

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР



Курьшова Т.Б.

МБОУ «Галичинская СОШ №2»

19 Сентября 2023 г.

Меню

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|---------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | |

Завтрак б/п (12-18 лет)

| | | | | | |
|------|------|-------|-----|---------------------------------------|-------|
| 5.86 | 32 | 43.26 | 252 | Каши рисовая вязкая молочная с маслом | 250/5 |
| 0.2 | 0 | 15 | 58 | Чай с сахаром | 200 |
| 2.4 | 1.4 | 38.8 | 183 | Кондитерские изделия (пряники) | 30 |
| 2.3 | 0.93 | 15.4 | 79 | Батон обогащенный | 40 |
| 11 | 34 | 112 | 572 | | |

Обед б/п (12-18 лет)

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-----|--------------------------------------|-------|
| 11.24 | 6.77 | 23.57 | 194 | Суп картофельный с фасолью и курой | 250/5 |
| 0.4 | 0.05 | 1.15 | 6 | Огурец соленый | 40 |
| 11.17 | 16.08 | 12.91 | 217 | Котлета рыбная | 80 |
| 3.69 | 5.64 | 30.69 | 180 | Пюре картофельное с маслом сливочным | 180 |
| 1 | 0.2 | 22 | 83 | Сок натуральный | 200 |
| 2.64 | 0.44 | 16.4 | 80 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 |
| 30 | 29 | 107 | 760 | | |

Зав. производством _____

Нюганен И.П.

Нюганен И.П.

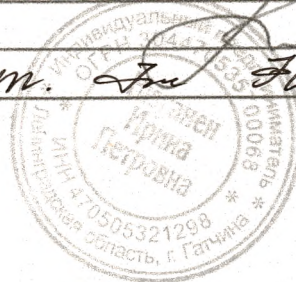
Бухгалтер _____

Жосан А.А.

Жосан А.А.

Отв. за пит. _____

Жименова Е.В.



Меню

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР 

МБОУ "Гатчинская СОШ №2"

12 Сентября 2023 г.



| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|---------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | |

Завтрак б/п (12-18 лет)

| | | | | | |
|------|------|------|-----|---------------------------------------|-------|
| 6.65 | 1.49 | 48.7 | 222 | Каша ячневая вязкая молочная с маслом | 250/5 |
| 0.2 | 0 | 15 | 58 | Чай с сахаром | 200 |
| 4.5 | 5.85 | 44.7 | 250 | Кондитерские изделия (печенье) | 30 |
| 2.3 | 0.93 | 15.4 | 79 | Батон обогащенный | 40 |
| 14 | 8 | 124 | 609 | | |

Обед б/п (12-18 лет)

| | | | | | |
|-------|------|-------|-----|---------------------------------------|---------|
| 6.21 | 6.42 | 8.54 | 120 | Щи из кваш. капусты с мясом, сметаной | 250/5/5 |
| 1.2 | 3.3 | 11.7 | 82 | Салат "Витаминный" | 60 |
| 20.28 | 17 | 35.68 | 377 | Плов из птицы | 220 |
| 0.2 | 0 | 15 | 58 | Чай с сахаром | 200 |
| 2.64 | 0.44 | 16.4 | 80 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 |
| 31 | 27 | 87 | 717 | | |

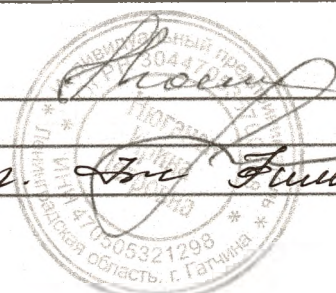
Зав. производством _____

Нюганен И.П.

Бухгалтер _____

Жосан А.А.

Отв. за пит. _____



Жосан Е.В. Филимонова С.В.

Меню

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР 

МБОУ Катинской СОШ №2

15 Сентября 2023 г.



| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|---------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | |

Завтрак б/п (12-18 лет)


| | | | | | |
|------|------|-------|-----|--------------------------------------|-------|
| 5.62 | 4.87 | 21.62 | 153 | Суп молочный с макаронными изделиями | 250 |
| 0.1 | 0 | 9.5 | 38 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 3.04 | 1.8 | 24 | 106 | Кондитерские изделия (вафли) | 30 |
| 2.3 | 0.93 | 15.4 | 79 | Батон обогащенный | 40 |
| 11 | 8 | 71 | 376 | | |

Обед б/п (12-18 лет)

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-----|----------------------------------|-------|
| 7.83 | 4.89 | 24.31 | 167 | Суп рисовый с курой | 250/5 |
| 0.3 | 0 | 1.45 | 7 | Помидор свежий | 40 |
| 23.43 | 20.58 | 6.06 | 303 | Гуляш из свинины | 50/50 |
| 5.49 | 4.88 | 37.59 | 220 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 1 | 0.2 | 22 | 83 | Сок натуральный | 200 |
| 2.64 | 0.44 | 16.4 | 80 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 |
| 41 | 31 | 108 | 860 | | |

Зав. производством _____  Ньюганен И.П.

