

Меню



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР

[Handwritten signature]

Кульбака Т.Б.

МБОУ "Гатчинская СОШ №2"

13 Марта 2023 г.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--------------------------------|------|--------|------|---------------------------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углева | ККал | | |
| Завтрак б/п (12-18 лет) | | | | | |
| 5.32 | 1.19 | 38.96 | 178 | Каша ячневая вязкая молочная с маслом | 200/5 |
| 0.2 | 0 | 15 | 58 | Чай с сахаром | 200 |
| 4.5 | 5.85 | 44.7 | 250 | Кондитерские изделия (печенье) | 60 |
| 2.53 | 0.93 | 17.2 | 88 | Батон пшеничный | 40 |
| 13 | 8 | 116 | 574 | | |

| | | | | | |
|-----------------------------|------|-------|-----|---------------------------------------|---------|
| Обед б/п (12-18 лет) | | | | | |
| 6.21 | 6.42 | 8.54 | 120 | Щи из кваш. капусты с мясом, сметаной | 250/5/5 |
| 1.2 | 3.3 | 11.7 | 82 | Салат "Витаминный" | 60 |
| 20.28 | 17 | 35.68 | 377 | Плов из птицы | 220 |
| 0.2 | 0 | 15 | 58 | Чай с сахаром | 200 |
| 3.3 | 0.55 | 20.5 | 100 | Хлеб ржаной | 40 |
| 31 | 27 | 91 | 737 | | |

Зав. производством

[Handwritten signature]

Нюганен И.П.

Бухгалтер

Жосан А.А.

Отв. за пит.



[Handwritten signature]

Филимонова С.В.

Меню



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР

Жульбака Т.Б.

МБОУ "Гатчинская СОШ №2"

15 Марта 2023 г.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--------------------------------|------|---------|------|---|-------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | |
| <u>Завтрак б/п (12-18 лет)</u> | | | | | |
| 6.96 | 4.51 | 31.09 | 186 | Каша пшеничная жидкая молочная с маслом | 200/5 |
| 3.8 | 3 | 23 | 131 | Какао с молоком | 200 |
| 5.64 | 7.8 | 0 | 83 | Колбаса п/к (порциями) | 20 |
| 2.53 | 0.93 | 17.2 | 88 | Батон пшеничный | 40 |
| 4.5 | 5.85 | 44.7 | 250 | Кондитерские изделия (печенье) | 40 |
| 23 | 22 | 116 | 738 | | |

| | | | | | |
|-----------------------------|-------|-------|------|---------------------------------------|---------|
| <u>Обед б/п (12-18 лет)</u> | | | | | |
| 7.52 | 8.42 | 15.46 | 165 | Борщ Сибирский с мясом, сметаной | 250/5/5 |
| 1.55 | 14.98 | 9.83 | 179 | Салат из свеклы с маслом растительным | 60 |
| 23.23 | 75.42 | 11.76 | 819 | Шницель мясной | 70 |
| 9.04 | 8.01 | 48.98 | 291 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0 | 0 | 18.2 | 72 | Компот из сухофруктов | 200 |
| 3.3 | 0.55 | 20.5 | 100 | Хлеб ржаной | 40 |
| 45 | 107 | 125 | 1626 | | |

Зав. производством

Нюганен И.П.

Нюганен И.П.

Бухгалтер



Жосан А.А.

Отв. за кст.

Жульбака Т.Б.

Меню



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР

Гурьева Т.Б.

МБОУ Гатчинская СОШ №2

16 Марта 2023 г.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--------------------------------|-------|---------|------|---------------------------------------|--------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | |
| Завтрак б/п (12-18 лет) | | | | | |
| 31.11 | 40.08 | 43.79 | 657 | Запеканка из творога со сгущ. молоком | 120/15 |
| 0.2 | 0 | 15 | 58 | Чай с сахаром | 200 |
| 2.53 | 0.93 | 17.2 | 88 | Батон пшеничный | 40 |
| 0.6 | 0 | 16.95 | 69 | Яблоко | 100 |
| 34 | 41 | 93 | 872 | | |

