

"УТВЕРЖДАЮ"



[Handwritten signature]

Курова Т.Б.
Гатчинская СОШ №2

Меню

19 Сентября 2022 г.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--------------------------------|------|---------|------|---------------------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | |
| Завтрак б/п (12-18 лет) | | | | | |
| 10.2 | 15.8 | 44.2 | 371 | Каша "Дружба" молочная с маслом | 200/5 |
| 0.1 | 0 | 9.5 | 38 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 2.3 | 0.72 | 16.02 | 76 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 13 | 17 | 70 | 485 | | |

| | | | | | |
|-----------------------------|------|-------|-----|----------------------------------|---------|
| Обед б/п (12-18 лет) | | | | | |
| 7.52 | 8.42 | 15.46 | 165 | Борщ Сибирский с мясом, сметаной | 250/5/5 |
| 0.3 | 0 | 1.45 | 7 | Помидор свежий | 35 |
| 12.44 | 9.24 | 12.56 | 183 | Котлеты, биточки, инницели | 70 |
| 0.6 | 2.5 | 3.2 | 37 | Соус томатный | 50 |
| 3.82 | 6.06 | 39.86 | 226 | Каша рисовая рассыпчатая | 180 |
| 0.2 | 0 | 15 | 58 | Чай с сахаром | 200 |
| 3.3 | 0.55 | 20.5 | 100 | Хлеб ржаной | 30 |
| 28 | 27 | 108 | 776 | | |

Зав. производством _____

Нюганен И.П.

Бухгалтер _____

Жосан А.А.



[Handwritten signature]
Петрова Е.В.

"УТВЕРЖДАЮ"



[Handwritten signature]

Жосан А.А.

Меню

Муниципальная общеобразовательная школа №2 "Гатчинская СОШ №2"

20 Сентября 2022 г.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--------------------------------|-------|---------|------|--------------------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | |
| <u>Завтрак б/п (12-18 лет)</u> | | | | | |
| 11.06 | 18.15 | 27 | 217 | Омлет натуральный | 130 |
| 0.2 | 0 | 15 | 58 | Чай с сахаром | 200 |
| 15.19 | 9 | 120 | 594 | Кондитерские изделия (печенье) | 40 |
| 2.3 | 0.72 | 16.02 | 76 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 29 | 28 | 178 | 945 | | |

| | | | | | |
|-----------------------------|-------|-------|-----|---|---------|
| <u>Обед б/п (12-18 лет)</u> | | | | | |
| 12.91 | 10.2 | 20.81 | 222 | Рассольник Ленинградский с мясом, сметан. | 250/5/5 |
| 0.3 | 0 | 1.45 | 7 | Помидор свежий | 35 |
| 15.4 | 14.14 | 0.37 | 190 | Мясо отварное | 50 |
| 5.49 | 4.88 | 37.59 | 220 | Макароны отварные с маслом сливочным | 180 |
| 0.22 | 0 | 21.7 | 88 | Компот из яблок | 200 |
| 3.3 | 0.55 | 20.5 | 100 | Хлеб ржаной | 30 |
| 0.6 | 0 | 16.95 | 69 | Яблоко | 130 |
| 38 | 30 | 119 | 896 | | |

Зав. производством

[Handwritten signature]

Нюганен И.П.

Бухгалтер

[Handwritten signature]

Жосан А.А.

Жосан А.А.



"УТВЕРЖДАЮ"



Ю.В.
Юсуббака Т.Б.

Меню

Гатчинская СОШ №2

21 Сентября 2022 г.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|---------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | |

Завтрак б/п (12-18 лет)

| | | | | | |
|------|------|-------|-----|-----------------------------|-------|
| 6.96 | 4.51 | 31.09 | 186 | Каша манная жидкая с маслом | 200/5 |
| 0.2 | 0 | 15 | 58 | Чай с сахаром | 200 |
| 4.68 | 6 | 0 | 74 | Сыр (порциями) | 20 |
| 2.3 | 0.72 | 16.02 | 76 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 14 | 11 | 62 | 394 | | |

Обед б/п (12-18 лет)

| | | | | | |
|------|------------|------------|------|---------------------------------------|-------|
| 8.17 | 4.94 | 24.09 | 100 | Суп картофельный с вермишелью и курой | 250/5 |
| 1.55 | 14.98 | 9.83 | 179 | Салат из свеклы с маслом растительным | 60 |
| 120 | 101.8 8 | 133.8 8 | 1908 | Жаркое по- домашнему | 180 |
| 0.1 | 0 | 9.5 | 38 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 3.3 | 0.55 | 20.5 | 100 | Хлеб ржаной | 30 |
| 133 | 122 | 198 | 2325 | | |

Зав. производством

Нюганен И.П.

