

# Меню



"УТВЕРЖДАЮ"

Кувшова Т.В.  
Гатчинская СОШ №2

06 Марта 2023 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
<b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b>					
6.69	2.05	41.74	202	Каша тишенная молочная с маслом	200/5
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
4.5	5.85	44.7	250	Кондитерские изделия (печенье)	60
2.53	0.93	17.2	88	Батон тишенный	40
14	9	119	598		

<b>Обед б/п (12-18 лет)</b>					
9.5	8.7	11.6	178	Суп из овощей с курой, сметаной	250/5/5
1.8	2	7.6	56	Салат из белокачанной капусты	60
10.69	14.54	13.7	224	Тефтели мясные с соусом томатным	70/30
5.49	4.88	37.59	220	Макароны отварные с маслом сливочным	180
1	0.2	22	83	Сок натуральный	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
32	31	113	861		

Зав. производством \_\_\_\_\_ Нюганен И.П.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Жосан А.А.

Отв. за пест. \_\_\_\_\_ Сидимова Е.В.



# Меню

"УТВЕРЖДАЮ"  
  
**ДИРЕКТОР**  
 Для документов  
 Дедюба Т.Б.  
 МБОУ Гатчинская СОШ №2  
 Гатчинский район Ленинградской области

07 Марта 2023 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводс	ККал		
<b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b>					
10.7	17.2	42.8	358	Каша овсяная Геркулес молочная с маслом	200/5
3.8	3	23	131	Какао с молоком	200
3.6	2.85	45	219	Кондитерские изделия (пряники)	60
2.53	0.93	17.2	88	Батон тшеничный	40
21	24	128	796		

<b>Обед б/п (12-18 лет)</b>					
11.24	8.9	23.57	194	Суп картофельный с горохом и с курой	250/5
0.35	0	0.9	5	Огурец свежий	40
11.6	17.2	46.6	396	Макароны запеченные с сыром	250
0	0	18.2	72	Компот из сухофруктов	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
26	27	110	767		

Зав. производством Нюганен И.П. Нюганен И.П.

Бухгалтер Жосан А.А. Жосан А.А.

Отв. за мет. Татьяна Владимировна С.В.





# Меню



МБОУ "Гатчинская СОШ №2"

09 Марта 2023 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
<b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b>					
11.06	18.15	27	217	Омлет натуральный	150
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
0.6	0	16.95	69	Яблоко	100
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
14	19	76	432		

<b>Обед б/п (12-18 лет)</b>					
12.91	10.2	20.81	222	Рассольник Ленинградский с мясом, сметан.	250/5/5
0.3	0	1.45	7	Помидор свежий	40
16.27	14.22	3.4	206	Мясо тушеное	50/50
5.49	4.88	37.59	220	Макароны отварные с маслом сливочным	180
0.22	0	21.7	88	Компот из яблок	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
38	30	105	843		

Зав. производством Илюмин Нюганен И.П.  
 Бухгалтер Жосан А.А. Жосан А.А.

Отв. за пест. Кульбака Т.Б. Кульбака Т.Б.



# Меню

"УТВЕРЖДАЮ"  
  
 Директор  
 документов  
 Т.Б. Фиммонова  
 МБОУ "Гатчинская СОШ №2"

10 Марта 2023 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
<b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b>					
6.96	4.51	31.09	186	Каша манная жидкая с маслом	200/5
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
3	3.9	29.8	167	Кондитерские изделия (печенье)	40
4.68	6	0	74	Сыр (порциями)	20
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
17	15	93	573		

<b>Обед б/п (12-18 лет)</b>					
8.17	4.94	24.09	100	Суп картофельный с вермишелью и курой	250/5
1.55	14.98	9.83	179	Салат из свеклы с маслом растительным	60
120	101.8 8	133.8 8	1908	Жаркое по- домашнему	250
0.1	0	9.5	38	Чай с лимоном	200/7
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
133	122	198	2325		

Зав. производством И.П. Нюганен Нюганен И.П.  
 Бухгалтер А.А. Жосан Жосан А.А.  
 Отв. за кит. Е.В. Фиммонова Фиммонова Е.В.





