

Меню

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР
 МБОУ "Гатчинская СОШ №2"
 14 Октября 2023 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводс	ККал			

Завтрак б/п (12-18 лет)

7.38	9.64	33.86	252	189	Каша манная жидкая с маслом	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
4.68	6	0	74	14	Сыр (порциями)	20
3	1.2	20.6	105		Батон обогащенный	40
15	17	69	491			

Обед б/п (12-18 лет)

6.2	3.5	17.8	129	100	Суп картофельный с курой и вермишелью	250/5
1.1	3	8.2	64	50	Салат из свеклы с маслом растительным	60
26.3	30.5	23	472	258	Жаркое по- домашнему	250
0.3	0	14.7	61	431	Чай с лимоном	200/7
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
37	37	81	808			

ИТОГО: стоимость питания						125-00
--------------------------	--	--	--	--	--	--------

Зав. производством _____ Нюганен И.П.

Бухгалтер _____ Жосан А.А.

Отв. за пит. _____ Ашименова С.В.



Меню

"УТВЕРЖДАЮ"
ДИРЕКТОР

Кулибака Т.Б.
МБОУ "Гамичинский СОШ №2"

13 Октября 2023 г.

Пищевая ценность				Номер рецепта	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак б/п (12-18 лет)

25.9	17.1	39.3	419	224	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20
3	1.2	20.6	105		Батон обогащенный	40
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
0.5	0.5	12.7	64		Фрукты свежие (яблоко)	130
30	19	88	648			

Обед б/п (12-18 лет)

6.4	3.8	17.5	131	99	Суп картофельный с горохом и с курой	250/5
0.3	0	1	6		Огурец свежий	40
12.7	32.7	6.2	372	252	Мясо тушеное	50/50
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
6.6	4.7	39.3	224	309	Макаронные изделия отварные	180
0.6	0.1	31.7	131	402	Компот из сушеных плодов	200
29	42	113	946			

ИТОГО: стоимость питания						125-00
--------------------------	--	--	--	--	--	--------

Зав. производством _____ Нюганен И.П.

Бухгалтер _____ Жосан А.А.

отв. за пит.: _____ Кулибака Т.Б.



Меню

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР

 МБОУ "Галицкая СОШ №2"
 12 Октября 2023 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводс	ККал			

Завтрак б/п (12-18 лет)

8.5	7.5	40.9	266	96	Каша пшеничная жидкая молочная с маслом	250/5
2.9	2.5	24.8	134	433	Какао с молоком	200
4.68	6	0	74	14	Сыр (порциями)	20
3	1.2	20.6	105		Батон обогащенный	40
19	17	86	579			


Обед б/п (12-18 лет)

4.5	6	15.4	138	80	Борщ Сибирский с свиной и со сметаной	250/5/5
1.1	3	8.2	64	50	Салат из свеклы с маслом растительным	60
10.4	24.2	12	307	272	Шницель мясной	80
4.32	5.52	45.12	247	323	Каша гречневая рассыпчатая	180
0.6	0.1	31.7	131	402	Компот из сушеных плодов	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
24	39	129	969			

ИТОГО: стоимость питания						125-00
--------------------------	--	--	--	--	--	--------

Зав. производством  Нюганен И.П.

Бухгалтер  Жосан А.А.

Отв. за пит.  Фимимов С.В.



Меню

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР

МБОУ «Гатчинская СОШ №2»

11 Октября 2023 г.



Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод.	ККал			

Завтрак б/п (12-18 лет)

5.62	5.2	21.4	156	112	Суп молочный с макаронными изделиями	250
0.3	0	14.7	61	431	Чай с лимоном	200/7
0.8	1	23.2	106		Кондитерские изделия (вафли)	30
3	1.2	20.6	105		Батон обогащенный	40
10	7	80	428			

Обед б/п (12-18 лет)

2.3	3.1	11.7	86	138	Суп рисовый с курой	250/5
0.4	0.1	0.1	9		Помидор свежий	40
11.9	32.3	5.5	362	359	Гуляш из свинины	50/50
6.6	4.7	39.3	224	309	Макаронные изделия отварные	180
1	0.2	19.2	92	442	Сок натуральный	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
25	41	93	855			

ИТОГО: стоимость питания	125-00
--------------------------	--------

Зав. производством _____

Нюганен И.П.

Бухгалтер _____

Жосан А.А.

Отв. за мет: _____
 Ответственный: *Жукова Е.В.*



Меню

"УТВЕРЖАЮ"
 ДИРЕКТОР

 МБОУ "Гатчинская СОШ №2"
 10 Октября 2023 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Завтрак б/п (12-18 лет)

8.2	7.5	40.3	263	184	Каша ячневая вязкая молочная с маслом	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
2.2	2.8	21.6	121		Кондитерские изделия (печенье)	30
3	1.2	20.6	105		Батон обогащенный	40
14	11	97	549			

Обед б/п (12-18 лет)

2.62	3	5.1	62	85	Щи из квашеной капусты со сметаной и свиной	250/5/5
0.7	3	6.5	56	41	Салат Витаминный	60
26.2	20.1	40.6	448	311	Плов из птицы	220
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
32	27	84	708			

ИТОГО: стоимость питания					125-00
--------------------------	--	--	--	--	--------

Зав. производством

Бухгалтер

отв. за пит.

Нюганен И.П.

Жосан А.А.

Жиммонова Е.В.



Меню

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР

 МБОУ "Гатчинская СОШ №2"
 09 Октября 2023 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак б/п (12-18 лет)

8.5	7.3	52.8	311	184	Каша манная молочная с маслом сливочным	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
1.8	1.42	22.5	110		Кондитерские изделия (пряники)	30
3	1.2	20.6	105		Батон обогащенный	40
13	10	111	586			

Обед б/п (12-18 лет)

6.47	3.95	18.32	138	99	Суп картофельный с фасолью и курой	250/5
0.3	0	0.7	5		Огурец соленый	40
6.48	6.72	12.88	134	234	Котлета рыбная	80
3.37	4	30.19	203	335	Пюре картофельное с маслом сливочным	180/5
1	0.2	19.2	92	442	Сок натуральный	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
20	15	98	654			

ИТОГО: стоимость питания						125-00
--------------------------	--	--	--	--	--	--------

Зав. производством _____ Нюганен И.П.

Бухгалтер _____ Жосан А.А.

отв. за пит. _____ Филимонова Е.В.

