром	250
0.6	0.1	31.7	131	402	Компот из сушеных плодов	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
25	19	119	752			

<b>ИТОГО: стоимость питания</b>	<b>125-00</b>
---------------------------------	---------------

Зав. производством \_\_\_\_\_ *Нюганен И.П.*
  
 Бухгалтер \_\_\_\_\_ *Жосан А.А.*
  
 Отв. за питание: *Т.В. Филимонова С.В.*



# Меню


  
**УТВЕРЖДАЮ**  
 ДИРЕКТОР  
 Для документов  
*Жульбака Т.Б.*  
 МБОУ Татчинская СОШ №2

04 Октября 2023 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал			


## Завтрак б/п (12-18 лет)

7.1	8.7	31.6	235	190	Каши "Дружба" с маслом сливочным	250/5
0.3	0	14.7	61	431	Чай с лимоном	200/7
0.8	1	23.2	106		Кондитерские изделия (вафли)	30
3	1.2	20.6	105		Батон обогащенный	40
11	11	90	507			

## Обед б/п (12-18 лет)

4.5	6	15.4	138	80	Борщ Сибирский с свиной и со сметаной	250/5/5
0.4	0.1	0.1	9		Помидор свежий	40
10.4	24.2	12	307	272	Котлеты, биточки, шницели	80
0.6	2.5	3.9	41	348	Соус томатный №348	50
4.44	4.2	46.56	242	325	Каши рисовая рассыпчатая	180
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
23	37	110	879			

<b>ИТОГО: стоимость питания</b>	<b>125-00</b>
---------------------------------	---------------


  
 Зав. производством *Нюганен И.П.* Нюганен И.П.  
 Бухгалтер *Жосан А.А.* Жосан А.А.  
 отв. за питание: *Жульбака Т.Б.* Жульбака Т.Б.

# Меню


  
**ПТВЕРЖДАЮ**  
 Директор  
*Гульбака Т.Б.*  
 МБОУ "Гатчинская СОШ №2"

05 Октября 2023 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углево	ККал			

## Завтрак б/п (12-18 лет)

12.6	20.7	2.4	246	214	Омлет натуральный	130
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
0.5	0.5	12.7	64		Фрукты свежие (яблоко)	130
3	1.2	20.6	105		Батон обогащенный	40
16	22	51	475			

## Обед б/п (12-18 лет)

3.2	5.3	14.7	122	91	Рассольник Ленинградский со сметаной (на свиные)	250/5/5
0.4	0.1	0.1	9		Помидор свежий	40
12.7	32.7	6.2	372	252	Мясо тушеное	50/50
6.6	4.7	39.3	224	309	Макаронные изделия отварные	180
0.2	0.2	27.9	115	394	Компот из яблок	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
26	43	105	924			

ИТОГО: стоимость питания	125-00
--------------------------	--------

Зав. производством



Нюганен И.П.

Бухгалтер

Жосан А.А.

Отв. за питание: *Жин Филимонова Е.В.*

# Меню


  
**УТВЕРЖДАЮ"**  
**ДИРЕКТОР**  
 \_\_\_\_\_  
 Гурьбака Т.В.  
 МБОУ Гатчинская СОШ №2

06 Октября 2023 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углева	ККал			

## Завтрак б/п (12-18 лет)

8.5	7.3	52.8	311	184	Каша манная молочная с маслом сливочным	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
4.68	6	0	74	14	Сыр (порциями)	20
3	1.2	20.6	105		Батон обогащенный	40
16	14	88	550			

## Обед б/п (12-18 лет)

6.2	3.5	17.8	129	100	Суп картофельный с курой и вермишелью	250/5
1.1	3	8.2	64	50	Салат из свеклы с маслом растительным	60
26.3	30.5	23	472	258	Жаркое по-домашнему	250
0.3	0	14.7	61	431	Чай с лимоном	200/7
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
37	37	81	808			

<b>ИТОГО: стоимость питания</b>						125-00
---------------------------------	--	--	--	--	--	--------

Зав. производством \_\_\_\_\_ Нюганен И.П.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Жосан А.А.

Отв. за питание \_\_\_\_\_ Филимонова С.В.

# Меню

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Для документов  
 ДИРЕКТОР  
 Юлдака Т.Б.  
 МБОУ "Гатчинская СОШ №2"

07 Октября 2023 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b>						
8.2	7.5	40.3	263	184	Каша ячневая вязкая молочная с маслом	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
2.2	2.8	21.6	121		Кондитерские изделия (печенье)	30
3	1.2	20.6	105		Батон обогащенный	40
14	11	97	549			

<b>Обед б/п (12-18 лет)</b>						
2.62	3	5.1	62	85	Щи из квашеной капусты со сметаной и свиной	250/5/5
0.7	3	6.5	56	41	Салат Витаминный	60
26.2	20.1	40.6	448	311	Плов из птицы	220
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
32	27	84	708			

<b>ИТОГО: стоимость питания</b>						125-00
---------------------------------	--	--	--	--	--	--------

Зав. производством \_\_\_\_\_ Нюганен И.П.  
 Бухгалтер \_\_\_\_\_ Жосан А.А.  
 отв. за питание: \_\_\_\_\_ Филимонова С.В.