

# Меню



"УТВЕРЖДАЮ"

*[Handwritten signature]*

*Гумовская Т.Б.*

МБОУ Гагаринская СОШ №2

25 Сентября 2023 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод.	ККал			
<b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b>						
3.5	5.5	39.37	221	324	Каша рисовая вязкая молочная с маслом	250/5
0.2	0	15	58	430	Чай с сахаром	200
2.4	1.4	38.8	183		Кондитерские изделия (пряники)	30
2.3	0.93	15.4	79		Батон обогащенный	40
8	8	109	541			

## Обед б/п (12-18 лет)

6.37	3.75	18.12	132	99	Суп картофельный с фасолью и курой	250/5
0.2	0	0.4	3		Огурец соленый	40
8	3.1	6.1	101	257	Котлета рыбная	80
3.69	7.64	20.69	214	128	Пюре картофельное с маслом сливочным	180
1	0.2	22	83	442	Сок натуральный	200
2.64	0.44	16.4	80		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
22	15	84	613			

Зав. производством \_\_\_\_\_

*[Handwritten signature]*

Нюганен И.П.

Бухгалтер \_\_\_\_\_

*[Handwritten signature]*

Жосан А.А.

Отв. за пит. \_\_\_\_\_

*[Handwritten signature]* Филимонова С.В.



# Меню


"УТВЕРЖДАЮ"  
  
**ДИРЕКТОР**  
 Для документов  
**МБОУ "Гатчинская СОШ №2"**  
 26 Сентября 2023 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углева	ККал			
<b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b>						
6.65	1.49	48.7	222	184	Каша ячневая вязкая молочная с маслом	250/5
0.2	0	15	58	430	Чай с сахаром	200
4.5	5.85	44.7	250		Кондитерские изделия (печенье)	30
2.3	0.93	15.4	79		Батон обогащенный	40
14	8	124	609			

<b>Обед б/п (12-18 лет)</b>						
2.62	3	5.1	62	85	Щи из квашеной капусты со сметаной и свиной	250/5/5
0.7	3	6.5	56	41	Салат Витаминный	60
20.28	17	35.68	377	291	Плов из птицы	220
0.2	0	15	58	430	Чай с сахаром	200
2.64	0.44	16.4	80		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
26	23	79	633			

Зав.производством  Нюгаев И.П.

Бухгалтер  Косан А.А.

Отв. за тип.  Жиммонова Е.В.

# Меню

"УТВЕРЖДАЮ"  
 \_\_\_\_\_  
 Директор  
 Для документов  
 Кульбаска Т.Ф.  
 МБОУ "Гатчинская СОШ №2"  
 27 Сентября 2023 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углева	ККал			
<b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b>						
5.62	4.87	21.62	153	112	Суп молочный с макаронными изделиями	250
0.1	0	14.8	60	431	Чай с лимоном	200/7
3.04	1.8	24	156		Кондитерские изделия (вафли)	30
2.3	0.93	15.4	79		Батон обогащенный	40
11	8	76	448			

<b>Обед б/п (12-18 лет)</b>						
7.83	4.89	24.31	167	138	Суп рисовый с курой	250/5
0.3	0	1.45	7		Помидор свежий	40
11.9	32.3	5.5	362	359	Гуляши из свинины	50/50
5.5	4.8	31.3	191	331	Макаронные изделия отварные	180
1	0.2	22	83	442	Сок натуральный	200
2.64	0.44	16.4	80		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
29	43	101	890			

Зав. производством \_\_\_\_\_ Нюганен И.П.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Жосан А.А.

отв. за тип. \_\_\_\_\_ Филимонова С.В.

# Меню

"УТВЕРЖДАЮ"



*Handwritten signature*

*Нурбаева Т. Б.*

МБОУ Гагчинская СОШ №2

28 Сентября 2023 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b>						
8.7	5.64	38.86	232	96	Каша пшеничная жидкая молочная с маслом	250/5
3.8	3	23	131	433	Какао с молоком	200
4.68	6	0	74	15	Сыр (порциями)	20
2.3	0.93	15.4	79		Батон обогащенный	40
19	16	77	516			

<b>Обед б/п (12-18 лет)</b>						
7.52	8.42	15.46	165	80	Борщ Сибирский с свиной и со сметаной	250/5/5
1.1	3	8.2	64	50	Салат из свеклы с маслом растительным	60
5.7	13.2	6.6	168	272	Шницель мясной	70
3.6	4.6	37.6	205	323	Каша гречневая рассыпчатая	180
0	0	18.2	72	402	Компот из сушеных плодов	200
2.64	0.44	16.4	80		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
21	30	102	754			

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

Нюсанен И.П.

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Жосан А.А.

Отв. за пит. \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

Филимонова Е.В.

# Меню

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 Для документов  
 МБОУ "Гатчинская СОШ №2"  
 29 Сентября 2023 г.

Пищевая ценность				Номер рецепта	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b>						
16.5	11.1	22.9	259	224	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20
2.3	0.93	15.4	79		Батон обогащенный	40
0.2	0	15	58	430	Чай с сахаром	200
0	0.74	18.13	64		Фрукты свежие (яблоко)	130
19	13	71	460			

<b>Обед б/п (12-18 лет)</b>						
6.4	3.5	17.5	128	99	Суп картофельный с горохом и с курой	250/5
0.35	0	0.9	5		Огурец свежий	40
16.27	14.22	3.4	206	252	Мясо тушеное	50/50
2.64	0.44	16.4	80		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
5.5	4.8	31.3	191	331	Макаронные изделия отварные	180
0	0	18.2	72	402	Компот из сушеных плодов	200
31	23	88	682			

Зав. производством Алиса Нюганен И.П.  
 Бухгалтер Жосан А.А.  
 Отв. за пит. Евг. Филимонова С.В.

# Меню


  
 Директор  
*Душова Т.Б.*

МБОУ Гатчинская СОШ №2

30 Сентября 2023 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
<b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b>						
7.38	9.64	33.86	252	189	Каша манная жидкая с маслом	250/5
0.2	0	15	58	430	Чай с сахаром	200
4.68	6	0	74	15	Сыр (порциями)	20
2.3	0.93	15.4	79		Батон обогащенный	40
15	17	64	463			

<b>Обед б/п (12-18 лет)</b>						
4	3.87	20.25	132	100	Суп картофельный с курой и вермишелью	250/5
1.1	3	8.2	64	50	Салат из свеклы с маслом растительным	60
20.3	19.3	16.1	319	258	Жаркое по-домашнему	250
0.1	0	14.8	60	431	Чай с лимоном	200/7
2.64	0.44	16.4	80		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
28	27	76	655			

Зав. производством *Нюсанен И.П.*  
 Бухгалтер *Жосан А.А.*  
 отв. за пит. *Филимонова Е.В.*