

Меню



"УТВЕРЖДАЮ"
 [Signature]
 Бульбака Т.В.
 МБОУ "Гатчинская СОШ №2"

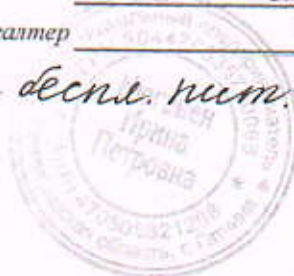
04 Марта 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
Завтрак б/п (12-18 лет)						
9.9	8.3	48.2	309	173	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
4.5	5.85	44.7	250		Кондитерские изделия (печенье обогащенное)	60
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
18	15	127	724			
Обед б/п (12-18 лет)						
3	4.4	11.6	98	95	Суп из овощей со сметаной и курой	250/5/5
1.08	5	5.6	54	35	Салат из белокачанной капусты	60
8.2	20.7	7.4	255	278	Тефтели мясные с соусом томатным	70/30
6.5	4.8	41.8	237	309	Макаронные изделия отварные	180
1	0.2	19.2	92	442	Сок натуральный	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
22	36	103	818			
Итого: стоимость питания						137-00

Зав. производством [Signature] Нюганен И.П.

Бухгалтер [Signature] Жосан А.А.

Итв. за беспл. пит. [Signature] Филимонова С.В.



Меню



ПОТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР

Жульбака Ж. Б.

05 Марта 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепта	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал			
Завтрак б/п (12-18 лет)						
8.5	9.4	38.3	273	184	Каши геркулесовая молочная с маслом	250/5
3.8	3	24.5	141	382	Какао с молоком	200
3.6	2.85	45	219		Кондитерские изделия (пряники)	60
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
19	16	127	738			
Обед б/п (12-18 лет)						
6.4	3.8	17.5	131	99	Суп картофельный с горохом и курой	250/10
0.5	0.1	1.5	8	53	Огурец свежий	60
14.7	15.1	51.5	402	204	Макароны, запеченные с сыром	250
0.6	0.1	31.7	131	402	Компот из сушеных плодов	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
25	20	119	754			
Итого: стоимость питания						137-00

Зав. производством Июганен И.П.

Бухгалтер Жосан А.А.

Отв. за нет: Жульбака Ж. Б. (Жульбака Ж. Б.)



Меню



06 Марта 2024 г.

Пищевая ценность					Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеб.	ККал				
Завтрак б/п (12-18 лет)							
7.1	8.7	31.6	235	190	Каши "Дружба" с маслом сливочным	250/5	
0.3	0	14.7	61	431	Чай с лимоном и сахаром	200/7	
0.8	1	23.2	106		Кондитерские изделия (вафли)	30	
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40	
11	10	89	507				
Обед б/п (12-18 лет)							
4.5	6	15.4	138	80	Борщ Сибирский со свиной и сметаной	250/5/5	
0.7	0.1	2.3	14		Помидор свежий	60	
11.7	27.22	13.5	345	272	Котлеты, биточки, шницели	90	
0.6	2.5	3.9	41	348	Соус томатный №348	50	
4.44	4.2	46.56	242	325	Каши рисовая рассыпчатая	180	
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200	
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	
25	40	114	922				
Итого: стоимость питания						137-00	

Зав. производством

И. П. Нюганен

Нюганен И.П.

Бухгалтер

А. А. Жосан

Жосан А.А.

Отв. за бесп. пит.

Е. В. Филимонова




Меню



"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР
 МБОУ "Гатчинская СОШ №2"
 07 Марта 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
Завтрак б/п (12-18 лет)						
12.6	20.7	2.4	246	214	Омлет натуральный	130
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
0.5	0.5	12.7	64	912	Фрукты свежие (яблоко)	130
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
16	22	49	475			
Обед б/п (12-18 лет)						
3.2	5.3	14.7	122	91	Рассольник Ленинградский со сметаной (на свинине)	250/5/5
0.7	0.1	2.3	14		Помидор свежий	60
12.7	32.7	6.2	372	252	Мясо тушеное	50/50
6.5	4.8	41.8	237	309	Макаронные изделия отварные	180
0.2	0.2	27.1	111	342	Компот из свежих яблок	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
26	44	109	938			
Итого: стоимость питания						137-00

Зав. производством  Нюганен И.П.
 Бухгалтер  Жосан А.А.
 отв. за пит.:  Филимонова С.В.



Меню



 ДИРЕКТОР *Жирвоака Т.В.*

 МБОУ "Гатчинская СОШ №2"

 09 Марта 2024 г.

Пищевая ценность					Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал				
Завтрак б/п (12-18 лет)							
8.2	7.5	40.3	263	184	Каши ячневая вязкая молочная с маслом	250/5	
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200	
2.2	2.8	21.6	121		Кондитерские изделия (печенье обогащенное)	30	
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40	
14	11	96	549				
Обед б/п (12-18 лет)							
2.69	3.1	5.18	82	85	Щи из квашеной капусты со сметаной и свиной	250/5/5	
0.7	3	4.8	50	41	Салат Витаминный	60	
26.2	20.1	40.6	448	311	Плов из птицы	220	
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200	
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	
32	27	83	722				
Итого: стоимость питания						137-00	

Зав.производством *Нюганен И.П.* Нюганен И.П.

 Бухгалтер *Жосан А.А.* Жосан А.А.

 Отв. за бесп. пит. *Петрова Е.В.* (Петрова Е.В.)

