

# Меню

"УТВЕРЖДАЮ"  
 ДИРЕКТОР *Григорьева Т.Б.*  
 МБОУ "Гатчинская СОШ №2"  
 20 Мая 2024 г.

| Пищевая ценность               |      |        |      | Номер рецепт. | Наименование блюда                          | Выход   |
|--------------------------------|------|--------|------|---------------|---|---------|
| Белки                          | Жиры | Углев. | ККал |               |   |         |
| <u>Завтрак б/п (12-18 лет)</u> |      |        |      |               |   |         |
| 9.9                            | 8.3  | 48.2   | 309  | 173           | Каши пшеничная молочная со сливочным маслом | 250/5   |
| 0.2                            | 0    | 15     | 60   | 430           | Чай с сахаром                               | 200     |
| 4.5                            | 5.85 | 44.7   | 250  |               | Кондитерские изделия (печенье обогащенное)  | 60      |
| 3                              | 0.8  | 19.4   | 105  |               | Батон обогащенный                           | 40      |
| 18                             | 15   | 127    | 724  |               |   |         |
| <u>Обед б/п (12-18 лет)</u>    |      |        |      |               |   |         |
| 3                              | 4.4  | 11.6   | 98   | 95            | Суп из овощей со сметаной и курой           | 250/5/5 |
| 0.96                           | 3    | 4.86   | 53   | 45            | Салат из квашеной капусты                   | 60      |
| 8.2                            | 20.7 | 7.4    | 255  | 278           | Тефтели мясные с соусом томатным            | 70/30   |
| 6.5                            | 4.8  | 41.8   | 237  | 309           | Макаронные изделия отварные                 | 180     |
| 1                              | 0.2  | 19.2   | 92   | 442           | Сок натуральный                             | 200     |
| 2.64                           | 0.44 | 17     | 82   |               | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный            | 40      |
| 22                             | 34   | 102    | 817  |               |   |         |
| Стоимость питания              |      |        |      |               |   | 137-00  |

Зав. производством *Нюганен И.П.* Нюганен И.П.

Отв. за пит. *Ирина Петровна (Фиммонова С.В.)*



# Меню

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Для документов  
 Директор  
 Гумбова Т.Б.  
 МБОУ Гатчинской СОШ №2  
 21 Мая 2024 г.

| Пищевая ценность               |      |        |      | Номер рецепт. | Наименование блюда                    | Выход         |
|--------------------------------|------|--------|------|---------------|---------------------------------------|---------------|
| Белки                          | Жиры | Углев. | ККал |               |                                       |               |
| <b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b> |      |        |      |               |                                       |               |
| 8.5                            | 9.4  | 38.3   | 273  | 184           | Каша геркулесовая молочная с маслом   | 250/5         |
| 3.8                            | 3    | 24.5   | 141  | 382           | Какао с молоком                       | 200           |
| 3.6                            | 2.85 | 45     | 219  |               | Кондитерские изделия (пряники)        | 60            |
| 3                              | 0.8  | 19.4   | 105  |               | Батон обогащенный                     | 40            |
| 19                             | 16   | 127    | 738  |               |                                       |               |
| <b>Обед б/п (12-18 лет)</b>    |      |        |      |               |                                       |               |
| 6.4                            | 3.8  | 17.5   | 131  | 99            | Суп картофельный с горохом и курой    | 250/10        |
| 1.1                            | 3    | 7.5    | 61   | 50            | Салат из свеклы с маслом растительным | 60            |
| 14.7                           | 15.1 | 51.5   | 402  | 204           | Макароны, запеченные с сыром          | 250           |
| 0.6                            | 0.1  | 31.7   | 131  | 402           | Компот из сушеных плодов              | 200           |
| 2.64                           | 0.44 | 17     | 82   |               | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный      | 40            |
| 25                             | 22   | 125    | 807  |               |                                       |               |
| <b>Стоимость питания</b>       |      |        |      |               |                                       | <b>137-00</b> |

Зав. производством Нюганен И.П. Нюганен И.П.  
 Отв. за пит. Гумбова Т.Б. (Гумбова Т.Б.)  
 Гумбова Т.Б.  
 Петрова