Бухгалтер

Жосан А.А.



Ю.В.
Юсуббака Т.Б.

"УТВЕРЖДАЮ"



Меню

Гатчинская СОШ №2

22 Сентября 2022 г.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--------------------------------|------|---------|------|---------------------------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | |
| Завтрак б/п (12-18 лет) | | | | | |
| 5.86 | 32 | 43.26 | 252 | Каша рисовая вязкая молочная с маслом | 200/5 |
| 0.2 | 0 | 15 | 58 | Чай с сахаром | 200 |
| 2.4 | 1.4 | 38.8 | 183 | Кондитерские изделия (пряники) | 40 |
| 2.3 | 0.72 | 16.02 | 76 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 11 | 34 | 113 | 569 | | |

| | | | | | |
|-----------------------------|-------|-------|-----|--------------------------------------|-------|
| Обед б/п (12-18 лет) | | | | | |
| 11.24 | 6.77 | 23.57 | 194 | Суп картофельный с фасолью и курой | 250/5 |
| 0.4 | 0.05 | 1.15 | 6 | Огурец соленый | 25 |
| 11.17 | 16.08 | 12.91 | 217 | Котлета рыбная | 70 |
| 3.69 | 5.64 | 30.69 | 180 | Пюре картофельное с маслом сливочным | 180 |
| 1 | 0.2 | 22 | 83 | Сок натуральный | 200 |
| 3.3 | 0.55 | 20.5 | 100 | Хлеб ржаной | 30 |
| 31 | 29 | 111 | 780 | | |

Зав. производством

Нюганен И.П.

Бухгалтер

Жосан А.А.



"УТВЕРЖДАЮ"



Кульбака Т.Ф.

Меню

Гатчинская СОШ №2

23 Сентября 2022 г.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|---------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | |

Завтрак б/п (12-18 лет)

| | | | | | |
|------|------|-------|-----|---------------------------------------|-------|
| 5.32 | 1.19 | 38.96 | 178 | Каша ячневая вязкая молочная с маслом | 200/5 |
| 0.2 | 0 | 15 | 58 | Чай с сахаром | 200 |
| 2.4 | 1.4 | 38.8 | 183 | Кондитерские изделия (пряники) | 50 |
| 2.3 | 0.72 | 16.02 | 76 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 10 | 3 | 109 | 495 | | |

Обед б/п (12-18 лет)

| | | | | | |
|-------|------|-------|-----|---------------------------------------|---------|
| 6.21 | 6.42 | 8.54 | 120 | Щи из кваш. капусты с мясом, сметаной | 250/5/5 |
| 1.2 | 3.3 | 11.7 | 82 | Салат "Витаминный" | 60 |
| 20.28 | 17 | 35.68 | 377 | Плов из птицы | 180 |
| 0.2 | 0 | 15 | 58 | Чай с сахаром | 200 |
| 3.3 | 0.55 | 20.5 | 100 | Хлеб ржаной | 30 |
| 31 | 27 | 91 | 737 | | |

Зав. производством _____

Нюганен И.П.

Нюганен И.П.

Бухгалтер _____

Жосан А.А.

Жосан А.А.

Е.В. Филиппова



"УТВЕРЖДАЮ"



Юсупова Т.Б.

Меню

Юсуповская СОШ №2

24 Сентября 2022 г.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--------------------------------|------|---------|------|--------------------------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | |
| Завтрак б/п (12-18 лет) | | | | | |
| 2.97 | 2.64 | 17.78 | 107 | Суп молочный с макаронными изделиями | 200 |
| 0.1 | 0 | 9.5 | 38 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 15.19 | 9 | 120 | 594 | Кондитерские изделия (печенье) | 40 |
| 2.3 | 0.72 | 16.02 | 76 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 21 | 12 | 163 | 815 | | |

| | | | | | |
|-----------------------------|-------|-------|-----|-----------------------------|-------|
| Обед б/п (12-18 лет) | | | | | |
| 7.83 | 4.89 | 24.31 | 167 | Суп рисовый с курой | 250/5 |
| 0.3 | 0 | 1.45 | 7 | Помидор свежий | 30 |
| 23.43 | 20.58 | 6.06 | 303 | Гуляш из свинины | 50/50 |
| 5.49 | 4.88 | 37.59 | 220 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 1 | 0.2 | 22 | 83 | Сок натуральный | 200 |
| 3.3 | 0.55 | 20.5 | 100 | Хлеб ржаной | 30 |
| 41 | 31 | 112 | 880 | | |

Зав. производством

Юсупов

Юсупов И.П.

Бухгалтер

Жосан

Жосан А.А.

(Филиппова Е.В.)

