

"УТВЕРЖДАЮ"



ДИРЕКТОР

Кульбака Т.Ф.

Меню

МБОУ СОШ №2

17 Октября 2022 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
Завтрак б/п (12-18 лет)					
10.2	15.8	44.2	371	Кашиа "Дружба" молочная с маслом	200/5
0.1	0	9.5	38	Чай с лимоном	200/7
4.5	5.85	44.7	250	Кондитерские изделия (печенье)	60
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
17	23	116	747		

Обед б/п (12-18 лет)					
7.52	8.42	15.46	165	Борщ Сибирский с мясом, сметаной	250/5/5
0.3	0	1.45	7	Помидор свежий	60
12.44	9.24	12.56	183	Котлеты, биточки, шницели	90
0.6	2.5	3.2	37	Соус томатный	50
3.82	6.06	39.86	226	Кашиа рисовая рассыпчатая	180
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
28	27	108	776		

Зав. производством

Нюганен И.П.

Нюганен И.П.

Бухгалтер

Жосан А.А.

Жосан А.А.

Петрова

Петрова

Петрова

Меню



"УТВЕРЖДАЮ"

Кирилова Т.Б.
 Директор

МБОУ Гатчинская СОШ №2

18 Октября 2022 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
Завтрак б/п (12-18 лет)					
11.06	18.15	27	217	Омлет натуральный	160
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
0.6	0	16.95	69	Яблоко	100
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
14	19	76	432		

Обед б/п (12-18 лет)					
12.91	10.2	20.81	222	Рассольник Ленинградский с мясом, сметан.	250/5/5
0.3	0	1.45	7	Помидор свежий	60
16.27	14.22	3.4	206	Мясо тушеное	50/50
5.49	4.88	37.59	220	Макароны отварные с маслом сливочным	180
0.22	0	21.7	88	Компот из яблок	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
38	30	105	843		

Зав. производством _____

Нюганен И.П.

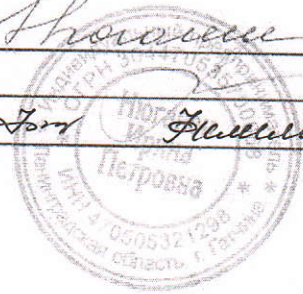
Нюганен И.П.

Бухгалтер _____

Жосан А.А.

Жосан А.А.

Кирилова Т.Б.



"УТВЕРЖДАЮ"



Юлиана Т.Ф.
Юлиана Т.Ф.

Меню

19 Октября 2022 г.

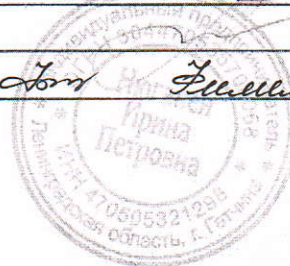
Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
Завтрак б/п (12-18 лет)					
6.96	4.51	31.09	186	Каши манная жидкая с маслом	200/5
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
3	3.9	29.8	167	Кондитерские изделия (печенье)	40
4.68	6	0	74	Сыр (порциями)	20
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
17	15	93	573		

Обед б/п (12-18 лет)					
8.17	4.94	24.09	100	Суп картофельный с вермишелью и курой	250/5
1.55	14.98	9.83	179	Салат из свеклы с маслом растительным	60
120	101.88	133.88	1908	Жаркое по-домашнему	250
0.1	0	9.5	38	Чай с лимоном	200/7
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
133	122	198	2325		

Зав. производством *Июганен И.П.* Ююганен И.П.

Бухгалтер *Жосан А.А.* Жосан А.А.

Юлиана Т.Ф. Юлиана Т.Ф.



Меню



"УТВЕРЖДАЮ"

Жукова Т.Б.

МБОУ Гатчинская СОШ №2

20 Октября 2022 г.