# Меню

"УТВЕРЖДАЮ"  
 ДИРЕКТОР *И.И.*  
 МБОУ "Гатчинский СОШ №2"  
 22 Мая 2024 г.

| Пищевая ценность               |       |        |      | Номер<br>рецепт. | Наименование блюда                  | Выход   |
|--------------------------------|-------|--------|------|------------------|-------------------------------------|---------|
| Белки                          | Жиры  | Углев. | ККал |                  |                                     |         |
| <b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b> |       |        |      |                  |                                     |         |
| 7.1                            | 8.7   | 31.6   | 235  | 190              | Каша "Дружба" с маслом сливочным    | 250/5   |
| 0.3                            | 0     | 14.7   | 61   | 431              | Чай с сахаром и лимоном             | 200/7   |
| 0.8                            | 1     | 23.2   | 106  |                  | Кондитерские изделия (вафли)        | 30      |
| 3                              | 0.8   | 19.4   | 105  |                  | Батон обогащенный                   | 40      |
| 11                             | 10    | 89     | 507  |                  |                                     |         |
| <b>Обед б/п (12-18 лет)</b>    |       |        |      |                  |                                     |         |
| 4.5                            | 6     | 15.4   | 138  | 80               | Борщ Сибирский со свиной и сметаной | 250/5/5 |
| 0.5                            | 0.1   | 1      | 8    |                  | Огурец соленый                      | 60      |
| 11.7                           | 27.22 | 13.5   | 345  | 272              | Котлеты, биточки, шницели           | 90      |
| 0.6                            | 2.5   | 3.9    | 41   | 348              | Соус томатный №348                  | 50      |
| 4.44                           | 4.2   | 46.56  | 242  | 325              | Каша рисовая рассыпчатая            | 180     |
| 0.2                            | 0     | 15     | 60   | 430              | Чай с сахаром                       | 200     |
| 2.64                           | 0.44  | 17     | 82   |                  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный    | 40      |
| 25                             | 40    | 112    | 916  |                  |                                     |         |
| Стоимость питания              |       |        |      |                  |                                     | 137-00  |

Зав. производством *И.И.* Нюганен И.П.  
 Отв. за пит. *И.И. (Ишменова С.В.)*  


# Меню

"УТВЕРЖДАЮ"  
 ДИРЕКТОР  
 МБОУ "Гатчинская СОШ №2"  
 23 Мая 2024 г.

| Пищевая ценность               |      |        |      | Номер рецепт. | Наименование блюда                                | Выход   |
|--------------------------------|------|--------|------|---------------|---|---------|
| Белки                          | Жиры | Углев. | ККал |               |   |         |
| <b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b> |      |        |      |               |   |         |
| 12.6                           | 20.7 | 2.4    | 246  | 214           | Омлет натуральный                                 | 130     |
| 0.2                            | 0    | 15     | 60   | 430           | Чай с сахаром                                     | 200     |
| 0.5                            | 0.5  | 12.7   | 64   | 912           | Фрукты свежие (яблоко)                            | 130     |
| 3                              | 0.8  | 19.4   | 105  |               | Батон обогащенный                                 | 40      |
| 16                             | 22   | 49     | 475  |               |   |         |
| <b>Обед б/п (12-18 лет)</b>    |      |        |      |               |   |         |
| 3.2                            | 5.3  | 14.7   | 122  | 91            | Рассольник Ленинградский со сметаной (на свинине) | 250/5/5 |
| 1.2                            | 4.7  | 6.1    | 72   | 56            | Икра свекольная                                   | 60      |
| 12.7                           | 32.7 | 6.2    | 372  | 252           | Мясо тушеное                                      | 50/50   |
| 6.5                            | 4.8  | 41.8   | 237  | 309           | Макаронные изделия отварные                       | 180     |
| 0.2                            | 0.2  | 27.1   | 111  | 342           | Компот из свежих яблок                            | 200     |
| 2.64                           | 0.44 | 17     | 82   |               | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                  | 40      |
| 26                             | 48   | 113    | 996  |               |   |         |
| Стоимость питания              |      |        |      |               |   | 137-00  |

Зав. производством Июганен И.П. Июганен И.П.  
 Отв. за пит. Филимова С.В.