Бухгалтер _____ Жосан А.А.

Отв за пит. _____  Замiatова Е.В.



Меню

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР *Кирилова Т.Б.*

МБОУ "Гатчинская СОШ №2"

14 Сентября 2023 г.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--------------------------------|------|---------|------|---|-------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | |
| Завтрак б/п (12-18 лет) | | | | | |
| 8.7 | 5.64 | 38.86 | 232 | Каша пшеничная жидкая молочная с маслом | 250/5 |
| 3.8 | 3 | 23 | 131 | Какао с молоком | 200 |
| 4.68 | 6 | 0 | 74 | Сыр (порциями) | 20 |
| 2.3 | 0.93 | 15.4 | 79 | Батон обогащенный | 40 |
| 19 | 16 | 77 | 516 | | |

| | | | | | |
|-----------------------------|-------|-------|------|---------------------------------------|---------|
| Обед б/п (12-18 лет) | | | | | |
| 7.52 | 8.42 | 15.46 | 165 | Борщ Сибирский с мясом, сметаной | 250/5/5 |
| 1.55 | 14.98 | 9.83 | 179 | Салат из свеклы с маслом растительным | 60 |
| 23.23 | 75.42 | 11.76 | 819 | Шницель мясной | 70 |
| 9.04 | 8.01 | 48.98 | 291 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0 | 0 | 18.2 | 72 | Компот из сухофруктов | 200 |
| 2.64 | 0.44 | 16.4 | 80 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 |
| 44 | 107 | 121 | 1606 | | |

Зав. производством _____

Нюганен И.П.

Бухгалтер _____

Жосан А.А.

Отв. за пит. *Зин Филимонова Е.В.*



Меню

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР 

МБОУ "Гатчинская СОШ №2"

15-Сентября 2023 г.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--------------------------------|------|---------|------|---------------------------------------|--------|
| Бс:кж | Жиры | Углевод | ККал | | |
| Завтрак б/п (12-18 лет) | | | | | |
| 16.5 | 11.1 | 22.9 | 259 | Запеканка из творога со сгущ. молоком | 130/20 |
| 2.3 | 0.93 | 15.4 | 79 | Батон обогащенный | 40 |
| 0.2 | 0 | 15 | 58 | Чай с сахаром | 200 |
| 0 | 0.74 | 18.13 | 64 | Фрукты свежие (яблоко) | 130 |
| 19 | 13 | 71 | 460 | | |

| | | | | | |
|-----------------------------|-------|-------|-----|--------------------------------------|-------|
| Обед б/п (12-18 лет) | | | | | |
| 11.24 | 8.9 | 23.57 | 194 | Суп картофельный с горохом и с курой | 250/5 |
| 0.35 | 0 | 0.9 | 5 | Огурец свежий | 40 |
| 16.27 | 14.22 | 3.4 | 206 | Мясо тушеное | 50/50 |
| 2.64 | 0.44 | 16.4 | 80 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 |
| 5.49 | 4.88 | 37.59 | 220 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0 | 0 | 18.2 | 72 | Компот из сухофруктов | 200 |
| 36 | 28 | 100 | 777 | | |

Зав. производством _____

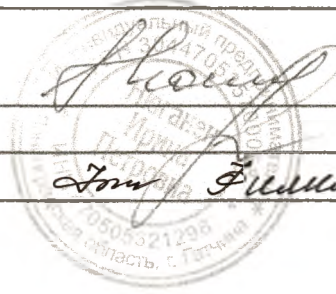
Нюганен И.П.

Бухгалтер _____

Жосан А.А.

Отв. за пит. _____

Филиппова С.В.



Меню

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР



Ильина Т.Б.

МБОУ "Гатчинская СОШ №2"

16 Сентября 2023 г.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--------------------------------|------|---------|------|-----------------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | |
| Завтрак б/п (12-18 лет) | | | | | |
| 8.7 | 5.64 | 38.86 | 232 | Каша манная жидкая с маслом | 250/5 |
| 0.2 | 0 | 15 | 58 | Чай с сахаром | 200 |
| 4.68 | 6 | 0 | 74 | Сыр (порциями) | 20 |
| 2.3 | 0.93 | 15.4 | 79 | Батон обогащенный | 40 |
| 16 | 13 | 69 | 443 | | |

| | | | | | |
|-----------------------------|-------|-------|-----|---------------------------------------|-------|
| Обед б/п (12-18 лет) | | | | | |
| 8.17 | 4.94 | 24.09 | 100 | Суп картофельный с вермишелью и курой | 250/5 |
| 1.55 | 14.98 | 9.83 | 179 | Салат из свеклы с маслом растительным | 60 |
| 20.3 | 19.3 | 16.1 | 319 | Жаркое по-домашнему | 250 |
| 0.1 | 0 | 9.5 | 38 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 2.64 | 0.44 | 16.4 | 80 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 |
| 33 | 40 | 76 | 716 | | |

Зав. производством _____ *Илюга* Нюганен И.П.

Бухгалтер _____ Жосан А.А.

Отв. за пит. _____ *Е.В. Филимонова* Е.В.