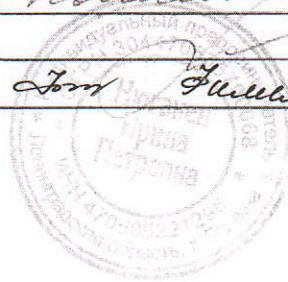
Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
Завтрак б/п (12-18 лет)					
5.86	32	43.26	252	Каши рисовая вязкая молочная с маслом	200/5
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
2.4	1.4	38.8	183	Кондитерские изделия (пряники)	60
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
11	34	114	581		

Обед б/п (12-18 лет)					
11.24	6.77	23.57	194	Суп картофельный с фасолью и курой	250/5
0.4	0.05	1.15	6	Огурец соленый	60
11.17	16.08	12.91	217	Котлета рыбная	90
3.69	5.64	30.69	180	Пюре картофельное с маслом сливочным	180
1	0.2	22	83	Сок натуральный	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
31	29	111	780		

Зав. производством *Июганен И.П.* *Июганен И.П.*

Бухгалтер *Жосан А.А.* *Жосан А.А.*

Жукова Т.Б. *Жукова Т.Б.*



Меню



"УТВЕРЖДАЮ"

Кульбака Т.Б.
Кульбака Т.Б.

Гатчинская СОШ №2

21 Октября 2022 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углево	ККал		
<u>Завтрак б/п (12-18 лет)</u>					
5.32	1.19	38.96	178	Каши ячневая вязкая молочная с маслом	200/5
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
4.5	5.85	44.7	250	Кондитерские изделия (печенье)	60
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
13	8	116	574		

<u>Обед б/п (12-18 лет)</u>					
6.21	6.42	8.54	120	Щи из кваш. капусты с мясом, сметаной	250/5/5
1.2	3.3	11.7	82	Салат "Витаминный"	60
20.28	17	35.68	377	Плов из птицы	220
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
31	27	91	737		

Зав. производством _____

Шошова

Нюганен И.П.

Бухгалтер _____

Жон

Жосан А.А.

Филимонова С.В.



Меню



"УТВЕРЖДАЮ"

[Handwritten signature]

Директор
Акулиничев Т.Б.
Гатчинская СОШ №2

21 Октября 2022 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
Завтрак б/п (12-18 лет)					
5.32	1.19	38.96	178	Каша ячневая вязкая молочная с маслом	200/5
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
4.5	5.85	44.7	250	Кондитерские изделия (печенье)	60
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
13	8	116	574		

Обед б/п (12-18 лет)					
6.21	6.42	8.54	120	Щи из кваш. капусты с мясом, сметаной	250/5/5
1.2	3.3	11.7	82	Салат "Витаминный"	60
20.28	17	35.68	377	Плов из птицы	220
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
31	27	91	737		

Зав. производством _____

[Handwritten signature]

Нюганен И.П.

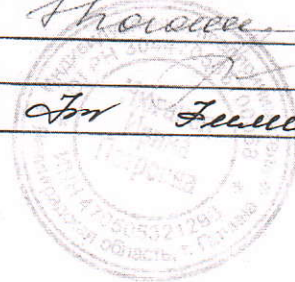
Бухгалтер _____

[Handwritten signature]

Жосан А.А.

[Handwritten signature]

Земморова С.В.



Меню



"УТВЕРЖДАЮ"

Кирибака Т.Б.

МБОУ Гатчинская СОШ №2

22 Октября 2022 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
Завтрак б/п (12-18 лет)					
2.97	2.64	17.78	107	Суп молочный с макаронными изделиями	200
0.1	0	9.5	38	Чай с лимоном	200/7
3.6	2.85	45	219	Кондитерские изделия (пряники)	60
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
9	6	89	452		

Обед б/п (12-18 лет)					
7.83	4.89	24.31	167	Суп рисовый с курой	250/5
0.3	0	1.45	7	Помидор свежий	60
23.43	20.58	6.06	303	Гуляш из свинины	50/50
5.49	4.88	37.59	220	Макаронные изделия отварные	180
1	0.2	22	83	Сок натуральный	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
41	31	112	880		

Зав. производством _____ *Нюганен И.П.* Нюганен И.П.

Бухгалтер _____ *Жосан А.А.* Жосан А.А.

Т.В. Финишнова С.В.