

Меню



"УТВЕРЖДАЮ"
 Для
ДИРЕКТОР
Курбатова Т.В.
 МБОУ Гатчинская СОШ №2
 11 Марта 2024 г.


Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
Завтрак б/п (12-18 лет)						
7.3	7.6	47.4	288	184	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
1.8	1.42	22.5	110		Кондитерские изделия (пряники)	30
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
12	10	104	563			
Обед б/п (12-18 лет)						
6.47	3.95	18.32	178	99	Суп картофельный с фасолью и курой	250/5
0.5	0.1	1	8		Огурец соленый	60
6.48	6.72	12.88	134	234	Котлета рыбная	80
3.87	4.5	34.19	223	335	Пюре картофельное с маслом сливочным	180/5
1	0.2	19.2	92	442	Сок натуральный	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
21	16	103	717			
Итого: стоимость питания						137-00

Зав. производством *Нюганен И.П.* Нюганен И.П.

Бухгалтер *Жосан А.А.* Жосан А.А.

Отв. за пит.: *Жосан (Филимонова С.В.)*

Меню



 ДИРЕКТОР *Жосан А.А.*

 МБОУ Татчинская СОШ №2

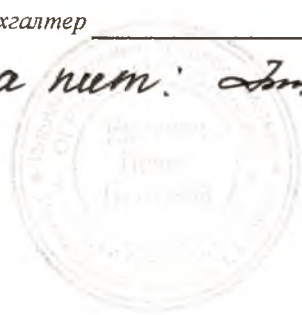
 12 Марта 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал			
<u>Завтрак б/п (12-18 лет)</u>						
8.2	7.5	40.3	263	184	Каша ячневая вязкая молочная с маслом	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
2.93	3.73	28.8	161		Кондитерские изделия (печенье обогащенное)	40
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
14	12	103	589			
<u>Обед б/п (12-18 лет)</u>						
2.69	3.1	5.18	82	85	Щи из квашеной капусты со сметаной и свиной	250/5/5
0.7	3	4.8	50	41	Салат Витаминный	60
26.2	20.1	40.6	448	311	Плов из птицы	220
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
32	27	83	722			
Итого: стоимость питания						137-00

Зав. производством *Нюганен И.П.* Нюганен И.П.

Бухгалтер *Жосан А.А.* Жосан А.А.

Отв. за пит.: *Жосан А.А.* (Жосан А.А.)



Меню

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР *[Подпись]*
Кулибаба Т.Б.
 МБОУ Гатчинская СОШ №2
 13 Марта 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
Завтрак б/п (12-18 лет)						
5.62	5.2	21.4	156	112	Суп молочный с макаронными изделиями	250
0.3	0	14.7	61	431	Чай с лимоном и сахаром	200/7
0.8	1	23.2	106		Кондитерские изделия (вафли)	30
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
10	7	79	428			
Обед б/п (12-18 лет)						
2.3	3.1	11.7	86	138	Суп рисовый с курой	250/5
0.7	0.1	2.3	14		Помидор свежий	60
11.9	32.3	5.5	362	359	Гуляш из свинины	50/50
6.5	4.8	41.8	237	309	Макаронные изделия отварные	180
1	0.2	19.2	92	442	Сок натуральный	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
25	41	97	873			
Итого: стоимость питания						137-00

Зав. производством *[Подпись]* Нюганен И.П.
 Бухгалтер *[Подпись]* Жосан А.А.
 Отв. за пит.: *[Подпись]* (Филимонова С.В.)



Меню

"УТВЕРЖДАЮ"
 Для
 ДИРЕКТОРА
 МБОУ Гатчинская СОШ №2
 Кривобак Г.Б.
 14 Марта 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал			
Завтрак б/п (12-18 лет)						
8.5	7.5	40.9	266	96	Каша пшеничная жидкая молочная с маслом	250/5
3.8	3	24.5	141	382	Какао с молоком	200
4.68	6	0	74	366	Сыр (порциями)	20
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
20	17	85	586			
Обед б/п (12-18 лет)						
4.5	6	15.4	138	80	Борщ Сибирский со свиной и сметаной	250/5/5
1.1	3	7.5	61	50	Салат из свеклы с маслом растительным	60
10.4	24.2	12	307	272	Шницель мясной	80
4.32	5.52	45.12	247	323	Каша гречневая рассыпчатая	180
0.6	0.1	31.7	131	402	Компот из сушеных плодов	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
24	39	129	966			
Итого: стоимость питания						137-00

Зав. производством Иванов Нюганен И.П.
 Бухгалтер Жосан Жосан А.А.

Отв. за пит.: Ирина Петровна (Ирина Петровна Е.В.)

