

# Меню

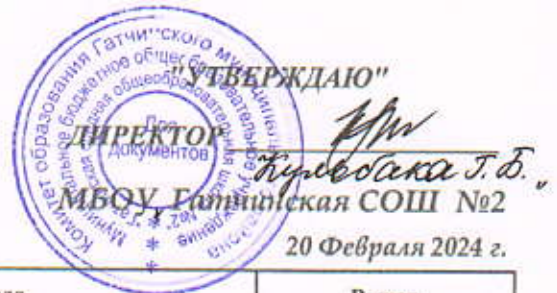
"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 Для  
 МБОУ "Гатчинская СОШ №2"  
 19 Февраля 2024 г.

| Пищевая ценность                |      |        |      | Номер рецепт. | Наименование блюда                         | Выход         |
|---------------------------------|------|--------|------|---------------|--|---------------|
| Белки                           | Жиры | Углев. | ККал |               |  |               |
| <b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b>  |      |        |      |               |  |               |
| 9.9                             | 8.3  | 48.2   | 309  | 173           | Кашишная молочная со сливочным маслом      | 250/5         |
| 0.2                             | 0    | 15     | 60   | 430           | Чай с сахаром                              | 200           |
| 4.5                             | 5.85 | 44.7   | 250  |               | Кондитерские изделия (печенье обогащенное) | 60            |
| 3                               | 0.8  | 19.4   | 105  |               | Батон обогащенный                          | 40            |
| 18                              | 15   | 127    | 724  |               |  |               |
| <b>Обед б/п (12-18 лет)</b>     |      |        |      |               |  |               |
| 3                               | 4.4  | 11.6   | 98   | 95            | Суп из овощей со сметаной и курой          | 250/5/5       |
| 1.08                            | 5    | 5.6    | 54   | 35            | Салат из белокачанной капусты              | 60            |
| 8.2                             | 20.7 | 7.4    | 255  | 278           | Тефтели мясные с соусом томатным           | 70/30         |
| 6.5                             | 4.8  | 41.8   | 237  | 309           | Макаронные изделия отварные                | 180           |
| 1                               | 0.2  | 19.2   | 92   | 442           | Сок натуральный                            | 200           |
| 2.64                            | 0.44 | 17     | 82   |               | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный           | 40            |
| 22                              | 36   | 103    | 818  |               |  |               |
| <b>Итого: стоимость питания</b> |      |        |      |               |  | <b>137-00</b> |

Зав. производством \_\_\_\_\_ *Ирина Петровна* Нюганен И.П.  
 Бухгалтер \_\_\_\_\_ Жосан А.А.  
 отв. за кассу: *Ирина Петровна* (Ирина Петровна С.В.)



# Меню



20 Февраля 2024 г.

| Пищевая ценность                |      |        |      | Номер рецепт. | Наименование блюда                  | Выход         |
|---------------------------------|------|--------|------|---------------|-------------------------------------|---------------|
| Белки                           | Жиры | Углеб. | ККал |               |                                     |               |
| <b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b>  |      |        |      |               |                                     |               |
| 8.5                             | 9.4  | 38.3   | 273  | 184           | Каша геркулесовая молочная с маслом | 250/5         |
| 3.8                             | 3    | 24.5   | 141  | 382           | Какао с молоком                     | 200           |
| 3.6                             | 2.85 | 45     | 219  |               | Кондитерские изделия (пряники)      | 60            |
| 3                               | 0.8  | 19.4   | 105  |               | Батон обогащенный                   | 40            |
| 19                              | 16   | 127    | 738  |               |                                     |               |
| <b>Обед б/п (12-18 лет)</b>     |      |        |      |               |                                     |               |
| 6.4                             | 3.8  | 17.5   | 131  | 99            | Суп картофельный с горохом и курой  | 250/10        |
| 0.5                             | 0.1  | 1.5    | 8    | 53            | Огурец свежий                       | 60            |
| 14.7                            | 15.1 | 51.5   | 402  | 204           | Макароны, запеченные с сыром        | 250           |
| 0.6                             | 0.1  | 31.7   | 131  | 402           | Компот из сушеных плодов            | 200           |
| 2.64                            | 0.44 | 17     | 82   |               | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный    | 40            |
| 25                              | 20   | 119    | 754  |               |                                     |               |
| <b>Итого: стоимость питания</b> |      |        |      |               |                                     | <b>137-00</b> |

Зав. производством Нюганен И.П. Нюганен И.П.

Бухгалтер Жосан А.А. Жосан А.А.

Отв. за лист: Ирина Петровна (Филимонова С.В.)



