

Меню

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР *И.П.*
Курбанова Г.Б.
 МБОУ Гатчинская СОШ №2
 08 Апреля 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
Завтрак б/п (12-18 лет)						
9.9	8.3	48.2	309	173	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
4.5	5.85	44.7	250		Кондитерские изделия (печенье обогащенное)	60
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
18	15	127	724			
Обед б/п (12-18 лет)						
3	4.4	11.6	98	95	Суп из овощей со сметаной и курой	250/5/5
0.96	3	4.86	53	45	Салат из квашеной капусты	60
8.2	20.7	7.4	255	278	Тефтели мясные с соусом томатным	70/30
6.5	4.8	41.8	237	309	Макаронные изделия отварные	180
1	0.2	19.2	92	442	Сок натуральный	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
22	34	102	817			
Итого: стоимость питания						137-00

Зав. производством *И.П.* Нюганен И.П.

Бухгалтер *А.А.* Жосан А.А.

Отв. за пит: *И.П.* (Фамилинова Е.В.)



Меню



 "УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР
 Кузубака Г.Б.
 МБОУ Гатчинская СОШ №2
 09 Апреля 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
<u>Завтрак б/п (12-18 лет)</u>						
8.5	9.4	38.3	273	184	Каша геркулесовая молочная с маслом	250/5
3.8	3	24.5	141	382	Какао с молоком	200
3.6	2.85	45	219		Кондитерские изделия (пряники)	60
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
19	16	127	738			
<u>Обед б/п (12-18 лет)</u>						
6.4	3.8	17.5	131	99	Суп картофельный с горохом и курой	250/10
1.1	3	7.5	61	50	Салат из свеклы с маслом растительным	60
14.7	15.1	51.5	402	204	Макароны, запеченные с сыром	250
0.6	0.1	31.7	131	402	Компот из сушеных плодов	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
25	22	125	807			
Итого: стоимость питания						137-00

Зав. производством _____ Нюганен И.П.
 Бухгалтер _____ Жосан А.А.

Отв. за пит: *Жосан А.А.* (Жосанова С.В.)



Меню

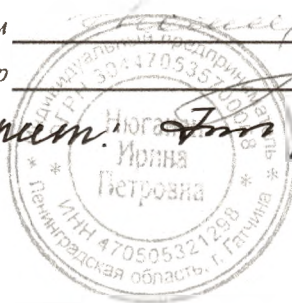
"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР Для
 Юрлова Г.В.
 МБОУ Гатчинская СОШ №2
 10 Апреля 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал			
Завтрак б/п (12-18 лет)						
7.1	8.7	31.6	235	190	Каша "Дружба" с маслом сливочным	250/5
0.3	0	14.7	61	431	Чай с лимоном и сахаром	200/7
0.8	1	23.2	106		Кондитерские изделия (вафли)	30
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
11	10	89	507			
Обед б/п (12-18 лет)						
4.5	6	15.4	138	80	Борщ Сибирский со свиной и сметаной	250/5/5
0.5	0.1	1	8		Огурец соленый	60
11.7	27.22	13.5	345	272	Котлеты, биточки, шницели	90
0.6	2.5	3.9	41	348	Соус томатный №348	50
4.44	4.2	46.56	242	325	Каша рисовая рассыпчатая	180
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
25	40	112	916			
Итого: стоимость питания						137-00

Зав. производством _____ Нюганен И.П.

Бухгалтер _____ Жосан А.А.

Отв. за кассу: Юрлова Г.В. / Филимонова Е.В.



Меню



"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР *И.П. Нюганен*
 МБОУ Гатчинский СОШ №2
 11 Апреля 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
Завтрак б/п (12-18 лет)						
12.6	20.7	2.4	246	214	Омлет натуральный	130
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
0.5	0.5	12.7	64	912	Фрукты свежие (яблоко)	130
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
16	22	49	475			
Обед б/п (12-18 лет)						
3.2	5.3	14.7	122	91	Рассольник Ленинградский со сметаной (на свинине)	250/5/5
1.2	4.7	6.1	72	56	Икра свекольная	60
12.7	32.7	6.2	372	252	Мясо тушеное	50/50
6.5	4.8	41.8	237	309	Макаронные изделия отварные	180
0.2	0.2	27.1	111	342	Компот из свежих яблок	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
26	48	113	996			
Итого: стоимость питания						137-00

Зав. производством _____

Нюганен И.П.

Бухгалтер _____

Жосан А.А.

Отв. за пит.: *И.П. Нюганен (И.П. Нюганен)*



Меню

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР *[Подпись]*
 Кривошапко Г.Б.
 МБОУ Гатчинская СОШ №2
 12 Апреля 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
<u>Завтрак б/п (12-18 лет)</u>						
8.5	7.3	52.8	311	184	Каша манная молочная с маслом сливочным	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
4.68	6	0	74	366	Сыр (порциями)	20
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
16	14	87	550			
<u>Обед б/п (12-18 лет)</u>						
6.2	3.5	17.8	129	100	Суп картофельный с курой и вермишелью	250/10
1.1	3	7.5	61	50	Салат из свеклы с маслом растительным	60
26.3	30.5	23	472	258	Жаркое по-домашнему	250
0.3	0	14.7	61	431	Чай с лимоном и сахаром	200/7
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
37	37	80	805			
Итого: стоимость питания						137-00

Зав. производством *[Подпись]* Нюганен И.П.

Бухгалтер *[Подпись]* Жосан А.А.

Отв. за кеш: *[Подпись]* (Филимонова Е.В.)



Меню

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР
 Для *Крилова Т.Б.*
 МБОУ Гатчинская СОШ №2
 13 Апреля 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
<u>Завтрак б/п (12-18 лет)</u>						
8.2	7.5	40.3	263	184	Каша ячневая вязкая молочная с маслом	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
2.2	2.8	21.6	121		Кондитерские изделия (печенье обогащенное)	30
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
14	11	96	549			
<u>Обед б/п (12-18 лет)</u>						
2.69	3.1	5.18	82	85	Щи из квашеной капусты со сметаной и свиной	250/5/5
1.2	4.7	6.1	72	56	Икра свекольная	60
26.2	20.1	40.6	448	311	Плов из птицы	220
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
33	28	84	744			
Итого: стоимость питания						137-00

Зав. производством _____ *Нюганен И.П.*
 Бухгалтер _____ *Жосан А.А.*
 Отв. за пит. _____ *Жукова Е.В.*

