



Меню

МБОУ Тангинская СОШ №2

05 Декабря 2022 г.

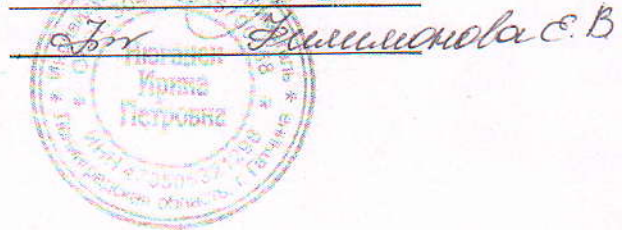
Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевыс	ККал		
Завтрак б/п (12-18 лет)					
10.2	15.8	44.2	371	Каша "Дружба" молочная с маслом	200/5
0.1	0	9.5	38	Чай с лимоном	200/7
4.5	5.85	44.7	250	Кондитерские изделия (печенье)	60
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
17	23	116	747		

Обед б/п (12-18 лет)

7.52	8.42	15.46	165	Борщ Сибирский с мясом, сметаной	250/5/5
0.3	0	1.45	7	Помидор свежий	40
12.44	9.24	12.56	183	Котлеты, биточки, инжицели	90
0.6	2.5	3.2	37	Соус томатный	50
3.82	6.06	39.86	226	Каша рисовая рассычатая	180
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
28	27	108	776		

Зав. производством Нюганен И.П. Нюганен И.П.

Бухгалтер Жосан А.А. Жосан А.А.



Меню



"УТВЕРЖДАЮ"
 Для
ДИРЕКТОР
Скурилова Т.б
МБОУ Гатчинская СОШ №2

06 Декабря 2022 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевы	ККал		
Завтрак б/п (12-18 лет)					
11.06	18.15	27	217	Омлет натуральный	150
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
0.6	0	16.95	69	Яблоко	100
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
14	19	76	432		

Обед б/п (12-18 лет)					
12.91	10.2	20.81	222	Рассольник Ленинградский с мясом, сметан.	250/5/5
0.3	0	1.45	7	Помидор свежий	40
16.27	14.22	3.4	206	Мясо тушеное	50/50
5.49	4.88	37.59	220	Макароны отварные с маслом сливочным	180
0.22	0	21.7	88	Компот из яблок	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
38	30	105	843		

Зав. производством _____ *Нюганен И.П.*
 Бухгалтер _____ *Жосан А.А.*



Меню



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 Документ
 Т.Б.

МБОУ Гатчинская СОШ №2

07 Декабря 2022 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводс	ККал		
Завтрак б/п (12-18 лет)					
6.96	4.51	31.09	186	Каша манная жидкая с маслом	200/5
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
3	3.9	29.8	167	Кондитерские изделия (печенье)	40
4.68	6	0	74	Сыр (порциями)	20
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
17	15	93	573		

Обед б/п (12-18 лет)					
8.17	4.94	24.09	100	Суп картофельный с вермишелью и курой	250/5
1.55	14.98	9.83	179	Салат из свеклы с маслом растительным	60
120	101.8 8	133.8 8	1908	Жаркое по- домашнему	250
0.1	0	9.5	38	Чай с лимоном	200/7
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
133	122	198	2325		

Зав.производством Нюганен И.П. Нюганен И.П.

Бухгалтер Жосан А.А. Жосан А.А.

Федосимова Е.В.



Меню

"УТВЕРЖДАЮ"
 Для
 ДИРЕКТОР
Нерсиса Т.Б.
 МБОУ Гатчинская СОШ №2

08 Декабря 2022 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевс	ККал		
<u>Завтрак б/п (12-18 лет)</u>					
5.86	32	43.26	252	Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200/5
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
2.4	1.4	38.8	183	Кондитерские изделия (пряники)	40
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
11	34	114	581		

<u>Обед б/п (12-18 лет)</u>					
11.24	6.77	23.57	194	Суп картофельный с фасолью и курой	250/5
0.4	0.05	1.15	6	Огурец соленый	40
11.17	16.08	12.91	217	Котлета рыбная	70
3.69	5.64	30.69	180	Пюре картофельное с маслом сливочным	180
1	0.2	22	83	Сок натуральный	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
31	29	111	780		

Зав. производством _____

Нюганен И.П.

Бухгалтер _____

Жосан А.А.

Татьяна Владимировна С.В.



Меню



 "УТВЕРЖДАЮ"
 Для
 ДИРЕКТОР *Жукова Т.Б.*
 МБОУ Гапчинская СОШ №2

09 Декабря 2022 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
Завтрак б/п (12-18 лет)					
5.32	1.19	38.96	178	Каша ячневая вязкая молочная с маслом	200/5
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
4.5	5.85	44.7	250	Кондитерские изделия (печенье)	60
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
13	8	116	574		

Обед б/п (12-18 лет)					
6.21	6.42	8.54	120	Щи из кваш. капусты с мясом, сметаной	250/5/5
1.2	3.3	11.7	82	Салат "Витаминный"	60
20.28	17	35.68	377	Плов из птицы	220
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
31	27	91	737		

Зав. производством _____

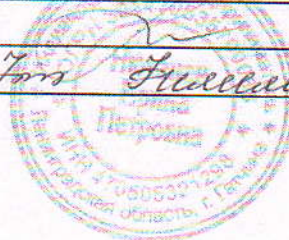
Нюганен И.П.

Нюганен И.П.

Бухгалтер _____

Жосан А.А.

Жосан А.А.





Меню

МБОУ Ганчинская СОШ №2

10 Декабря 2022 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевыс	ККал		
Завтрак б/п (12-18 лет)					
2.97	2.64	17.78	107	Суп молочный с макаронными изделиями	200
0.1	0	9.5	38	Чай с лимоном	200/7
3.6	2.85	45	219	Кондитерские изделия (пряники)	60
2.53	0.93	17.2	88	Батон пшеничный	40
9	6	89	452		

Обед б/п (12-18 лет)					
7.83	4.89	24.31	167	Суп рисовый с курой	250/5
0.3	0	1.45	7	Помидор свежий	40
23.43	20.58	6.06	303	Гуляш из свинины	50/50
5.49	4.88	37.59	220	Макаронные изделия отварные	180
1	0.2	22	83	Сок натуральный	200
3.3	0.55	20.5	100	Хлеб ржаной	40
41	31	112	880		

Зав. производством

Нюганен И.П.

Нюганен И.П.

Бухгалтер

Жосан А.А.

Жосан А.А.

Жульмакова Е.В.