# Меню



| Пищевая ценность               |       |        |      | Номер рецепт. | Наименование блюда                  | Выход   |
|--------------------------------|-------|--------|------|---------------|-------------------------------------|---------|
| Белки                          | Жиры  | Углеб. | ККал |               |                                     |         |
| <b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b> |       |        |      |               |                                     |         |
| 7.1                            | 8.7   | 31.6   | 235  | 190           | Каши "Дружба" с маслом сливочным    | 250/5   |
| 0.3                            | 0     | 14.7   | 61   | 431           | Чай с лимоном и сахаром             | 200/7   |
| 0.8                            | 1     | 23.2   | 106  |               | Кондитерские изделия (вафли)        | 30      |
| 3                              | 0.8   | 19.4   | 105  |               | Батон обогащенный                   | 40      |
| 11                             | 10    | 89     | 507  |               |                                     |         |
| <b>Обед б/п (12-18 лет)</b>    |       |        |      |               |                                     |         |
| 4.5                            | 6     | 15.4   | 138  | 80            | Борщ Сибирский со свиной и сметаной | 250/5/5 |
| 0.7                            | 0.1   | 2.3    | 14   |               | Помидор свежий                      | 60      |
| 11.7                           | 27.22 | 13.5   | 345  | 272           | Котлеты, биточки, инжицели          | 90      |
| 0.6                            | 2.5   | 3.9    | 41   | 348           | Соус томатный №348                  | 50      |
| 4.44                           | 4.2   | 46.56  | 242  | 325           | Каши рисовая рассыпчатая            | 180     |
| 0.2                            | 0     | 15     | 60   | 430           | Чай с сахаром                       | 200     |
| 2.64                           | 0.44  | 17     | 82   |               | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный    | 40      |
| 25                             | 40    | 114    | 922  |               |                                     |         |
| Итого: стоимость питания       |       |        |      |               |                                     | 137-00  |

Зав. производством

Бухгалтер

отв. за пит.

Нюжанен И.П.

Жосан А.А.

(Филимонова С.В.)



# Меню



| Пищевая ценность                |      |        |      | Номер рецепта | Наименование блюда                                | Выход         |
|---------------------------------|------|--------|------|---------------|---|---------------|
| Белки                           | Жиры | Углеб. | ККал |               |   |               |
| <b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b>  |      |        |      |               |   |               |
| 12.6                            | 20.7 | 2.4    | 246  | 214           | Омлет натуральный                                 | 130           |
| 0.2                             | 0    | 15     | 60   | 430           | Чай с сахаром                                     | 200           |
| 0.5                             | 0.5  | 12.7   | 64   | 912           | Фрукты свежие (яблоко)                            | 130           |
| 3                               | 0.8  | 19.4   | 105  |               | Батон обогащенный                                 | 40            |
| 16                              | 22   | 49     | 475  |               |   |               |
| <b>Обед б/п (12-18 лет)</b>     |      |        |      |               |   |               |
| 3.2                             | 5.3  | 14.7   | 122  | 91            | Рассольник Ленинградский со сметаной (на свинине) | 250/5/5       |
| 0.7                             | 0.1  | 2.3    | 14   |               | Помидор свежий                                    | 60            |
| 12.7                            | 32.7 | 6.2    | 372  | 252           | Мясо тушеное                                      | 50/50         |
| 6.5                             | 4.8  | 41.8   | 237  | 309           | Макаронные изделия отварные                       | 180           |
| 0.2                             | 0.2  | 27.1   | 111  | 342           | Компот из свежих яблок                            | 200           |
| 2.64                            | 0.44 | 17     | 82   |               | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                  | 40            |
| 26                              | 44   | 109    | 938  |               |   |               |
| <b>Итого: стоимость питания</b> |      |        |      |               |   | <b>137-00</b> |

Зав. производством Масанц Нюганен И.П.

Бухгалтер Жосан А.А. Жосан А.А.

Отв. за пит.: Жукова И.Б. (Жукова И.Б.)



# Меню



24 Февраля 2024 г.

| Пищевая ценность               |      |        |      | Номер рецепт. | Наименование блюда                         | Выход |
|--------------------------------|------|--------|------|---------------|--|-------|
| Белки                          | Жиры | Углеб. | ККал |               |  |       |
| <b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b> |      |        |      |               |  |       |
| 8.2                            | 7.5  | 40.3   | 263  | 184           | Кашия ячневая вязкая молочная с маслом     | 250/5 |
| 0.2                            | 0    | 15     | 60   | 430           | Чай с сахаром                              | 200   |
| 2.2                            | 2.8  | 21.6   | 121  |               | Кондитерские изделия (печенье обогащенное) | 30    |
| 3                              | 0.8  | 19.4   | 105  |               | Батон обогащенный                          | 40    |
| 14                             | 11   | 96     | 549  |               |  |       |

|                                 |      |      |     |     |   |               |
|---------------------------------|------|------|-----|-----|---|---------------|
| <b>Обед б/п (12-18 лет)</b>     |      |      |     |     |   |               |
| 2.69                            | 3.1  | 5.18 | 82  | 85  | Щи из квашеной капусты со сметаной и свиной | 250/5/5       |
| 0.7                             | 3    | 4.8  | 50  | 41  | Салат Витаминный                            | 60            |
| 26.2                            | 20.1 | 40.6 | 448 | 311 | Плов из птицы                               | 220           |
| 0.2                             | 0    | 15   | 60  | 430 | Чай с сахаром                               | 200           |
| 2.64                            | 0.44 | 17   | 82  |     | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный            | 40            |
| 32                              | 27   | 83   | 722 |     |   |               |
| <b>Итого: стоимость питания</b> |      |      |     |     |   | <b>137-00</b> |

Зав. производством \_\_\_\_\_ Нюганен И.П.  
 Бухгалтер \_\_\_\_\_ Жосан А.А.  
 Отв. за пит. \_\_\_\_\_ (Жиммонова С.В.)

