

Меню



 ДИРЕКТОР
 Пуримова Т.Б.
 МБОУ "Литвинская СОШ №2"
 18 Сентября 2023 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод.	ККал			
Завтрак б/п (12-18 лет)						
7.5	8.37	39.67	252	173	Каша тиенная молочная со сливочным маслом	250/5
0.2	0	15	58	430	Чай с сахаром	200
4.5	5.85	44.7	250		Кондитерские изделия (печенье)	30
2.3	0.93	15.4	79		Батон обогащенный	40
14	15	115	639			

Обед б/п (12-18 лет)						
9.5	8.7	11.6	178	95	Суп из овощей со сметаной и курой	250/5/5
1.8	2	7.6	56	35	Салат из белокачанной капусты	60
10.69	14.54	13.7	224	283	Тефтели мясные с соусом томатным	70/30
5.49	4.88	37.59	220	331	Макароны изделия отварные	180
1	0.2	22	83	442	Сок натуральный	200
2.64	0.44	16.4	80		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
31	31	109	841			

Зав. производством _____ Нюганен И.П.
 Бухгалтер _____ Жосан А.А.
 отв. за пит. *Т.В. Филимонова С.В.*

Меню


 "СВЕРЖДАЮ"
 Для
 ДИРЕКТОР
 МБОУ "Ганчинская СОШ №2"

19 Сентября 2023 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак б/п (12-18 лет)

10.7	17.2	42.8	358	184	Каши овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом	250/5
3.8	3	23	131	433	Какао с молоком	200
3.6	2.85	45	219		Кондитерские изделия (пряники)	40
2.3	0.93	15.4	79		Батон обогащенный	40
20	24	126	787			

Обед б/п (12-18 лет)

6.4	3.5	17.5	128	99	Суп картофельный с горохом и с курой	250/5
0.35	0	0.9	5		Огурец свежий	40
11.6	17.2	46.6	396	210	Макароны запеченны с сыром	250
0	0	18.2	72	402	Компот из сушеных плодов	200
2.64	0.44	16.4	80		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
21	21	100	681			

Зав. производством Нюганен И.П.

Бухгалтер Жосан А.А.

Отв. за пит. Жин Фимминовна С.В.

Меню

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор *Филиппова Т.Б.*
 МБОУ "Гатчинская СОШ №2"
 20 Сентября 2023 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак б/п (12-18 лет)						
6.8	1075	30.37	278	190	Каша "Дружба" молочная с маслом	250/5
0.1	0	14.8	60	431	Чай с лимоном	200/7
3.04	1.8	24	156		Кондитерские изделия (вафли)	30
2.3	0.93	15.4	79		Батон обогащенный	40
12	1078	85	573			

Обед б/п (12-18 лет)						
7.52	8.42	15.46	165	80	Борщ Сибирский с свиной и со сметаной	250/5/5
0.3	0	1.45	7		Помидор свежий	40
12.44	9.24	12.56	183	272	Котлеты, биточки, инжицели	80
0.6	2.5	3.9	41	348	Соус томатный №348	50
3.82	6.06	39.86	226	171	Каша рисовая рассыпчатая	180
0.2	0	15	58	430	Чай с сахаром	200
2.64	0.44	16.4	80		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
28	27	105	760			

Зав. производством *Нюсанен И.П.*
 Бухгалтер *Жосан А.А.*
 отв. за пит. *Филиппова Т.Б.*

Меню

УТВЕРЖДАЮ"
ДИРЕКТОР
Турьбака Т.Б.
МБОУ "Датчинская СОШ №2"

21 Сентября 2023 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак б/п (12-18 лет)						
12.6	20.7	2.4	246	214	Омлет натуральный	130
0.2	0	15	58	430	Чай с сахаром	200
0	0.74	18.13	64		Фрукты свежие (яблоко)	130
2.3	0.93	15.4	79		Батон обогащенный	40
15	22	51	447			

Обед б/п (12-18 лет)						
7.8	17.7	16.2	257	91	Рассольник Ленинградский со сметаной (на свинине)	250/5/5
0.3	0	1.45	7		Помидор свежий	40
16.27	14.22	3.4	206	252	Мясо тушеное	50/50
5.49	4.88	37.59	220	331	Макароны изделия отварные	180
0.22	0	21.7	105	394	Компот из яблок	200
2.64	0.44	16.4	80		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
33	37	97	875			

Зав. производством Нюганен И.П.

Бухгалтер Жосан А.А.

Отв. за кит. Турьбака Т.Б.



Меню

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 Кудрявца Т.Ф.
 МБОУ "Батчинская СОШ №2"

22 Сентября 2023 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
Завтрак б/п (12-18 лет)						
7.38	9.64	33.86	252	189	Каша манная жидкая с маслом	250/5
0.2	0	15	58	430	Чай с сахаром	200
4.68	6	0	74	15	Сыр (порциями)	20
2.3	0.93	15.4	79		Батон обогащенный	40
15	17	64	463			

Обед б/п (12-18 лет)

4	3.87	20.25	132	100	Суп картофельный с курой и вермишелью	250/5
1.1	3	8.2	64	50	Салат из свеклы с маслом растительным	60
20.3	19.3	16.1	319	258	Жаркое по-домашнему	250
0.1	0	14.8	60	431	Чай с лимоном	200/7
2.64	0.44	16.4	80		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
28	27	76	655			

Зав. производством

Нюганен И.П.

Бухгалтер

Жосан А.А.

Отв. за пит.

Том Филимонов Е.В.

Меню

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор *Жукова Т.Б.*
 МБОУ "Санинский СОШ №2"
 23 Сентября 2023 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак б/п (12-18 лет)						
6.65	1.49	48.7	222	184	Каши ячневая вязкая молочная с маслом	250/5
0.2	0	15	58	430	Чай с сахаром	200
4.5	5.85	44.7	250		Кондитерские изделия (печенье)	30
2.3	0.93	15.4	79		Батон обогащенный	40
14	8	124	609			

Обед б/п (12-18 лет)						
2.62	3	5.1	62	85	Щи из квашеной капусты со сметаной и свиной	250/5/5
0.7	3	6.5	56	41	Салат Витаминный	60
20.28	17	35.68	377	291	Плов из птицы	220
0.2	0	15	58	430	Чай с сахаром	200
2.64	0.44	16.4	80		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
26	23	79	633			

Зав. производством *Нюганен И.П.*
 Бухгалтер *Жосан А.А.*
 Отв. за кит. *Жан Филимонова С.В.*