

# Меню

"УТВЕРЖДАЮ"  
 ДИРЕКТОР *Кривобок Т.В.*  
 МБОУ Гатчинская СОШ №2  
 02 Мая 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал			

### Завтрак б/п (12-18 лет)

8.5	7.5	40.9	266	96	Каши пшеничная жидкая молочная с маслом	250/5
3.8	3	24.5	141	382	Какао с молоком	200
4.68	6	0	74	366	Сыр (порциями)	20
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
20	17	85	586			

### Обед б/п (12-18 лет)

4.5	6	15.4	138	80	Борщ Сибирский со свиной и сметаной	250/5/5
1.1	3	7.5	61	50	Салат из свеклы с маслом растительным	60
10.4	24.2	12	307	272	Шницель мясной	80
4.32	5.52	45.12	247	323	Каши гречневая рассыпчатая	180
0.6	0.1	31.7	131	402	Компот из сушеных плодов	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
24	39	129	966			

Стоимость питания					137-00
-------------------	--	--	--	--	--------

Зав. производством \_\_\_\_\_

Нюганен И.П.

Отв. за пит: \_\_\_\_\_

*Т.В. (Филимонова Е.В.)*



# Меню

"УТВЕРЖДАЮ"  
 ДИРЕКТОР *Губцова Т.Ф.*  
 МБОУ Гатчинская СОШ №2  
 03 Мая 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал			

Завтрак б/п (12-18 лет)

25.9	17.1	39.3	419	224	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
0.5	0.5	12.7	64	912	Фрукты свежие (яблоко)	130
30	18	86	648			

Обед б/п (12-18 лет)

6.4	3.8	17.5	131	99	Суп картофельный с горохом и курой	250/5
0.5	0.1	1	8		Огурец соленый	60
12.7	32.7	6.2	372	252	Мясо тушеное	50/50
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
6.5	4.8	41.8	237	309	Макаронные изделия отварные	180
0.6	0.1	31.7	131	402	Компот из сушеных плодов	200
29	42	115	961			

Стоимость питания	137-00
-------------------	--------

Зав. производством *Александр* Нюганен И.П.

Отв. за пит: *Тн (Тиммонова С.В.)*



# Меню

"УТВЕРЖДАЮ"  
 ДИРЕКТОР *Шульцова Т.Б.*  
 МБОУ Гатчинская СОШ №2  
 04 Мая 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
<b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b>						
7.38	9.64	33.86	252	189	Каши манная жидкая с маслом	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
4.68	6	0	74	366	Сыр (порциями)	20
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
15	16	68	491			
<b>Обед б/п (12-18 лет)</b>						
6.2	3.5	17.8	129	100	Суп картофельный с курой и вермишелью	250/5
1.1	3	7.5	61	50	Салат из свеклы с маслом растительным	60
26.3	30.5	23	472	258	Жаркое по-домашнему	250
0.3	0	14.7	61	431	Чай с лимоном и сахаром	200/7
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
37	37	80	805			
<b>Стоимость питания</b>						<b>137-00</b>

Зав. производством *Шульцова Т.Б.* Нюганен И.П.  
 отв. за пит.: *Зв (Филимонова Е.В.)*

