

Меню

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР

МБОУ „Гатчинская СОШ №2“

27 Ноября 2023 г.



Пищевая ценность					Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал				

Завтрак б/п (12-18 лет)

6.8	7.3	44.9	274	184	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
1.8	1.42	22.5	110		Кондитерские изделия (пряники)	30
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
12	10	102	549			

Обед б/п (12-18 лет)

6.47	3.95	18.32	178	99	Суп картофельный с фасолью и курой	250/5
0.45	0	1.05	7		Огурец соленый	60
6.48	6.72	12.88	134	234	Котлета рыбная	80
3.87	4.5	34.19	223	335	Пюре картофельное с маслом сливочным	180/5
1	0.2	19.2	92	442	Сок натуральный	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
21	16	103	716			

Итого: стоимость питания						125-00
--------------------------	--	--	--	--	--	--------

Зав. производством _____

Нюганен И.П.

Бухгалтер _____

Жосан А.А.

Отв. за пит. _____

(Филимонова С.В.)





ДИРЕКТОР

МБОУ, Гатчинская СОШ №2

Меню

28 Ноября 2023 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак б/п (12-18 лет)

8.2	7.5	40.3	263	184	Каша ячневая вязкая молочная с маслом	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
2.2	2.8	21.6	121		Кондитерские изделия (печенье обогащенное)	30
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
14	11	96	549			

Обед б/п (12-18 лет)

2.69	3.1	5.18	82	85	Щи из квашеной капусты со сметаной и свиной	250/5/5
0.7	3	6.5	56	41	Салат Витаминный	60
26.2	20.1	40.6	448	311	Плов из птицы	220
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
32	27	84	728			

Итого: стоимость питания						125-00
--------------------------	--	--	--	--	--	--------

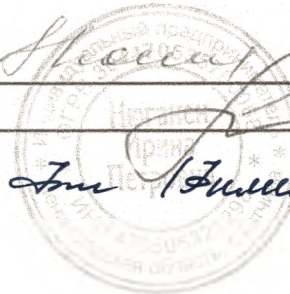
Зав. производством _____

Нюганен И.П.

Бухгалтер _____

Жосан А.А.

отв. за пит.: *Т.И. Филимонова С.В.*



Меню

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР
Кузнецова Е.В.
МБОУ "Гатчинская СОШ №2"
29 ноября 2023 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак б/п (12-18 лет)

5.62	5.2	21.4	156	112	Суп молочный с макаронными изделиями	250
0.3	0	14.7	61	431	Чай с лимоном и сахаром	200/7
0.8	1	23.2	106		Кондитерские изделия (вафли)	30
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
10	7	79	428			

Обед б/п (12-18 лет)

2.3	3.1	11.7	86	138	Суп рисовый с курой	250/5
0.6	0.15	0.15	13		Помидор свежий	60
11.9	32.3	5.5	362	359	Гуляш из свинины	50/50
6.6	4.7	39.3	224	309	Макаронные изделия отварные	180
1	0.2	19.2	92	442	Сок натуральный	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
25	41	93	859			

Итого: стоимость питания						125-00
--------------------------	--	--	--	--	--	--------

Зав. производством *Нюганен И.П.* Нюганен И.П.

Бухгалтер *Жосан А.А.* Жосан А.А.

отв. за мет.: *Жосан (Жунирова С.В.)*

Меню

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР
 МБОУ "Гатчинская СОШ №2"
 30 ноября 2023 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак б/п (12-18 лет)

8.5	7.5	40.9	266	96	Каша пшеничная жидкая молочная с маслом	250/5
2.9	2.5	24.8	134	433	Какао с молоком	200
4.68	6	0	74	366	Сыр (порциями)	20
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
19	17	85	579			

Обед б/п (12-18 лет)

4.5	6	15.4	138	80	Борщ Сибирский со свиной и сметаной	250/5/5
1.1	3	8.2	64	50	Салат из свеклы с маслом растительным	60
10.4	24.2	12	307	272	Шницель мясной	80
4.32	5.52	45.12	247	323	Каша гречневая рассыпчатая	180
0.6	0.1	31.7	131	402	Компот из сушеных плодов	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
24	39	129	969			

Итого: стоимость питания						125-00
--------------------------	--	--	--	--	--	--------

Зав. производством Нюганен И.П. Нюганен И.П.
 Бухгалтер Жосан А.А. Жосан А.А.
 Отв. за пит.: Жосан С.В. (Жосанова С.В.)

Меню

МБОУ „Гатчинская СОШ №2“

01 Декабря 2023 г.



ДИРЕКТОР

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак б/п (12-18 лет)

25.9	17.1	39.3	419	224	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
0.5	0.5	12.7	64	912	Фрукты свежие (яблоко)	130
30	18	86	648			

Обед б/п (12-18 лет)

6.4	3.8	17.5	131	99	Суп картофельный с горохом и курой	250/5
0.45	0	1.5	8	53	Огурец свежий	60
12.7	32.7	6.2	372	252	Мясо тушеное	50/50
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
6.6	4.7	39.3	224	309	Макаронные изделия отварные	180
0.6	0.1	31.7	131	402	Компот из сушеных плодов	200
29	42	113	948			

Итого: стоимость питания						125-00
--------------------------	--	--	--	--	--	--------

Зав. производством _____ Нюганен И.П.

Бухгалтер _____ Жосан А.А.

Отв. за пит.: *Лин* (Филимонова Е.В.)

"УТВЕРЖДЕНО"

ДИРЕКТОР _____

Кульцова С.В.

МБОУ „Гатчинская СОШ №2“

02 Декабря 2023 г.



Меню

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал		

Завтрак б/п (12-18 лет)

7.38	9.64	33.86	252	Каша манная жидкая с маслом	250/5
0.2	0	15	60	Чай с сахаром	200
4.68	6	0	74	Сыр (порциями)	20
3	0.8	19.4	105	Батон обогащенный	40
15	16	68	491		

Обед б/п (12-18 лет)

6.2	3.5	17.8	129	Суп картофельный с курой и вермишелью	250/5
1.1	3	8.2	64	Салат из свеклы с маслом растительным	60
26.3	30.5	23	472	Жаркое по-домашнему	250
0.3	0	14.7	61	Чай с лимоном и сахаром	200/7
2.64	0.44	17	82	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
37	37	81	808		

Зав. производством _____ *Нюганен И.П.*

Бухгалтер _____ *Жосан А.А.*

отв. за кит: *Жосан (Филимонова С.В.)*