

# Меню

"УТВЕРЖДАЮ"  
 ДИРЕКТОР *Кудрявцева Т.Б.*  
 МБОУ Гатчинская СОШ №2  
 13 Мая 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
<u>Завтрак б/п (12-18 лет)</u>						
7.3	7.6	47.4	288	184	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
1.8	1.42	22.5	110		Кондитерские изделия (пряники)	30
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
12	10	104	563			
<u>Обед б/п (12-18 лет)</u>						
6.47	3.95	18.32	178	99	Суп картофельный с фасолью и курой	250/5
0.5	0.1	1	8		Огурец соленый	60
6.48	6.72	12.88	134	234	Котлета рыбная	80
3.87	4.5	34.19	223	335	Пюре картофельное с маслом сливочным	180/5
1	0.2	19.2	92	442	Сок натуральный	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
21	16	103	717			
Стоимость питания						137-00

Зав. производством *Иванова* Нюганен И.П.  
 Отв. за пит. *Иванова* (Иванова Е.В.)



# Меню

"УТВЕРЖДАЮ"  
 ДИРЕКТОР *Урлы*  
*Жукова Т.Ф.*  
 МБОУ "Гатчинская СОШ №2"  
 14 Мая 2024 г.

Пищевая ценность					Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал				
<b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b>							
8.2	7.5	40.3	263	184	Каша ячневая вязкая молочная с маслом	250/5	
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200	
2.93	3.73	28.8	161		Кондитерские изделия (печенье обогащенное)	40	
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40	
14	12	103	589				
<b>Обед б/п (12-18 лет)</b>							
2.69	3.1	5.18	82	85	Щи из квашеной капусты со сметаной и свиной	250/5/5	
1.2	4.7	6.1	72	56	Икра свекольная	60	
26.2	20.1	40.6	448	311	Плов из птицы	220	
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200	
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	
33	28	84	744				
Стоимость питания						137-00	

Зав. производством *Нюганен И.П.* Нюганен И.П.  
 Отв. за пит.: *Жукова Т.Ф.* (Жукова Т.Ф.)



# Меню

"УТВЕРЖДАЮ"  
 ДИРЕКТОР *Урис*  
*Фильбова Т.В.*  
 МБОУ Гатчинская СОШ №2  
 15 Мая 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
<b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b>						
5.62	5.2	21.4	156	112	Суп молочный с макаронными изделиями	250
0.3	0	14.7	61	431	Чай с сахаром и лимоном	200/7
0.8	1	23.2	106		Кондитерские изделия (вафли)	30
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
10	7	79	428			
<b>Обед б/п (12-18 лет)</b>						
2.3	3.1	11.7	86	138	Суп рисовый с курой	250/5
0.96	3	4.86	53	45	Салат из квашеной капусты	60
11.9	32.3	5.5	362	359	Гуляш из свинины	50/50
6.5	4.8	41.8	237	309	Макаронные изделия отварные	180
1	0.2	19.2	92	442	Сок натуральный	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
25	44	100	912			
Стоимость питания						137-00

Зав. производством *Нюганен И.П.* Нюганен И.П.

Отв. за пит: *Фильбова Т.В.* (Фильбова Т.В.)





# Меню

"УТВЕРЖДАЮ"  
 ДИРЕКТОР *И.П. Нюганен*  
 МБОУ «Гатчинская СОШ №2»  
 16.05.2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
<b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b>						
8.5	7.5	40.9	266	96	Каши пшеничная жидкая молочная с маслом	250/5
3.8	3	24.5	141	382	Какао с молоком	200
4.68	6	0	74	366	Сыр (порциями)	20
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
20	17	85	586			
<b>Обед б/п (12-18 лет)</b>						
4.5	6	15.4	138	80	Борщ Сибирский со свиной и сметаной	250/5/5
1.1	3	7.5	61	50	Салат из свеклы с маслом растительным	60
10.4	24.2	12	307	272	Шницель мясной	80
4.32	5.52	45.12	247	323	Каши гречневая рассыпчатая	180
0.6	0.1	31.7	131	402	Компот из сушеных плодов	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
24	39	129	966			
<b>Стоимость питания</b>						<b>137-00</b>

Зав. производством *И.П. Нюганен* Нюганен И.П.  
 отв. за пит.: *Е.В. Филимонова* (Филимонова Е.В.)



# Меню

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР

МБОУ "Гатчинская СОШ №2"

17 Мая 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			

## Завтрак б/п (12-18 лет)

25.9	17.1	39.3	419	224	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
0.5	0.5	12.7	64	912	Фрукты свежие (яблоко)	130
30	18	86	648			

## Обед б/п (12-18 лет)

6.4	3.8	17.5	131	99	Суп картофельный с горохом и курой	250/5
0.5	0.1	1	8		Огурец соленый	60
12.7	32.7	6.2	372	252	Мясо тушеное	50/50
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
6.5	4.8	41.8	237	309	Макаронные изделия отварные	180
0.6	0.1	31.7	131	402	Компот из сушеных плодов	200
29	42	115	961			

Стоимость питания						137-00
-------------------	--	--	--	--	--	--------

Зав. производством

Нюганен И.П.

Отв. за кит:

Зимина Е.В.



# Меню

"УТВЕРЖДАЮ"  
 ДИРЕКТОР *Иванова Т.Б.*  
 МБОУ "Гатчинская СОШ №2"  
 18 Мая 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
<u>Завтрак б/п (12-18 лет)</u>						
7.36	9.64	33.86	252	189	Каша манная жидкая с маслом	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
4.68	6	0	74	366	Сыр (порциями)	20
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
15	16	68	491			
<u>Обед б/п (12-18 лет)</u>						
6.2	3.5	17.8	129	100	Суп картофельный с курой и вермишелью	250/5
1.1	3	7.5	61	50	Салат из свеклы с маслом растительным	60
26.3	30.5	23	472	258	Жаркое по-домашнему	250
0.3	0	14.7	61	431	Чай с сахаром и лимоном	200/7
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
37	37	80	805			
Стоимость питания						137-00

Зав. производством \_\_\_\_\_

Нюганен И.П.

Отв. за пит.: *Том / Филимонова С.В.*

