

"УТВЕРЖДАЮ"



Директор *Костромкина И.Н.*
Гатчинская СОШ №2

Меню

10 Мая 2023 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углево	ККал		
Завтрак б/п (12-18 лет)					
10.2	15.8	44.2	371	Каша "Дружба" молочная с маслом	200/5
0.1	0	9.5	38	Чай с лимоном	200/7
4.5	5.85	44.7	250	Кондитерские изделия (печенье)	60
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
17	23	116	747		

Обед б/п (12-18 лет)					
7.52	8.42	15.46	165	Борщ Сибирский с мясом, сметаной	250/5/5
0.3	0	1.45	7	Помидор свежий	40
12.44	9.24	12.56	183	Котлеты, биточки, шницели	90
0.6	2.5	3.2	37	Соус томатный	50
3.82	6.06	39.86	226	Каша рисовая рассыпчатая	180
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
28	27	108	776		

Зав. производством *Нюганен И.П.*

Бухгалтер *Жосан А.А.*

Отв. за пит. *Зина Фиммонова С.В.*



"УТВЕРЖДАЮ"



Меню

11 Мая 2023 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углево	ККал		
Завтрак б/п (12-18 лет)					
11.06	18.15	27	217	Омлет натуральный	150
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
0.6	0	16.95	69	Яблоко	100
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
14	19	76	432		

Обед б/п (12-18 лет)					
12.91	10.2	20.81	222	Рассольник Ленинградский с мясом, сметан.	250/5/5
0.3	0	1.45	7	Помидор свежий	40
16.27	14.22	3.4	206	Мясо тушеное	50/50
5.49	4.88	37.59	220	Макароны отварные с маслом сливочным	180
0.22	0	21.7	88	Компот из яблок	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
38	30	105	843		

Зав. производством Нюганен И.П.

Бухгалтер Жосан А.А.

Отв. за кит. Журишвили Е.В.

"УТВЕРЖДАЮ"



Меню

ДИРЕКТОРА Кост
Костришина И.А.

Гатчинская СОШ №2 "

12 Мая 2023 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
<u>Завтрак б/п (12-18 лет)</u>					
6.96	4.51	31.09	186	Каша манная жидкая с маслом	200/5
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
3	3.9	29.8	167	Кондитерские изделия (печенье)	40
4.68	6	0	74	Сыр (порциями)	20
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
17	15	93	573		

<u>Обед б/п (12-18 лет)</u>					
8.17	4.94	24.09	100	Суп картофельный с вермишелью и курой	250/5
1.55	14.98	9.83	179	Салат из свеклы с маслом растительным	60
120	101.88	133.88	1908	Жаркое по- домашнему	250
0.1	0	9.5	38	Чай с лимоном	200/7
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
133	122	198	2325		

Зав. производством Нюганен И.П.

Бухгалтер Жосан А.А.

Отв. за пост. Жура Димитрова С.В.

"УТВЕРЖДАЮ"

И. А. Костуркина
Комитет по образованию Гатчинского муниципального района Ленинградской области
Комитет по образованию
Документов
МБОУ Гатчинская СОШ №2
13 Мая 2023 г.

Меню

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
Завтрак б/п (12-18 лет)					
5.86	32	43.26	252	Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200/5
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
2.4	1.4	38.8	183	Кондитерские изделия (пряники)	40
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
11	34	114	581		

Обед б/п (12-18 лет)					
11.24	6.77	23.57	194	Суп картофельный с фасолью и курой	250/5
0.4	0.05	1.15	6	Огурец соленый	40
11.17	16.08	12.91	217	Котлета рыбная	70
3.69	5.64	30.69	180	Пюре картофельное с маслом сливочным	180
1	0.2	22	83	Сок натуральный	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
31	29	111	780		

Зав. производством Июганен И.П.

Бухгалтер Жосан А.А.

Отв. за мит. Филимонова Е.В.