

# Меню



"УТВЕРЖДАЮ"

*Юм*  
Кульбака Т.Б.

МБОУ Гатчинская СОШ №2

24 Октября 2022 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
<b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b>					
6.96	4.51	31.09	186	Каша пшеничная жидкая молочная с маслом	200/5
3.8	3	23	131	Какао с молоком	200
5.64	7.8	0	83	Колбаса п/к (порциями)	20
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
4.5	5.85	44.7	250	Кондитерские изделия (печенье)	40
23	22	116	738		

<b>Обед б/п (12-18 лет)</b>					
7.52	8.42	15.46	165	Борщ Сибирский с мясом, сметаной	250/5/5
1.55	14.98	9.83	179	Салат из свеклы с маслом растительным	60
23.23	75.42	11.76	819	Шницель мясной	70
9.04	8.01	48.98	291	Каша гречневая рассыпчатая	150
0	0	18.2	72	Компот из сухофруктов	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
45	107	125	1626		

Зав. производством

*Нюганен И.П.*

Нюганен И.П.

Бухгалтер

*Жосан А.А.*

Жосан А.А.

*Кульбака Т.Б.*



"УТВЕРЖДАЮ"



*Юм*  
Кулибака Т.Б.

# Меню

Гатчинская СОШ №2

25 Октября 2022 г.

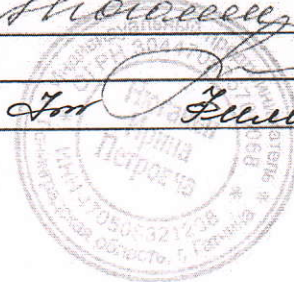
Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
<b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b>					
31.11	40.08	43.79	657	Запеканка из творога со сгущ. молоком	120/15
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
0.6	0	16.95	69	Яблоко	100
34	41	93	872		

<b>Обед б/п (12-18 лет)</b>					
11.24	8.9	23.57	194	Суп картофельный с горохом и с курой	250/5
16.27	14.22	3.4	206	Мясо тушеное	50/50
5.49	4.88	37.59	220	Макаронные изделия отварные	180
0	0	18.2	72	Компот из сухофруктов	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
36	29	103	792		

Зав. производством \_\_\_\_\_ Нюганен И.П.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Жосан А.А.

*Юм* \_\_\_\_\_ Кулибака Т.Б.





"УТВЕРЖДАЮ"



*Кузьбова Т. Б.*

# Меню

МБОУ Гатчинская СОШ №2

26 Октября 2022 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
<b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b>					
5.32	1.19	38.96	178	Каша ячневая вязкая молочная с маслом	200/5
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
4.5	5.85	44.7	250	Кондитерские изделия (печенье)	60
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
13	8	116	574		

<b>Обед б/п (12-18 лет)</b>					
6.21	6.42	8.54	120	Щи из кваш. капусты с мясом, сметаной	250/5/5
1.2	3.3	11.7	82	Салат "Витаминный"	60
20.28	17	35.68	377	Плов из птицы	220
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
31	27	91	737		

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Нюганен И.П.*

Нюганен И.П.

Бухгалтер \_\_\_\_\_

*Жосан А.А.*

Жосан А.А.



# Меню

"УТВЕРЖДАЮ"



*Кульбака Т.Б.*

Гатчинская СОШ №2

27 Октября 2022 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углево	ККал		
<b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b>					
6.96	4.51	31.09	186	Каша манная жидкая с маслом	200/5
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
4.68	6	0	74	Сыр (порциями)	20
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
4.5	5.85	44.7	250	Кондитерские изделия (печенье)	60
19	17	108	656		

<b>Обед б/п (12-18 лет)</b>					
8.17	4.94	24.09	100	Суп картофельный с вермишелью и курой	250/5
1.55	14.98	9.83	179	Салат из свеклы с маслом растительным	60
120	101.8 8	133.8 8	1908	Жаркое по- домашнему	250
0.1	0	9.5	38	Чай с лимоном	200/7
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
133	122	198	2325		

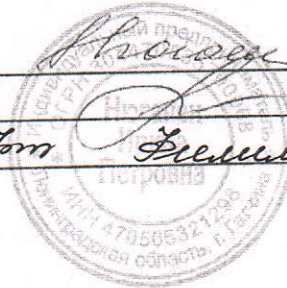
Зав.производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_

*Нюганен И.П.*

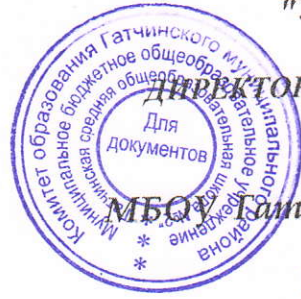
*Жосан А.А.*

*Там Земшорова Е.В.*





"УТВЕРЖДАЮ"



*Ю.Б. Кулюбака*  
Кулюбака Т.Б.

# Меню

Гатчинская СОШ №2

28 Октября 2022 г.

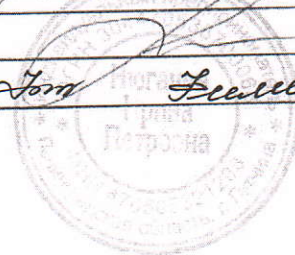
Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевс	ККал		
<b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b>					
6.69	2.05	41.74	202	Каша пшеничная молочная с маслом	200/5
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
4.5	5.85	44.7	250	Кондитерские изделия (печенье)	60
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
14	9	119	598		

<b>Обед б/п (12-18 лет)</b>					
9.5	8.7	11.6	178	Суп из овощей с курой, сметаной	250/5/5
1.8	2	7.6	56	Салат из белокачанной капусты	60
10.69	14.54	13.7	224	Тефтели мясные с соусом томатным	70/30
5.49	4.88	37.59	220	Макароньы отварные с маслом сливочным	180
1	0.2	22	83	Сок натуральный	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
32	31	113	861		

Зав. производством *Июганен И.П.* Ююганен И.П.

Бухгалтер *Жосан А.А.* Жосан А.А.

*С.В. Земмонова* С.В.



"УТВЕРЖДАЮ"



*Юльбака Т.Ф.*

# Меню

29 Октября 2022 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
<u>Завтрак б/п (12-18 лет)</u>					
10.7	17.2	42.8	358	Каша овсяная Геркулес молочная с маслом	200/5
3.8	3	23	131	Какао с молоком	200
3.6	2.85	45	219	Кондитерские изделия (пряники)	60
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
21	24	128	796		

<u>Обед б/п (12-18 лет)</u>					
11.24	8.9	23.57	194	Суп картофельный с горохом и с курой	250/5
0.35	0	0.9	5	Огурец свежий	60
11.6	17.2	46.6	396	Макароньы запеченные с сыром	250
0	0	18.2	72	Компот из сухофруктов	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
26	27	110	767		

Зав. производством

*Нюганен И.П.*

Нюганен И.П.

Бухгалтер

*Жосан А.А.*

Жосан А.А.

*Филимонова С.В.*