| | | | | | |
|-----------------------------|-------|-------|-----|--------------------------------------|-------|
| Обед б/п (12-18 лет) | | | | | |
| 11.24 | 8.9 | 23.57 | 194 | Суп картофельный с горохом и с курой | 250/5 |
| 16.27 | 14.22 | 3.4 | 206 | Мясо тушеное | 50/50 |
| 5.49 | 4.88 | 37.59 | 220 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0 | 0 | 18.2 | 72 | Компот из сухофруктов | 200 |
| 3.3 | 0.55 | 20.5 | 100 | Хлеб ржаной | 40 |
| 36 | 29 | 103 | 792 | | |

Зав. производством

Нюганен И.П.

Нюганен И.П.

Бухгалтер

Жосан А.А.

Жосан А.А.

Отв. за мет.

Филимонова С.В.

Филимонова С.В.





"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР

Кульбака Т.Б.

МБОУ "Гатчинская СОШ №2"

Меню

17 Марта 2023 г.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--------------------------------|------|--------|------|--------------------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углево | ККал | | |
| Завтрак б/п (12-18 лет) | | | | | |
| 6.69 | 2.05 | 41.74 | 202 | Каша тиенная молочная с маслом | 200/5 |
| 0.2 | 0 | 15 | 58 | Чай с сахаром | 200 |
| 4.5 | 5.85 | 44.7 | 250 | Кондитерские изделия (печенье) | 60 |
| 2.53 | 0.93 | 17.2 | 88 | Батон пшеничный | 40 |
| 14 | 9 | 119 | 598 | | |

| | | | | | |
|-----------------------------|-------|-------|-----|--------------------------------------|---------|
| Обед б/п (12-18 лет) | | | | | |
| 9.5 | 8.7 | 11.6 | 178 | Суп из овощей с курой, сметаной | 250/5/5 |
| 1.8 | 2 | 7.6 | 56 | Салат из белокачанной капусты | 60 |
| 10.69 | 14.54 | 13.7 | 224 | Тефтели мясные с соусом томатным | 70/30 |
| 5.49 | 4.88 | 37.59 | 220 | Макароны отварные с маслом сливочным | 180 |
| 1 | 0.2 | 22 | 83 | Сок натуральный | 200 |
| 3.3 | 0.55 | 20.5 | 100 | Хлеб ржаной | 40 |
| 32 | 31 | 113 | 861 | | |

Зав. производством

Нюганен И.П.

Бухгалтер

Жосан А.А.

Отв. за мет.

Татьяна Филимонова С.В.





"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР

Кульбака Т.Б.

МБОУ «Гатчинская СОШ №2»

Меню

18 Марта 2023 г.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|---------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | |

Завтрак б/п (12-18 лет)

| | | | | | |
|------|------|------|-----|---|-------|
| 10.7 | 17.2 | 42.8 | 358 | Каша овсяная Геркулес молочная с маслом | 200/5 |
| 3.8 | 3 | 23 | 131 | Какао с молоком | 200 |
| 3.6 | 2.85 | 45 | 219 | Кондитерские изделия (пряники) | 60 |
| 2.53 | 0.93 | 17.2 | 88 | Батон тиеничный | 40 |
| 21 | 24 | 128 | 796 | | |

Обед б/п (12-18 лет)

| | | | | | |
|-------|------|-------|-----|--------------------------------------|-------|
| 11.24 | 8.9 | 23.57 | 194 | Суп картофельный с горохом и с курой | 250/5 |
| 0.35 | 0 | 0.9 | 5 | Огурец свежий | 40 |
| 11.6 | 17.2 | 46.6 | 396 | Макароны запеченные с сыром | 250 |
| 0 | 0 | 18.2 | 72 | Компот из сухофруктов | 200 |
| 3.3 | 0.55 | 20.5 | 100 | Хлеб ржаной | 40 |
| 26 | 27 | 110 | 767 | | |

Зав. производством

Нюганен И.П.

Нюганен И.П.

Бухгалтер

Жосан А.А.

Жосан А.А.

Отв. за пит.

Кульбака Т.Б.

Кульбака Т.Б.