# Меню

"УТВЕРЖДАЮ"  
 ДИРЕКТОР  
 МБОУ "Таттинская СОШ №2"  
 24 Мая 2024 г.  
 [Подпись: Ю. В. Филлимова]

| Пищевая ценность               |      |        |      | Номер рецепт. | Наименование блюда                      | Выход  |
|--------------------------------|------|--------|------|---------------|---|--------|
| Белки                          | Жиры | Углеб. | ККал |               |   |        |
| <b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b> |      |        |      |               |   |        |
| 8.5                            | 7.3  | 52.8   | 311  | 184           | Каша манная молочная с маслом сливочным | 250/5  |
| 0.2                            | 0    | 15     | 60   | 430           | Чай с сахаром                           | 200    |
| 4.68                           | 6    | 0      | 74   | 366           | Сыр (порциями)                          | 20     |
| 3                              | 0.8  | 19.4   | 105  |               | Батон обогащенный                       | 40     |
| 16                             | 14   | 87     | 550  |               |   |        |
| <b>Обед б/п (12-18 лет)</b>    |      |        |      |               |   |        |
| 6.2                            | 3.5  | 17.8   | 129  | 100           | Суп картофельный с курой и вермишелью   | 250/10 |
| 1.1                            | 3    | 7.5    | 61   | 50            | Салат из свеклы с маслом растительным   | 60     |
| 26.3                           | 30.5 | 23     | 472  | 258           | Жаркое по-домашнему                     | 250    |
| 0.3                            | 0    | 14.7   | 61   | 431           | Чай с сахаром и лимоном                 | 200/7  |
| 2.64                           | 0.44 | 17     | 82   |               | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный        | 40     |
| 37                             | 37   | 80     | 805  |               |   |        |
| Стоимость питания              |      |        |      |               |   | 137-00 |

Зав. производством \_\_\_\_\_ Нюганен И.П.  
 отв. за пит.: [Подпись: Филлимова Е.В.]  
 [Подпись: Ю. В. Филлимова]



# Меню

"УТВЕРЖДАЮ"  
 ДИРЕКТОР  
 Для документа № 2  
 МБОУ Гатчинская СОШ №2  
 25 Мая 2024 г.  
*Пурцова Т.Ф.*

| Пищевая ценность               |       |        |      | Номер рецепт. | Наименование блюда                          | Выход         |
|--------------------------------|-------|--------|------|---------------|---|---------------|
| Белки                          | Жиры  | Углев. | ККал |               |   |               |
| <b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b> |       |        |      |               |   |               |
| 8.2                            | 7.5   | 40.3   | 263  | 184           | Каша ячневая вязкая молочная с маслом       | 250/5         |
| 0.2                            | 0     | 15     | 60   | 430           | Чай с сахаром                               | 200           |
| 2.2                            | 2.8   | 21.6   | 121  |               | Кондитерские изделия (печенье обогащенное)  | 30            |
| 3                              | 0.8   | 19.4   | 105  |               | Батон обогащенный                           | 40            |
| 14                             | 11    | 96     | 549  |               |   |               |
| <b>Обед б/п (12-18 лет)</b>    |       |        |      |               |   |               |
| 2.69                           | 3.1   | 5.18   | 82   | 85            | Щи из квашеной капусты со сметаной и свиной | 250/5/5       |
| 1.2                            | 4.7   | 6.1    | 72   | 56            | Икра свекольная                             | 60            |
| 27.39                          | 21.01 | 42.45  | 468  | 311           | Плов из птицы                               | 220           |
| 0.2                            | 0     | 15     | 60   | 430           | Чай с сахаром                               | 200           |
| 2.64                           | 0.44  | 17     | 82   |               | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный            | 40            |
| 34                             | 29    | 86     | 764  |               |   |               |
| <b>Стоимость питания</b>       |       |        |      |               |   | <b>137-00</b> |

Зав. производством *И.П. Нюганен*  
 Отв. за пит. *Т.Ф. Пурцова*  
 (Печать: Пурцова Т.Ф., МБОУ Гатчинская СОШ №2, Гатчина, Ленинградской область)