

Меню

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР
 Для документов
Кулобака Т.Б.
 МБОУ Гатчинская СОШ №2
 01 Апреля 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
<u>Завтрак б/п (12-18 лет)</u>						
7.3	7.6	47.4	288	184	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
1.8	1.42	22.5	110		Кондитерские изделия (пряники)	30
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
12	10	104	563			
<u>Обед б/п (12-18 лет)</u>						
6.47	3.95	18.32	178	99	Суп картофельный с фасолью и курой	250/5
0.5	0.1	1	8		Огурец соленый	60
6.48	6.72	12.88	134	234	Котлета рыбная	80
3.87	4.5	34.19	223	335	Пюре картофельное с маслом сливочным	180/5
1	0.2	19.2	92	442	Сок натуральный	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
21	16	103	717			
Итого: стоимость питания						137-00

Зав. производством *Нюганен И.П.* Нюганен И.П.

Бухгалтер *Жосан А.А.* Жосан А.А.

Отв. за пит: *Жосан А.А.* (Жосан А.А.)



Меню

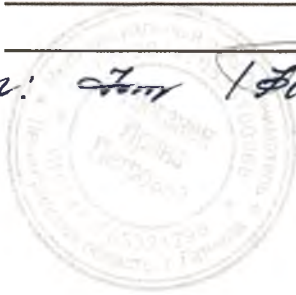
"УТВЕРЖДАЮ"
 Для
ДИРЕКТОР
Курьова Т.Б.
 МБОУ Гапчинская СОШ №2
 02 Апреля 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
Завтрак б/п (12-18 лет)						
8.2	7.5	40.3	263	184	Каша ячневая вязкая молочная с маслом	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
2.93	3.73	28.8	161		Кондитерские изделия (печенье обогащенное)	40
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
14	12	103	589			
Обед б/п (12-18 лет)						
2.69	3.1	5.18	82	85	Щи из квашеной капусты со сметаной и свиной	250/5/5
1.2	4.7	6.1	72	56	Икра свекольная	60
26.2	20.1	40.6	448	311	Плов из птицы	220
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
33	28	84	744			
Итого: стоимость питания						137-00

Зав. производством *Шоши* Нюганен И.П.

Бухгалтер *Жосан* Жосан А.А.

Отв. за пит.: *Жосан / Филимонова Е.В.*



Меню

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР
Курьбака Т.Б.
 МБОУ Гатчинская СОШ №2
 05 Апреля 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
Завтрак б/п (12-18 лет)						
25.9	17.1	39.3	419	224	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
0.5	0.5	12.7	64	912	Фрукты свежие (яблоко)	130
30	18	86	648			
Обед б/п (12-18 лет)						
6.4	3.8	17.5	131	99	Суп картофельный с горохом и курой	250/5
0.5	0.1	1	8		Огурец соленый	60
12.7	32.7	6.2	372	252	Мясо тушеное	50/50
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
6.5	4.8	41.8	237	309	Макаронные изделия отварные	180
0.6	0.1	31.7	131	402	Компот из сушеных плодов	200
29	42	115	961			
Итого: стоимость питания						137-00

Зав. производством *Нюганен И.П.* Нюганен И.П.

Бухгалтер *Жосан А.А.* Жосан А.А.

Отв. за пит: *Жосан Е.В.* (Жосанова Е.В.)

Меню

"УТВЕРЖДАЮ"
 Для документов
 ДИРЕКТОР
Жукова Т.Б.
 МБОУ Гатчинская СОШ №2
 06 Апреля 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал			

Завтрак б/п (12-18 лет)

7.38	9.64	33.86	252	189	Каша манная жидкая с маслом	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
4.68	6	0	74	366	Сыр (порциями)	20
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40

15 16 68 491

Обед б/п (12-18 лет)

6.2	3.5	17.8	129	100	Суп картофельный с курой и вермишелью	250/5
1.1	3	7.5	61	50	Салат из свеклы с маслом растительным	60
26.3	30.5	23	472	258	Жаркое по-домашнему	250
0.3	0	14.7	61	431	Чай с лимоном и сахаром	200/7
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40

37 37 80 805

Итого: стоимость питания						137-00
--------------------------	--	--	--	--	--	--------

Зав. производством *Нюганен И.П.* Нюганен И.П.

Бухгалтер *Жосан А.А.* Жосан А.А.

Отв. за пит.: *Жукова Т.Б.* (Жукова Т.Б.)