

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР *Кульбака Т.Б.*

МБОУ Гатчинская СОШ №2

# Меню

10 Апреля 2023 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
<b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b>					
6.69	2.05	41.74	202	Каша пшеничная молочная с маслом	200/5
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
4.5	5.85	44.7	250	Кондитерские изделия (печенье)	60
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
14	9	119	598		

<b>Обед б/п (12-18 лет)</b>					
9.5	8.7	11.6	178	Суп из овощей с курой, сметаной	250/5/5
1.8	2	7.6	56	Салат из белокачанной капусты	60
10.69	14.54	13.7	224	Тефтели мясные с соусом томатным	70/30
5.49	4.88	37.59	220	Макароны отварные с маслом сливочным	180
1	0.2	22	83	Сок натуральный	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
32	31	113	861		

Зав. производством *Нюганен И.П.* Нюганен И.П.

Бухгалтер *Жосан А.А.* Жосан А.А.

Отв. за мет. *Филимонова Е.В.*



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР *Губина Т.Б.*

МБОУ Гатчинская СОШ №2

# Меню

11 Апреля 2023 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
<b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b>					
10.7	17.2	42.8	358	Каша овсяная Геркулес молочная с маслом	200/5
3.8	3	23	131	Какао с молоком	200
3.6	2.85	45	219	Кондитерские изделия (пряники)	60
2.53	0.93	17.2	88	Батон тиеничный	40
21	24	128	796		

<b>Обед б/п (12-18 лет)</b>					
11.24	8.9	23.57	194	Суп картофельный с горохом и с курой	250/5
0.35	0	0.9	5	Огурец свежий	40
11.6	17.2	46.6	396	Макароньы запеченные с сыром	250
0	0	18.2	72	Компот из сухофруктов	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
26	27	110	767		

Зав. производством *Нюганен И.П.* Нюганен И.П.

Бухгалтер *Жосан А.А.* Жосан А.А.

Отв. за *пест. Губина Т.Б.* *Филимонова Е.В.*



"УТВЕРЖДАЮ"  
 ДИРЕКТОР  
 Для документа  
 Юрсебака Т.Б.  
 МБОУ Гатчинская СОШ №2

# Меню

12 Апреля 2023 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевс	ККал		
<b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b>					
10.2	15.8	44.2	371	Кашиа "Дружба" молочная с маслом	200/5
0.1	0	9.5	38	Чай с лимоном	200/7
4.5	5.85	44.7	250	Кондитерские изделия (печенье)	60
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
17	23	116	747		

<b>Обед б/п (12-18 лет)</b>					
7.52	8.42	15.46	165	Борщ Сибирский с мясом, сметаной	250/5/5
0.3	0	1.45	7	Помидор свежий	40
12.44	9.24	12.56	183	Котлеты, биточки, инищели	90
0.6	2.5	3.2	37	Соус томатный	50
3.82	6.06	39.86	226	Кашиа рисовая рассыпчатая	180
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
28	27	108	776		

Зав.производством Нюганен И.П.  
 Бухгалтер Жосан А.А.  
 Отв. за пит. Жосан Фименова Е.В.



# Меню

"УТВЕРЖДАЮ"  
 ДИРЕКТОР Для  
 ДОКУМЕНТОВ  
*Жукова Т.Ф.*  
 МБОУ Гатчинская СОШ №2

13 Апреля 2023 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углево	ККал		
<u>Завтрак б/п (12-18 лет)</u>					
11.06	18.15	27	217	Омлет натуральный	150
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
0.6	0	16.95	69	Яблоко	100
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
14	19	76	432		

<u>Обед б/п (12-18 лет)</u>					
12.91	10.2	20.81	222	Рассольник Ленинградский с мясом, сметан.	250/5/5
0.3	0	1.45	7	Помидор свежий	40
16.27	14.22	3.4	206	Мясо тушеное	50/50
5.49	4.88	37.59	220	Макаронны отварные с маслом сливочным	180
0.22	0	21.7	88	Компот из яблок	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
38	30	105	843		

Зав. производством *Нюганен И.П.* Нюганен И.П.  
 Бухгалтер *Жосан А.А.* Жосан А.А.  
 Отв. за мет. *Жукова Т.Ф.* Жукова Т.Ф.  
*Жукова Т.Ф.*





ДИРЕКТОР

Кувильбака Т.Б.

# Меню

МБОУ Гатчинская СОШ №2

14 Апреля 2023 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевыс	ККал		
<b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b>					
6.96	4.51	31.09	186	Каша манная жидкая с маслом	200/5
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
3	3.9	29.8	167	Кондитерские изделия (печенье)	40
4.68	6	0	74	Сыр (порциями)	20
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
17	15	93	573		

<b>Обед б/п (12-18 лет)</b>					
8.17	4.94	24.09	100	Суп картофельный с вермишелью и курой	250/5
1.55	14.98	9.83	179	Салат из свеклы с маслом растительным	60
120	101.8 8	133.8 8	1908	Жаркое по- домашнему	250
0.1	0	9.5	38	Чай с лимоном	200/7
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
133	122	198	2325		

Зав. производством Нюганен И.П.

Бухгалтер Жосан А.А.

Отв. за пит. Филимонова Е.В.





# Меню

МБОУ Гатчинская СОШ №2

15 Апреля 2023 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
<b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b>					
5.86	32	43.26	252	Каши рисовая вязкая молочная с маслом	200/5
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
2.4	1.4	38.8	183	Кондитерские изделия (пряники)	40
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
11	34	114	581		

<b>Обед б/п (12-18 лет)</b>					
11.24	6.77	23.57	194	Суп картофельный с фасолью и курой	250/5
0.4	0.05	1.15	6	Огурец соленый	40
11.17	16.08	12.91	217	Котлета рыбная	70
3.69	5.64	30.69	180	Пюре картофельное с маслом сливочным	180
1	0.2	22	83	Сок натуральный	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
31	29	111	780		

Зав. производством \_\_\_\_\_ Нюганен И.П.  
 Бухгалтер \_\_\_\_\_ Жосан А.А.  
 Отв. за пит. \_\_\_\_\_ Филимонова С.В.

И.Н.К. 470505321298  
 Ленинградская область, г. Гатчина