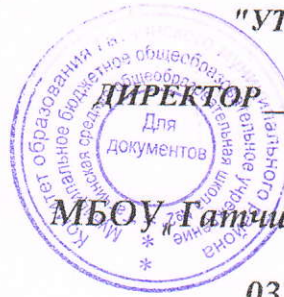


Меню



"УТВЕРЖДАЮ"

[Handwritten signature]

Жульбака Т.Б.

МБОУ "Гатчинская СОШ №2"

03 Октября 2022 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводс	ККал		
Завтрак б/п (12-18 лет)					
10.2	15.8	44.2	371	Кашиа "Дружба" молочная с маслом	200/5
0.1	0	9.5	38	Чай с лимоном	200/7
4.5	5.85	44.7	250	Кондитерские изделия (печенье)	60
2.53	0.93	17.2	88	Батон тиеничный	40
17	23	116	747		

Обед б/п (12-18 лет)					
7.52	8.42	15.46	165	Борщ Сибирский с мясом, сметаной	250/5/5
0.3	0	1.45	7	Помидор свежий	60
12.44	9.24	12.56	183	Котлеты, биточки, шницели	90
0.6	2.5	3.2	37	Соус томатный	50
3.82	6.06	39.86	226	Кашиа рисовая рассыпчатая	180
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
28	27	108	776		

Зав.производством _____

[Handwritten signature]

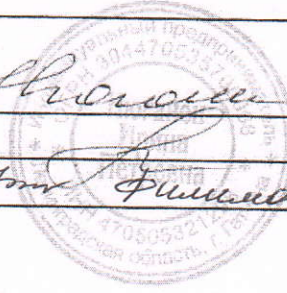
Нюганен И.П.

Бухгалтер _____

[Handwritten signature]

Жосан А.А.

[Handwritten signature]





"УТВЕРЖДАЮ"

Кульбака Т.Б.

Меню

МБОУ Гатчинская СОШ №2

04 Октября 2022 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевыс	ККал		
Завтрак б/п (12-18 лет)					
11.06	18.15	27	217	Омлет натуральный	160
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
0.6	0	16.95	69	Яблоко	100
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
14	19	76	432		

Обед б/п (12-18 лет)					
12.91	10.2	20.81	222	Рассольник Ленинградский с мясом, сметан.	250/5/5
0.3	0	1.45	7	Помидор свежий	60
16.27	14.22	3.4	206	Мясо тушеное	50/50
5.49	4.88	37.59	220	Макароны отварные с маслом сливочным	180
0.22	0	21.7	88	Компот из яблок	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
38	30	105	843		

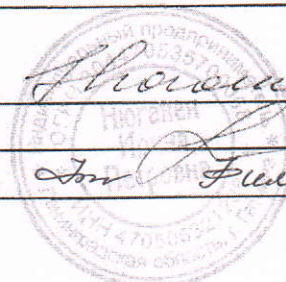
Зав.производством _____

Нюганен И.П.

Бухгалтер _____

Жосан А.А.

Ирина Филимонова С.В.



Меню



"УТВЕРЖДАЮ"

Жульбака Т.Б.

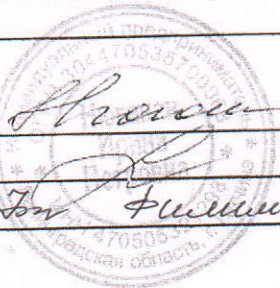
МБОУ Гатчинская СОШ №2

05 Октября 2022 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
Завтрак б/п (12-18 лет)					
6.96	4.51	31.09	186	Каша манная жидкая с маслом	200/5
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
3	3.9	29.8	167	Кондитерские изделия (печенье)	40
4.68	6	0	74	Сыр (порциями)	20
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
17	15	93	573		

Обед б/п (12-18 лет)					
8.17	4.94	24.09	100	Суп картофельный с вермишелью и курой	250/5
1.55	14.98	9.83	179	Салат из свеклы с маслом растительным	60
120	101.8	133.8	1908	Жаркое по- домашнему	250
0.1	0	9.5	38	Чай с лимоном	200/7
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
133	122	198	2325		

Зав. производством _____



Нюганен И.П.

Бухгалтер _____

Жосан А.А.

Тон Филиппова Е.В.



"УТВЕРЖДАЮ"

Кульбака Т.Б.

МБОУ Гатчинская СОШ №2

Меню

06 Октября 2022 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
Завтрак б/п (12-18 лет)					
5.86	32	43.26	252	Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200/5
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
2.4	1.4	38.8	183	Кондитерские изделия (пряники)	60
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
11	34	114	581		

Обед б/п (12-18 лет)					
11.24	6.77	23.57	194	Суп картофельный с фасолью и курой	250/5
0.4	0.05	1.15	6	Огурец соленый	60
11.17	16.08	12.91	217	Котлета рыбная	90
3.69	5.64	30.69	180	Пюре картофельное с маслом сливочным	180
1	0.2	22	83	Сок натуральный	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
31	29	111	780		

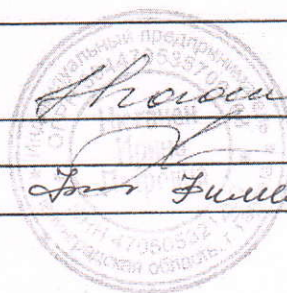
Зав. производством _____

Нюганен И.П.

Бухгалтер _____

Жосан А.А.

Жосан А.А.



Меню


"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР
 Кульбака Т.Б.
 МБОУ Гатчинская СОШ №2

07 Октября 2022 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
Завтрак б/п (12-18 лет)					
5.32	1.19	38.96	178	Каша ячневая вязкая молочная с маслом	200/5
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
4.5	5.85	44.7	250	Кондитерские изделия (печенье)	60
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
13	8	116	574		

Обед б/п (12-18 лет)					
6.21	6.42	8.54	120	Щи из кваш. капусты с мясом, сметаной	250/5/5
1.2	3.3	11.7	82	Салат "Витаминный"	60
20.28	17	35.68	377	Плов из птицы	220
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
31	27	91	737		

Зав. производством _____

Нюганен И.П.

Нюганен И.П.

Бухгалтер _____

Жосан А.А.

Жосан А.А.

Филимонова Е.В.



Меню



"УТВЕРЖДАЮ"

Курьбака Т.Б.

МБОУ Гатчинская СОШ №2

08 Октября 2022 г.

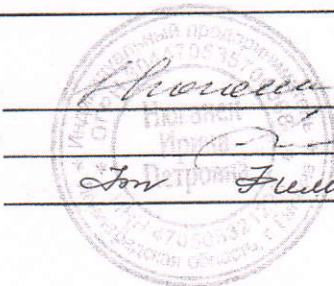
Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
Завтрак б/п (12-18 лет)					
2.97	2.64	17.78	107	Суп молочный с макаронными изделиями	200
0.1	0	9.5	38	Чай с лимоном	200/7
3.6	2.85	45	219	Кондитерские изделия (пряники)	60
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
9	6	89	452		

Обед б/п (12-18 лет)

7.83	4.89	24.31	167	Суп рисовый с курой	250/5
0.3	0	1.45	7	Помидор свежий	60
23.43	20.58	6.06	303	Гуляш из свинины	50/50
5.49	4.88	37.59	220	Макаронные изделия отварные	180
1	0.2	22	83	Сок натуральный	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
41	31	112	880		

Зав. производством

Бухгалтер



Нюганен И.П.

Жосан А.А.

Зав. производством *Жиммелева С.В.*