

Меню

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 Для документов
 Т. Б. Тучабаева
 МБОУ "Гатчинская СОШ №2"
 02 Сентября 2023 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
Завтрак б/п (12-18 лет)					
5.32	1.19	38.96	178	Каша ячневая вязкая молочная с маслом	250/5
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
4.5	5.85	44.7	250	Кондитерские изделия (печенье)	30
2.53	0.93	17.2	88	Батон обогащенный	40
13	8	116	574		

Обед б/п (12-18 лет)					
6.21	6.42	8.54	120	Щи из кваш. капусты с мясом, сметаной	250/5/5
1.2	3.3	11.7	82	Салат "Витаминный"	60
20.28	17	35.68	377	Плов из птицы	220
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржано-пшеничный обог.микронутр.	40
31	27	91	737		

Зав. производством _____

Бухгалтер _____

Ств. за подп. _____



Нюганен И.П.

Жосан А.А.

Гришинонова С.В.

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР



Ручьёва Т.Б.

МБОУ Тапчинская СОШ №2

04 сентября 2023 г.

Меню

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углево	ККал		
Завтрак б/п (12-18 лет)					
6.69	2.05	41.74	202	Кашиа тиенная молочная с маслом	250/5
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
4.5	5.85	44.7	250	Кондитерские изделия (печенье)	30
2.53	0.93	17.2	88	Батон тиеничный	40
14	9	119	598		

Обед б/п (12-18 лет)

9.5	8.7	11.6	178	Суп из овощей с курой, сметаной	250/5/5
1.8	2	7.6	56	Салат из белокачанной капусты	60
10.69	14.54	13.7	224	Тефтели мясные с соусом томатным	70/30
5.49	4.88	37.59	220	Макаронь отварные с маслом сливочным	180
1	0.2	22	83	Сок натуральнь	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
32	31	113	861		

Зав. производством

Нюганен И.П.

Бухгалтер

Жосан А.А.

Отв. за пит.



Эмилионова С.В.

Меню

"УТВЕРЖАЮ"

ДИРЕКТОР _____
Будыбака Т.Б.

МБОУ "Гатчинская СОШ №2"

05 Сентября 2023 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
Завтрак б/п (12-18 лет)					
10.7	17.2	42.8	358	Каша овсяная Геркулес молочная с маслом	250/5
3.8	3	23	131	Какао с молоком	200
3.6	2.85	45	219	Кондитерские изделия (пряники)	40
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
21	24	128	796		

Обед б/п (12-18 лет)					
11.24	8.9	23.57	194	Суп картофельный с горохом и с курой	250/5
0.35	0	0.9	5	Огурец свежий	40
11.6	17.2	46.6	396	Макароны запеченные с сыром	250
0	0	18.2	72	Компот из сухофруктов	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
26	27	110	767		

Зав. производством _____

Нюганен И.П.

Бухгалтер _____

Жосан А.А.

Отв. за питание _____

Зиминкина Е.В.



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР

Пурцова Т.Б.

МБОУ "Гатчинская СОШ №2"

06 Сентября 2023 г.

Меню

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
Завтрак б/п (12-18 лет)					
10.2	15.8	44.2	371	Кашиа "Дружба" молочная с маслом	250/5
0.1	0	9.5	38	Чай с лимоном	200/7
3.04	1.8	24	106	Кондитерские изделия (вафли)	30
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
16	19	95	603		

Обед б/п (12-18 лет)

7.52	8.42	15.46	165	Борщ Сибирский с мясом, сметаной	250/5/5
0.3	0	1.45	7	Помидор свежий	40
12.44	9.24	12.56	183	Котлеты, биточки, шницели	80
0.6	2.5	3.2	37	Соус томатный	50
3.82	6.06	39.86	226	Кашиа рисовая рассыпчатая	180
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
28	27	108	776		

Зав. производством _____

Нюганей И.П.

Бухгалтер _____

Жосан А.А.

Отв. за меню

Филимонова Е.В.



Меню

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР *Кудряшова Т.Б.*

МБОУ *Саткинского* СОШ №2

07 Сентября 2023 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал		
<u>Завтрак б/п (12-18 лет)</u>					
11.06	18.15	27	217	Омлет натуральный	130
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
0	0.74	18.13	64	Фрукты свежие (яблоко)	130
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
14	20	77	427		

<u>Обед б/п (12-18 лет)</u>					
12.91	10.2	20.81	222	Рассольник Ленинградский с мясом, сметан.	250/5/5
0.3	0	1.45	7	Помидор свежий	40
16.27	14.22	3.4	206	Мясо тушеное	50/50
5.49	4.88	37.59	220	Макароны отварные с маслом сливочным	180
0.22	0	21.7	88	Компот из яблок	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
38	30	105	843		

Зав. производством _____ *Нюганен И.П.*

Бухгалтер _____ *Жосан А.А.*

отв. за пит. _____ *Филимонова С.В.*



Меню

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР

 Козубова Т.Б.
 МБОУ "Гатчинская СОШ №2"
 08 Сентября 2023 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
Завтрак б/п (12-18 лет)					
6.96	4.51	31.09	186	Каша манная жидкая с маслом	250/5
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
4.68	6	0	74	Сыр (порциями)	20
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
14	11	63	406		

Обед б/п (12-18 лет)					
8.17	4.94	24.09	100	Суп картофельный с вермишелью и курой	250/5
1.55	14.98	9.83	179	Салат из свеклы с маслом растительным	60
120	101.8 8	133.8 8	1908	Жаркое по- домашнему	250
0.1	0	9.5	38	Чай с лимоном	200/7
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
133	122	198	2325		

Зав. производством  Нюзанов И.П.
 Бухгалтер  Жосан А.А.
 Отв. за меню  Жимионова Е.В.


 Петровна

Меню

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР
Кудряба Т.Б.
 МБОУ "Гатчинская СОШ №2"

09 Сентября 2023 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углево	ККал		

Завтрак б/п (12-18 лет)

5.32	1.19	38.96	178	Каши ячневая вязкая молочная с маслом	250/5
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
4.5	5.85	44.7	250	Кондитерские изделия (печенье)	30
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
13	8	116	574		

Обед б/п (12-18 лет)

6.21	6.42	8.54	120	Щи из кваш. капусты с мясом, сметаной	250/5/5
1.2	3.3	11.7	82	Салат "Витаминный"	60
20.28	17	35.68	377	Плов из птицы	220
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
31	27	91	737		

Зав. производством _____

Нюганен И.П.

Бухгалтер _____

Жосан А.А.

Отв. за пит. _____

Филимонова Е.В.

