

Меню

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР *Григорьев*
 МБОУ "Татчинская СОШ №2"
 06 Мая 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
Завтрак б/п (12-18 лет)						
9.9	8.3	48.2	309	173	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
4.5	5.85	44.7	250		Кондитерские изделия (печенье обогащенное)	60
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
18	15	127	724			
Обед б/п (12-18 лет)						
3	4.4	11.6	98	95	Суп из овощей со сметаной и курой	250/5/5
0.96	3	4.86	53	45	Салат из квашеной капусты	60
8.2	20.7	7.4	255	278	Тефтели мясные с соусом томатным	70/30
6.5	4.8	41.8	237	309	Макаронные изделия отварные	180
1	0.2	19.2	92	442	Сок натуральный	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
22	34	102	817			
Стоимость питания						137-00

Зав. производством

Григорьев

Нюганен И.П.

Отв. за пит.: *Григорьев* (Филимонова Е.В.)



Меню

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР *Пурцова Т.Б.*
 МБОУ "Гатчинская СОШ №2"
 07 Мая 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
Завтрак б/п (12-18 лет)						
8.5	9.4	38.3	273	184	Каша геркулесовая молочная с маслом	250/5
3.8	3	24.5	141	382	Какао с молоком	200
3.6	2.85	45	219		Кондитерские изделия (пряники)	60
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
19	16	127	738			
Обед б/п (12-18 лет)						
6.4	3.8	17.5	131	99	Суп картофельный с горохом и курой	250/10
1.1	3	7.5	61	50	Салат из свеклы с маслом растительным	60
14.7	15.1	51.5	402	204	Макароны, запеченные с сыром	250
0.6	0.1	31.7	131	402	Компот из сушеных плодов	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
25	22	125	807			
Стоимость питания						137-00

Зав. производством _____

Нюганен И.П.

Отв. за пит. *Татьяна Петровна* (Таммонова С.В.)



Меню

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР *М.А.*
Журова Т.Б.
 МБОУ "Гатчинская СОШ №2"
 08 Мая 2024 г.



Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
<u>Завтрак б/п (12-18 лет)</u>						
7.1	8.7	31.6	235	190	Каша "Дружба" с маслом сливочным	250/5
0.3	0	14.7	61	431	Чай с лимоном и сахаром	200/7
0.8	1	23.2	106		Кондитерские изделия (вафли)	30
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
11	10	89	507			
<u>Обед б/п (12-18 лет)</u>						
4.5	6	15.4	138	80	Борщ Сибирский со свиной и сметаной	250/5/5
0.5	0.1	1	8		Огурец соленый	60
11.7	27.22	13.5	345	272	Котлеты, биточки, инжицели	90
0.6	2.5	3.9	41	348	Соус томатный №348	50
4.44	4.2	46.56	242	325	Каша рисовая рассыпчатая	180
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
25	40	112	916			
Стоимость питания						137-00

Зав. производством *Нюганен И.П.* Нюганен И.П.

Отв. за пит. *Журова Т.Б.* (Журова Т.Б.)

