

Меню


 Директор
 Колбаса Т.Ф.
 МБОУ "Гатчинская СОШ №2"

12 Сентября 2022 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углево	ККал		
Завтрак б/п (12-18 лет)					
6.96	4.51	31.09	186	Каша пшеничная жидкая с маслом	200/5
3.8	3	23	131	Какао с молоком	200
5.64	7.8	0	83	Колбаса п/к (порциями)	20
2.3	0.72	16.02	76	Хлеб пшеничный	30
0.6	0	16.95	69	Яблоко	130
19	16	87	545		

Обед б/п (12-18 лет)					
7.52	8.42	15.46	165	Борщ с капустой, картоф., мясом, сметаной	250/5
1.55	14.98	9.83	179	Салат из свеклы с маслом растительным	60
23.23	75.42	11.76	819	Шницель мясной	70
9.04	8.01	48.98	291	Каша гречневая рассыпчатая	180
0	0	18.2	72	Компот из сухофруктов	200
4.12	0.75	20.87	109	Хлеб Дарницкий	30
45	108	125	1635		

Зав. производством

Нюганен И.П.

Нюганен И.П.

Бухгалтер

Жосан А.А.
Жосан А.А.

Жосан А.А.



Меню


 "СЕРЖДАЮ"
 Для документов
 * * * * *
 МБОУ "Сайтциска СОШ №2"
 Т.Б.

13 Сентября 2022 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
Завтрак б/п (12-18 лет)					
31.11	40.08	43.79	657	Запеканка из творога со сгуц. молоком	120/30
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
2.3	0.72	16.02	76	Хлеб пшеничный	30
34	41	75	791		

Обед б/п (12-18 лет)					
11.24	8.9	23.57	194	Суп картофельный с горохом и с курой	250/5
15.4	14.14	0.37	190	Мясо отварное	50
5.49	4.88	37.59	220	Макаронные изделия отварные	180
0	0	18.2	72	Компот из сухофруктов	200
4.12	0.75	20.87	109	Хлеб Дарницкий	30
36	29	101	785		

Зав. производством _____

Нюганен И.П.

Бухгалтер _____

Жосан А.А.

 (Фиммонова С.В.)





Меню

МБОУ «Гатчинская СОШ №2»

14 Сентября 2022 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевс	ККал		
Завтрак б/п (12-18 лет)					
5.32	1.19	38.96	178	Каша ячневая вязкая молочная с маслом	200/5
2.4	1.4	38.8	183	Кондитерские изделия (пряники)	50
2.3	0.72	16.02	76	Хлеб пшеничный	30
10	3	94	437		

Обед б/п (12-18 лет)					
6.21	6.42	8.54	120	Щи из кваш. капусты с мясом, сметаной	250/5/5
1.2	3.3	11.7	82	Салат "Витаминный"	60
20.28	17	35.68	377	Плов из птицы	180
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
4.12	0.75	20.87	109	Хлеб Дарницкий	30
32	27	92	746		

Зав. производством _____

Июганен И.П.

Нюганен И.П.

Бухгалтер _____

Жосан А.А.

Жосан А.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР



МБОУ

СОШ №2

15 Сентября 2022 г.

Меню

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углево	ККал		
<u>Завтрак б/п (12-18 лет)</u>					
6.96	4.51	31.09	186	Каша манная жидкая с маслом	200/5
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
4.68	6	0	74	Сыр (порциями)	20
2.3	0.72	16.02	76	Хлеб пшеничный	30
14	11	62	394		

<u>Обед б/п (12-18 лет)</u>					
8.17	4.94	24.09	100	Суп картофельный с вермишелью и курой	250/5
1.55	14.98	9.83	179	Салат из свеклы с маслом растительным	60
120	101.8 8	133.8 8	1908	Жаркое по- домашнему	200
0.1	0	9.5	38	Чай с лимоном	200/7
4.12	0.75	20.87	109	Хлеб Дарницкий	30
134	123	198	2334		

Зав.производством _____

Нюганен И.П.

Бухгалтер _____

Жосан А.А.



Меню



 МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №2"

 Гагаринская СОШ №2

16 Сентября 2022 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
<u>Завтрак б/п (12-18 лет)</u>					
6.69	2.05	41.74	202	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	200/5
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
4.68	6	0	74	Сыр (порциями)	15
2.3	0.72	16.02	76	Хлеб пшеничный	30
14	9	73	410		

<u>Обед б/п (12-18 лет)</u>					
9.5	8.7	11.6	178	Суп из овощей с курой, сметаной	250/5/5
1.8	2	7.6	56	Салат из белокачанной капусты	60
7.4	19.28	0.04	203	Сосиски отварные	60
5.49	4.88	37.59	220	Макароны отварные с маслом сливочным	180
1	0.2	22	83	Сок натуральный	200
4.12	0.75	20.87	109	Хлеб Дарницкий	30
29	36	100	849		

Зав. производством _____

Нюганен И.П.

Бухгалтер _____

Жосан А.А.

(Филимонова Е.В.)



Меню

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №2"
Жосан А.А.
 МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №2"
 17 Сентября 2022 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
Завтрак б/п (12-18 лет)					
10.7	17.2	42.8	358	Каша геркулесовая вязкая молочная	200/5
3.8	3	23	131	Какао с молоком	200
2.3	0.72	16.02	76	Хлеб пшеничный	30
17	21	82	565		

Обед б/п (12-18 лет)					
11.24	8.9	23.57	194	Суп картофельный с горохом и с курой	250/5
0.35	0	0.9	5	Огурец свежий	35
11.6	17.2	46.6	396	Макаронны запеченные с сыром	250
0	0	18.2	72	Компот из сухофруктов	200
4.12	0.75	20.87	109	Хлеб Дарницкий	30
27	27	110	776		

Зав. производством _____ *Нюганен И.П.*

Бухгалтер _____ *Жосан А.А.*

_____ *(Филимонова С.В.)*

