

Меню



"УТВЕРЖДАЮ"
 Для
 ДОКУМЕНТОВ
 ДИРЕКТОР
 Фильбова Т.Б.

15 Апреля 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал			
Завтрак б/п (12-18 лет)						
7.3	7.6	47.4	288	184	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
1.8	1.42	22.5	110		Кондитерские изделия (пряники)	30
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
12	10	104	563			
Обед б/п (12-18 лет)						
6.47	3.95	18.32	178	99	Суп картофельный с фасолью и курой	250/5
0.5	0.1	1	8		Огурец соленый	60
6.48	6.72	12.88	134	234	Котлета рыбная	80
3.87	4.5	34.19	223	335	Пюре картофельное с маслом сливочным	180/5
1	0.2	19.2	92	442	Сок натуральный	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
21	16	103	717			
Стоимость питания						137-00

Зав. производством Илюмин Нюганен И.П.

Отв. за пит.: Илюмин / Фильбова Е.В.





"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР

Жулбока Т.Б.
МБОУ «Гатчинская СОШ №2»

16 Апрель 2024 г.

Меню

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
Завтрак б/п (12-18 лет)						
8.2	7.5	40.3	263	184	Каша ячневая вязкая молочная с маслом	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
2.93	3.73	28.8	161		Кондитерские изделия (печенье обогащенное)	40
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
14	12	103	589			
Обед б/п (12-18 лет)						
2.69	3.1	5.18	82	85	Щи из квашеной капусты со сметаной и свиной	250/5/5
1.2	4.7	6.1	72	56	Икра свекольная	60
26.2	20.1	40.6	448	311	Плов из птицы	220
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
33	28	84	744			
Стоимость питания						137-00

Зав. производством

Алексей

Нюганен И.П.

Отв. за пит:

Татьяна (Филимонова Е. В.)



Меню



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР

МБОУ "Гатчинская СОШ №2"

17 Апреля 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал			
Завтрак б/п (12-18 лет)						
5.62	5.2	21.4	156	112	Суп молочный с макаронными изделиями	250
0.3	0	14.7	61	431	Чай с лимоном и сахаром	200/7
0.8	1	23.2	106		Кондитерские изделия (вафли)	30
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
10	7	79	428			
Обед б/п (12-18 лет)						
2.3	3.1	11.7	86	138	Суп рисовый с курой	250/5
0.96	3	4.86	53	45	Салат из квашеной капусты	60
11.9	32.3	5.5	362	359	Гуляш из свинины	50/50
6.5	4.8	41.8	237	309	Макаронные изделия отварные	180
1	0.2	19.2	92	442	Сок натуральный	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
25	44	100	912			
Стоимость питания						137-00

Зав. производством

Илюмин

Нюганен И.П.

Отв. за пит:

Ирина (Филимонова Е.В.)



Меню



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

МБОУ "Датчинская СОШ №2"

18 Апрель 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
Завтрак б/п (12-18 лет)						
8.5	7.5	40.9	266	96	Каша пшеничная жидкая молочная с маслом	250/5
3.8	3	24.5	141	382	Какао с молоком	200
4.68	6	0	74	366	Сыр (порциями)	20
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
20	17	85	586			
Обед б/п (12-18 лет)						
4.5	6	15.4	138	80	Борщ Сибирский со свиной и сметаной	250/5/5
1.1	3	7.5	61	50	Салат из свеклы с маслом растительным	60
10.4	24.2	12	307	272	Шницель мясной	80
4.32	5.52	45.12	247	323	Каша гречневая рассыпчатая	180
0.6	0.1	31.7	131	402	Компот из сушеных плодов	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
24	39	129	966			
Стоимость питания						137-00

Зав. производством Ирина Петровна Нюганен И.П.

Отв. за пит.: Том (Фаминичева Е.В.)



Меню



Ю. Соболева Т. В.
 Ю. Соболева Т. В.

19 Апреля 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
<u>Завтрак б/п (12-18 лет)</u>						
25.9	17.1	39.3	419	224	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
0.5	0.5	12.7	64	912	Фрукты свежие (яблоко)	130
30	18	86	648			
<u>Обед б/п (12-18 лет)</u>						
6.4	3.8	17.5	131	99	Суп картофельный с горохом и курой	250/5
0.5	0.1	1	8		Огурец соленый	60
12.7	32.7	6.2	372	252	Мясо тушеное	50/50
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
6.5	4.8	41.8	237	309	Макаронные изделия отварные	180
0.6	0.1	31.7	131	402	Компот из сушеных плодов	200
29	42	115	961			
Стоимость питания						137-00

Зав. производством *Нюганен И.П.* Нюганен И.П.

Отв. за пит. *Ю. Соболева Т. В.* (Ю. Соболева Т. В.)



Меню



"УТВЕРЖДАЮ"
 Для документа
 Директор
 Думцова Т.Б.
 МБОУ "Гатчинская СОШ №2"

20 Апреля 2024 г.

Пищевая ценность					Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеб.	ККал				
Завтрак б/п (12-18 лет)							
7.38	9.64	33.86	252	189	Каша манная жидкая с маслом	250/5	
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200	
4.68	6	0	74	366	Сыр (порциями)	20	
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40	
15	16	68	491				
Обед б/п (12-18 лет)							
6.2	3.5	17.8	129	100	Суп картофельный с курой и вермишелью	250/5	
1.1	3	7.5	61	50	Салат из свеклы с маслом растительным	60	
26.3	30.5	23	472	258	Жаркое по-домашнему	250	
0.3	0	14.7	61	431	Чай с лимоном и сахаром	200/7	
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	
37	37	80	805				
Стоимость питания						137-00	

Зав. производством Шоколер Нюганен И.П.

Отв. за пит. И.П. (Филимонова Е.В.)

