

Меню



 ДИРЕКТОР *Дуришова Т. В.*

 МБОУ «Гатчинская СОШ №2»

 22 Апреля 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
Завтрак б/п (12-18 лет)						
9.9	8.3	48.2	309	173	Кашиа пиенная молочная со сливочным маслом	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
4.5	5.85	44.7	250		Кондитерские изделия (печенье обогащенное)	60
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
18	15	127	724			
Обед б/п (12-18 лет)						
3	4.4	11.6	98	95	Суп из овощей со сметаной и курой	250/5/5
0.96	3	4.86	53	45	Салат из квашеной капусты	60
8.2	20.7	7.4	255	278	Тефтели мясные с соусом томатным	70/30
6.5	4.8	41.8	237	309	Макаронные изделия отварные	180
1	0.2	19.2	92	442	Сок натуральный	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
22	34	102	817			
Стоимость питания						137-00

Зав.производством *Нюганен И.П.* Нюганен И.П.

Отв. за бесн. питание: *Том*
(Фиммонова Е. В.)



Меню


 ДИРЕКТОР
 МБОУ «Татчинская СОШ №2»
 23 апреля 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
Завтрак б/п (12-18 лет)						
8.5	9.4	38.3	273	184	Каши геркулесовая молочная с маслом	250/5
3.8	3	24.5	141	382	Какао с молоком	200
3.6	2.85	45	219		Кондитерские изделия (пряники)	60
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
19	16	127	738			
Обед б/п (12-18 лет)						
6.4	3.8	17.5	131	99	Суп картофельный с горохом и курой	250/10
1.1	3	7.5	61	50	Салат из свеклы с маслом растительным	60
14.7	15.1	51.5	402	204	Макароны, запеченные с сыром	250
0.6	0.1	31.7	131	402	Компот из сушеных плодов	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
25	22	125	807			
Стоимость питания						137-00

Зав. производством Нюганен И.П. Нюганен И.П.

Отв. за бесп. питание: Фиминенко С.В.




ДИРЕКТОР
Филиппова Е.В.
МБОУ Гатчинская СОШ №2

Меню

24 Апреля 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
Завтрак б/п (12-18 лет)						
7.1	8.7	31.6	235	190	Каши "Дружба" с маслом сливочным	250/5
0.3	0	14.7	61	431	Чай с лимоном и сахаром	200/7
0.8	1	23.2	106		Кондитерские изделия (вафли)	30
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
11	10	89	507			
Обед б/п (12-18 лет)						
4.5	6	15.4	138	80	Борщ Сибирский со свиной и сметаной	250/5/5
0.5	0.1	1	8		Огурец соленый	60
11.7	27.22	13.5	345	272	Котлеты, биточки, индигели	90
0.6	2.5	3.9	41	348	Соус томатный №348	50
4.44	4.2	46.56	242	325	Каши рисовая рассыпчатая	180
0.2	0	15	80	430	Чай с сахаром	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
25	40	112	916			
Стоимость питания						137-00

Зав. производством Филиппова Е.В. Нюганен И.П.
Отв. за бесп. питание: Филиппова Е.В.
(Филиппова Е.В.)



Меню



25 Апрель 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
Завтрак б/п (12-18 лет)						
12.6	20.7	2.4	246	214	Омлет натуральный	130
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
0.5	0.5	12.7	64	912	Фрукты свежие (яблоко)	130
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
16	22	49	475			
Обед б/п (12-18 лет)						
3.2	5.3	14.7	122	91	Рассольник Ленинградский со сметаной (на свинине)	250/5/5
1.2	4.7	6.1	72	56	Икра свекольная	60
12.7	32.7	6.2	372	252	Мясо тушеное	50/50
6.5	4.8	41.8	237	309	Макаронные изделия отварные	180
0.2	0.2	27.1	111	342	Компот из свежих яблок	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
26	48	113	996			
Стоимость питания						137-00

Зав. производством Нюганен И.П. Нюганен И.П.

Отв. за обеспечение питания: Филимонова Е.В.
(Филимонова Е.В.)

Меню



 ДИРЕКТОР *Лысова Т.В.*
 МБОУ "Гатчинская СОШ №2"
 *26 Апреля 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
<u>Завтрак б/п (12-18 лет)</u>						
8.5	7.3	52.8	311	184	Каша манная молочная с маслом сливочным	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
4.68	6	0	74	366	Сыр (порциями)	20
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
16	14	87	550			
<u>Обед б/п (12-18 лет)</u>						
6.2	3.5	17.8	129	100	Суп картофельный с курой и вермишелью	250/10
1.1	3	7.5	61	50	Салат из свеклы с маслом растительным	60
26.3	30.5	23	472	258	Жаркое по-домашнему	250
0.3	0	14.7	61	431	Чай с лимоном и сахаром	200/7
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
37	37	80	805			
Стоимость питания						137-00

Зав. производством *Лысова Т.В.* Нюганен И.П.

Отв. за пит.: *Лысова Т.В.* (Лысова Т.В.)

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР

МБОУ "Гатчинская СОШ №2"

27 Апрель 2024 г.

Меню

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
<u>Завтрак б/п (12-18 лет)</u>						
8.2	7.5	40.3	263	184	Каша ячневая вязкая молочная с маслом	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
2.2	2.8	21.6	121		Кондитерские изделия (печенье обогащенное)	30
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
14	11	96	549			
<u>Обед б/п (12-18 лет)</u>						
2.69	3.1	5.18	82	85	Щи из квашеной капусты со сметаной и свиной	250/5/5
1.2	4.7	6.1	72	56	Икра свекольная	60
26.2	20.1	40.6	448	311	Плов из птицы	220
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
33	28	84	744			
Стоимость питания						137-00

Зав. производством

Нюганен И.П.

Отв. за пит.: *Им* (Фиммонова Е.В.)

