

# Меню

"УТВЕРЖДАЮ"  
 ДИРЕКТОР \_\_\_\_\_  
 МБОУ "Гатчинская СОШ №2"  
 22 Января 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

## Завтрак б/п (12-18 лет)

9.9	8.3	48.2	309	173	Кашиа пшениная молочная со сливочным маслом	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
2.2	2.8	21.6	121		Кондитерские изделия (печенье обогащенное)	30
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
15	12	104	595			

## Обед б/п (12-18 лет)

3	4.4	11.6	98	95	Суп из овощей со сметаной и курой	250/5/5
1.08	5	5.6	54	35	Салат из белокачанной капусты	60
8.2	20.7	7.4	255	278	Тефтели мясные с соусом томатным	70/30
6.6	4.7	39.3	224	309	Макаронные изделия отварные	180
1	0.2	19.2	92	442	Сок натуральный	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
23	35	100	805			

Итого: стоимость питания	137-00
--------------------------	--------

Зав. производством \_\_\_\_\_ Нюганен И.П.  
 Бухгалтер \_\_\_\_\_ Жосан А.А.  
 отв. за пит.: *Им (Филимонова С.Ф.)*

# Меню

"УТВЕРЖДАЮ"  
 ДИРЕКТОР   
 МБОУ "Гатчинская СОШ №2"  
 23 января 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевс	ККал			

## Завтрак б/п (12-18 лет)

8.5	9.4	38.3	273	184	Каша геркулесовая молочная с маслом	250/5
2.9	2.5	24.8	134	433	Какао с молоком	200
2.4	1.9	30	146		Кондитерские изделия (пряники)	40
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
17	15	112	658			


## Обед б/п (12-18 лет)

6.4	3.8	17.5	131	99	Суп картофельный с горохом и курой	250/5
0.45	0	1.5	8	53	Огурец свежий	60
14.7	15.1	51.5	402	204	Макароны, запеченные с сыром	250
0.6	0.1	31.7	131	402	Компот из сушеных плодов	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
25	19	119	754			

Итого: стоимость питания						137-00
--------------------------	--	--	--	--	--	--------

Зав. производством  Нюганен И.П.

Бухгалтер  Жосан А.А.

Отв. за пит.:  (Жимионова С.В.)

# Меню

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР

МБОУ "Гатчинская СОШ №2"

24 Января 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

## Завтрак б/п (12-18 лет)

7.1	8.7	31.6	235	190	Каша "Дружба" с маслом сливочным	250/5
0.3	0	14.7	61	431	Чай с лимоном и сахаром	200/7
0.8	1	23.2	106		Кондитерские изделия (вафли)	30
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
11	10	89	507			

## Обед б/п (12-18 лет)

4.5	6	15.4	138	80	Борщ Сибирский со свиной и сметаной	250/5/5
0.7	0.1	2.3	14		Помидор свежий	60
11.7	27.22	13.5	345	272	Котлеты, биточки, шницели	90
0.6	2.5	3.9	41	348	Соус томатный №348	50
4.44	4.2	46.56	242	325	Каша рисовая рассыпчатая	180
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
25	40	114	922			

Итого: стоимость питания

137-00

Зав. производством

Нюганен И.П.

Бухгалтер

Жосан А.А.

Отв. за пит.: *Жур (Филимонова С.В.)*

# Меню

"УТВЕРЖДАЮ"  
ДИРЕКТОР  
МБОУ "Батчинская СОШ №2"  
25 Января 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

## Завтрак б/п (12-18 лет)

Белки	Жиры	Углевод	ККал	Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
12.6	20.7	2.4	246	214	Омлет натуральный	130
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
0.5	0.5	12.7	64	912	Фрукты свежие (яблоко)	130
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
16	22	49	475			

## Обед б/п (12-18 лет)

Белки	Жиры	Углевод	ККал	Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
3.2	5.3	14.7	122	91	Рассольник Ленинградский со сметаной (на свинине)	250/5/5
0.7	0.1	2.3	14		Помидор свежий	60
12.7	32.7	6.2	372	252	Мясо тушеное	50/50
6.6	4.7	39.3	224	309	Макаронные изделия отварные	180
0.2	0.2	27.1	111	342	Компот из свежих яблок	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
26	43	107	925			

Итого: стоимость питания						137-00
--------------------------	--	--	--	--	--	--------

Зав. производством \_\_\_\_\_ Нюганен И.П.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Жосан А.А.

Отв. за пит.: \_\_\_\_\_ (Жиммонова Е.В.)

# Меню

"УТВЕРЖДАЮ"  
 ДИРЕКТОР   
 МБОУ "Гатчинская СОШ №2"  
 26 Января 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

## Завтрак б/п (12-18 лет)

8.5	7.3	52.8	311	184	Каши манная молочная с маслом сливочным	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
4.68	6	0	74	366	Сыр (порциями)	20
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
16	14	87	550			


## Обед б/п (12-18 лет)

6.2	3.5	17.8	129	100	Суп картофельный с курой и вермишелью	250/5
1.1	3	8.2	64	50	Салат из свеклы с маслом растительным	60
26.3	30.5	23	472	258	Жаркое по-домашнему	250
0.3	0	14.7	61	431	Чай с лимоном и сахаром	200/7
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
37	37	81	808			

Итого: стоимость питания						137-00
--------------------------	--	--	--	--	--	--------

Зав. производством  Нюганен И.П.

Бухгалтер  Жосан А.А.

Отв. за пит:  (Жумбака Т.Б.)





# Меню

"УТВЕРЖДАЮ"  
 ДИРЕКТОР   
 МБОУ "Гатчинская СОШ №2"  
 27 Января 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

## Завтрак б/п (12-18 лет)

8.2	7.5	40.3	263	184	Каши ячневая вязкая молочная с маслом	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
2.2	2.8	21.6	121		Кондитерские изделия (печенье обогащенное)	30
3	0.8	19.4	105		Битон обогащенный	40
14	11	96	549			


## Обед б/п (12-18 лет)

2.69	3.1	5.18	82	85	Щи из квашеной капусты со сметаной и свиной	250/5/5
0.7	3	6.5	56	41	Салат Витаминный	60
26.2	20.1	40.6	448	311	Плов из птицы	220
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
32	27	84	728			

Итого: стоимость питания						137-00
--------------------------	--	--	--	--	--	--------

Зав. производством  Ньюганен И.И.

Бухгалтер  Жосан А.А.

Отв. за мет.  Землюмова Е.В.)

