

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР _____

Меню

МБОУ Гатчинская СОШ №2

18 Декабря 2023 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Завтрак б/п (12-18 лет)

Белки	Жиры	Углево	ККал	Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
9.9	8.3	48.2	309	173	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
2.2	2.8	21.6	121		Кондитерские изделия (печенье обогащенное)	30
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
15	12	104	595			

Обед б/п (12-18 лет)

Белки	Жиры	Углево	ККал	Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
3	4.4	11.6	98	95	Суп из овощей со сметаной и курой	250/5/5
1.08	5	5.6	54	35	Салат из белокачанной капусты	60
8.2	20.7	7.4	255	278	Тефтели мясные с соусом томатным	70/30
6.6	4.7	39.3	224	309	Макаронные изделия отварные	180
1	0.2	19.2	92	442	Сок натуральный	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
23	35	100	805			

Итого: стоимость питания						125-00
--------------------------	--	--	--	--	--	--------

Зав.производством _____

Нюганен И.П.

Нюганен И.П.

Бухгалтер _____



Жосан А.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР _____

Меню

МБОУ Гатчинская СОШ №2

19 Декабря 2023 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевс	ККал			

Завтрак б/п (12-18 лет)

8.5	9.4	38.3	273	184	Каша геркулесовая молочная с маслом	250/5
2.9	2.5	24.8	134	433	Какао с молоком	200
2.4	1.9	30	146		Кондитерские изделия (пряники)	40
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
17	15	112	658			

Обед б/п (12-18 лет)

6.4	3.8	17.5	131	99	Суп картофельный с горохом и курой	250/5
0.45	0	1.5	8	53	Огурец свежий	60
14.7	15.1	51.5	402	204	Макароны, запеченные с сыром	250
0.6	0.1	31.7	131	402	Компот из сушеных плодов	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
25	19	119	754			

Итого: стоимость питания						125-00
--------------------------	--	--	--	--	--	--------

Зав. производством _____

Бухгалтер _____

Нюганен И.П.

Жосан А.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР _____

Меню

МБОУ Гатчинская СОШ №2

20 Декабря 2023 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевс	ККал			

Завтрак б/п (12-18 лет)

7.1	8.7	31.6	235	190	Каши "Дружба" с маслом сливочным	250/5
0.3	0	14.7	61	431	Чай с лимоном и сахаром	200/7
0.8	1	23.2	106		Кондитерские изделия (вафли)	30
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
11	10	89	507			

Обед б/п (12-18 лет)

4.5	6	15.4	138	80	Борщ Сибирский со свиной и сметаной	250/5/5
0.6	0.15	0.15	13		Помидор свежий	60
11.7	27.22	13.5	345	272	Котлеты, биточки, шницели	90
0.6	2.5	3.9	41	348	Соус томатный №348	50
4.44	4.2	46.56	242	325	Каши рисовая рассыпчатая	180
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
25	41	112	921			

Итого: стоимость питания						125-00
--------------------------	--	--	--	--	--	--------

Зав. производством _____

Нюганен И.П.

Бухгалтер _____

Жосан А.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР _____

Меню

МБОУ Гатчинская СОШ №2

21 Декабря 2023 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевыс	ККал			

Завтрак б/п (12-18 лет)

12.6	20.7	2.4	246	214		
0.2	0	15	60	430	Омлет натуральный	130
0.5	0.5	12.7	64	912	Чай с сахаром	200
3	0.8	19.4	105		Фрукты свежие (яблоко)	130
16	22	49	475		Батон обогащенный	40

Обед б/п (12-18 лет)

3.2	5.3	14.7	122	91		
0.6	0.15	0.15	13		Рассольник Ленинградский со сметаной (на свинине)	250/5/5
12.7	32.7	6.2	372	252	Помидор свежий	60
6.6	4.7	39.3	224	309	Мясо тушеное	50/50
0.2	0.2	27.9	115	394	Макаронные изделия отварные	180
2.64	0.44	17	82		Компот из свежих яблок	200
26	43	105	928		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40

Итого: стоимость питания						125-00
--------------------------	--	--	--	--	--	--------

Зав. производством _____

Нюганен И.П.

Бухгалтер _____

Жосан А.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР _____

Меню

МБОУ Гатчинская СОШ №2

22 Декабря 2023 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак б/п (12-18 лет)						
8.5	7.3	52.8	311	184	Каша манная молочная с маслом сливочным	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
4.68	6	0	74	366	Сыр (порциями)	20
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
16	14	87	550			
Обед б/п (12-18 лет)						
6.2	3.5	17.8	129	100	Суп картофельный с курой и вермишелью	250/5
1.1	3	8.2	64	50	Салат из свеклы с маслом растительным	60
26.3	30.5	23	472	258	Жаркое по-домашнему	250
0.3	0	14.7	61	431	Чай с лимоном и сахаром	200/7
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
37	37	81	808			
Итого: стоимость питания						125-00

Зав. производством _____

Нюганен И.П.

Бухгалтер _____

Жосан А.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР _____

Меню

МБОУ Гатчинская СОШ №2

23 Декабря 2023 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Завтрак б/п (12-18 лет)

8.2	7.5	40.3	263	184	Каша ячневая вязкая молочная с маслом	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
2.2	2.8	21.6	121		Кондитерские изделия (печенье обогащенное)	30
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
14	11	96	549			

Обед б/п (12-18 лет)

2.69	3.1	5.18	82	85	Щи из квашеной капусты со сметаной и свиной	250/5/5
0.7	3	6.5	56	41	Салат Витаминный	60
26.2	20.1	40.6	448	311	Плов из птицы	220
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
32	27	84	728			

Итого: стоимость питания						125-00
--------------------------	--	--	--	--	--	--------

Зав. производством _____

Бухгалтер _____

Нюганен И.П.

Жосан А.А.

