

Меню



26 Февраля 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
Завтрак б/п (12-18 лет)						
7.3	7.6	47.4	288	184	Каши рисовая молочная с маслом сливочным	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
1.8	1.42	22.5	110		Кондитерские изделия (пряники)	30
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
12	10	104	563			
Обед б/п (12-18 лет)						
6.47	3.95	18.32	178	99	Суп картофельный с фасолью и курой	250/5
0.5	0.1	1	8		Огурец соленый	60
6.48	6.72	12.88	134	234	Котлета рыбная	80
3.87	4.5	34.19	223	335	Пюре картофельное с маслом сливочным	180/5
1	0.2	19.2	92	442	Сок натуральный	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
21	16	103	717			
Итого: стоимость питания						137-00

Зав. производством _____ Нюганен И.П.
 Бухгалтер _____ Жосан А.А.
 отв. за пит.: *Том (Филимонова С.В.)*



Меню



 "УТВЕРЖДАЮ"
 Для документов
 ДИРЕКТОР
 Жирцова Т.Б.
 МБОУ "Гатчинская СОШ №2"
 27 Февраля 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал			

Завтрак б/п (12-18 лет)

8.2	7.5	40.3	263	184	Каши ячневая вязкая молочная с маслом	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
2.93	3.73	28.8	161		Кондитерские изделия (печенье обогащенное)	40
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
14	12	103	589			

Обед б/п (12-18 лет)

2.69	3.1	5.18	82	85	Щи из квашеной капусты со сметаной и свиной	250/5/5
0.7	3	4.8	50	41	Салат Витаминный	60
26.2	20.1	40.6	448	311	Плов из птицы	220
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
32	27	83	722			

Итого: стоимость питания						137-00
--------------------------	--	--	--	--	--	--------

Зав. производством Нюганен И.П.
 Бухгалтер Жосан А.А.
 Отв. за пит.: Жосан (Жушенинова С.В.)



Меню



Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
Завтрак б/п (12-18 лет)						
5.62	5.2	21.4	156	112	Суп молочный с макаронными изделиями	250
0.3	0	14.7	61	431	Чай с лимоном и сахаром	200/7
0.8	1	23.2	106		Кондитерские изделия (вафли)	30
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
10	7	79	428			
Обед б/п (12-18 лет)						
2.3	3.1	11.7	86	138	Суп рисовый с курой	250/5
0.7	0.1	2.3	14		Помидор свежий	60
11.9	32.3	5.5	382	359	Гуляш из свинины	50/50
6.5	4.8	41.8	237	309	Макаронные изделия отварные	180
1	0.2	19.2	92	442	Сок натуральный	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
25	41	97	873			
Итого: стоимость питания						137-00

Зав. производством

Нюганен И.П.

Нюганен И.П.

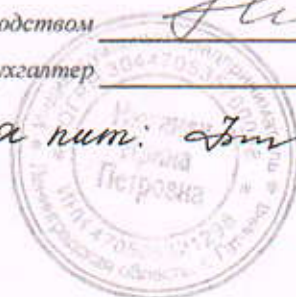
Бухгалтер

Жосан А.А.

Жосан А.А.

Отв. за пит.:

Фиммонова Е.В.



Меню



"УТВЕРЖДАЮ"
 Для
ДИРЕКТОР
 МБОУ "Гатчинская СОШ №2"
 29 Февраля 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
Завтрак б/п (12-18 лет)						
8.5	7.5	40.9	266	96	Каша пшеничная жидкая молочная с маслом	250/5
3.8	3	24.5	141	382	Какао с молоком	200
4.68	6	0	74	386	Сыр (порциями)	20
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
20	17	85	586			
Обед б/п (12-18 лет)						
4.5	6	15.4	138	80	Борщ Сибирский со свиной и сметаной	250/5/5
1.1	3	7.5	61	50	Салат из свеклы с маслом растительным	60
10.4	24.2	12	307	272	Шницель мясной	80
4.32	5.52	45.12	247	323	Каша гречневая рассыпчатая	180
0.6	0.1	31.7	131	402	Компот из сушеных плодов	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
24	39	129	966			
Итого: стоимость питания						137-00

Зав. производством Илюссер Нюганен И.П.
 Бухгалтер Жосан А.А. Жосан А.А.
 Отв. за пит.: Жосан А.А. (Жиммонова Е.В.)



Меню



Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
Завтрак б/п (12-18 лет)						
25.9	17.1	39.3	419	224	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
0.5	0.5	12.7	64	912	Фрукты свежие (яблоко)	130
30	18	86	648			
Обед б/п (12-18 лет)						
6.4	3.8	17.5	131	99	Суп картофельный с горохом и курой	250/5
0.5	0.1	1.5	8	53	Огурец свежий	60
12.7	32.7	6.2	372	252	Мясо тушеное	50/50
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
6.5	4.8	41.8	237	309	Макаронные изделия отварные	180
0.6	0.1	31.7	131	402	Компот из сушеных плодов	200
29	42	116	961			
Итого: стоимость питания						137-00

Зав. производством Шелева Нюганен И.П.

Бухгалтер Жосан А.А.

Отв. за пит.: Жульбаева Т.Б. (Жульбаева Т.Б.)

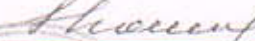


Меню



02 Марта 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углебв	ККал			
Завтрак б/п (12-18 лет)						
7.38	9.64	33.86	252	189	Каша манная жидкая с маслом	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
4.68	6	0	74	366	Сыр (порциими)	20
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
15	16	68	491			
Обед б/п (12-18 лет)						
6.2	3.5	17.8	129	100	Суп картофельный с курой и вермишелью	250/5
1.1	3	7.5	61	50	Салат из свеклы с маслом растительным	60
26.3	30.5	23	472	258	Жаркое по-домашнему	250
0.3	0	14.7	61	431	Чай с лимоном и сахаром	200/7
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
37	37	80	805			
Итого: стоимость питания						137-00

Зав. производством  Нюганен И.П.

Бухгалтер  Жосан А.А.

Отв. за нет:  (Филищенкова Е.В.)

