

"УТВЕРЖДАЮ"



ДИРЕКТОР

Для документов

Кульбака Т.Ф.

# Меню

28 Февраля 2023 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углево	ККал		

## Завтрак б/п (12-18 лет)

2.97	2.64	17.78	107	Суп молочный с макаронными изделиями	200
0.1	0	9.5	38	Чай с лимоном	200/7
3.6	2.85	45	219	Кондитерские изделия (пряники)	60
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
9	6	89	452		

## Обед б/п (12-18 лет)

7.83	4.89	24.31	167	Суп рисовый с курой	250/5
0.3	0	1.45	7	Помидор свежий	40
23.43	20.58	6.06	303	Гуляш из свинины	50/50
5.49	4.88	37.59	220	Макаронные изделия отварные	180
1	0.2	22	83	Сок натуральный	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
41	31	112	880		

Зав. производством Илюссен Нюганен И.П.

Бухгалтер Жосан А.А.

Отв. за пит. Жосан А.А. Филимонова Е.В.



# Меню



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР

Кульбака Т.Ф.  
МБОУ "Гатчинская СОШ №2"

27 Февраля 2023 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углева	ККал		
<b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b>					
5.32	1.19	38.96	178	Каши ячневая вязкая молочная с маслом	200/5
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
4.5	5.85	44.7	250	Кондитерские изделия (печенье)	60
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
13	8	116	574		

<b>Обед б/п (12-18 лет)</b>					
6.21	6.42	8.54	120	Щи из кваш. капусты с мясом, сметаной	250/5/5
1.2	3.3	11.7	82	Салат "Витаминный"	60
20.28	17	35.68	377	Плов из птицы	220
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
31	27	91	737		

Зав. производством Нюганен И.П. Нюганен И.П.

Бухгалтер Жосан А.А. Жосан А.А.

Отв. за пит. Томашкина Е.В. Томашкина Е.В.











# Меню



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР

Для документов

Бульбака Т.Б.  
МБОУ "Гатчинская СОШ №2"

03 Марта 2023 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
<b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b>					
6.69	2.05	41.74	202	Каша пшеничная молочная с маслом	200/5
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
4.5	5.85	44.7	250	Кондитерские изделия (печенье)	60
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
14	9	119	598		

<b>Обед б/п (12-18 лет)</b>					
9.5	8.7	11.6	178	Суп из овощей с курой, сметаной	250/5/5
1.8	2	7.6	56	Салат из белокачанной капусты	60
10.69	14.54	13.7	224	Тефтели мясные с соусом томатным	70/30
5.49	4.88	37.59	220	Макароны отварные с маслом сливочным	180
1	0.2	22	83	Сок натуральный	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
32	31	113	861		

Зав. производством Нюганен И.П.

Бухгалтер Жосан А.А.

Отв. за пит. Тиммонова С.В.

"УТВЕРЖДАЮ"



*Кульбака Т.Б.*

МБОУ "Гатчинская СОШ №2"

# Меню

04 Марта 2023 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал		

## Завтрак б/п (12-18 лет)

10.7	17.2	42.8	358	Каша овсяная Геркулес молочная с маслом	200/5
3.8	3	23	131	Какао с молоком	200
3.6	2.85	45	219	Кондитерские изделия (пряники)	60
2.53	0.93	17.2	88	Батон тиеничный	40
21	24	128	796		

## Обед б/п (12-18 лет)

11.24	8.9	23.57	194	Суп картофельный с горохом и с курой	250/5
0.35	0	0.9	5	Огурец свежий	40
11.6	17.2	46.6	396	Макароны запеченные с сыром	250
0	0	18.2	72	Компот из сухофруктов	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
26	27	110	767		

Зав. производством *Нюганен И.П.* Нюганен И.П.

Бухгалтер *Жосан А.А.* Жосан А.А.

Отв. за мет. *Симеонова Е.В.* Симеонова Е.В.