

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР



Меню

МБОУ "Гатчинская СОШ №2"

02 Сентября 2022 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
<u>Завтрак б/п (12-18 лет)</u>					
6.69	2.05	41.74	202	Каша тиенная вязкая молочная с маслом	200/5
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
4.68	6	0	74	Сыр (порциями)	15
2.3	0.72	16.02	76	Хлеб пшеничный	30
14	9	73	410		

<u>Обед б/п (12-18 лет)</u>					
9.5	8.7	11.6	178	Суп из овощей с курой, сметаной	250/5/5
1.8	2	7.6	56	Салат из белокачанной капусты	60
7.4	19.28	0.04	203	Сосиски отварные	60
5.49	4.88	37.59	220	Макароньы отварные с маслом сливочным	180
1	0.2	22	83	Сок натуральный	200
4.12	0.75	20.87	109	Хлеб Дарницкий	30
29	36	100	849		

Зав. производством _____

Нюганен И.П.

Бухгалтер _____

Жосан А.А.



Ирина Александровна Петрова

"УТВЕРЖДАЮ"



Ю.И. Юганен
Юганен Т.Б.

Меню

03 Сентября 2022 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углево	ККал		

Завтрак б/п (12-18 лет)

10.7	17.2	42.8	358	Каша геркулесовая вязкая молочная	200/5
3.8	3	23	131	Какао с молоком	200
2.3	0.72	16.02	76	Хлеб пшеничный	30
17	21	82	565		

Обед б/п (12-18 лет)

11.24	8.9	23.57	194	Суп картофельный с горохом и с курой	250/5
0.35	0	0.9	5	Огурец свежий	35
11.6	17.2	46.6	396	Макароны запеченные с сыром	250
0	0	18.2	72	Компот из сухофруктов	200
4.12	0.75	20.87	109	Хлеб Дарницкий	30
27	27	110	776		

Зав. производством _____

Юганен И.П.

Бухгалтер _____

Жосан А.А.



"УТВЕРЖДАЮ"



Юганен И.П.
Юганен И.П.

Меню

Гатчинская СОШ №2

05 Сентября 2022 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
Завтрак б/п (12-18 лет)					
10.2	15.8	44.2	371	Каша "Дружба" молочная с маслом	200/5
0.1	0	9.5	38	Чай с лимоном	200/7
2.3	0.72	16.02	76	Хлеб пшеничный	30
13	17	70	485		

Обед б/п (12-18 лет)					
7.52	8.42	15.46	165	Борщ Сибирский с мясом, сметаной	250/5/5
0.3	0	1.45	7	Помидор свежий	35
12.44	9.24	12.56	183	Котлеты, биточки, шницели	70
0.6	2.5	3.2	37	Соус томатный	50
3.82	6.06	39.86	226	Каша рисовая рассыпчатая	180
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
4.12	0.75	20.87	109	Хлеб Дарницкий	30
29	27	108	785		

Зав. производством _____

Юганен И.П.

Бухгалтер _____

Жосан А.А.



Юганен Ирина Петровна (Филимонова Е.В.)

"УТВЕРЖДАЮ"



Ю.М.
Курьбака Т.Б.

Меню

Гатчинская СОШ №2

06 Сентября 2022 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевыс	ККал		
Завтрак б/п (12-18 лет)					
11.06	18.15	27	217	Омлет натуральный	130
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
15.19	9	120	594	Кондитерские изделия (печенье)	40
2.3	0.72	16.02	76	Хлеб пшеничный	30
29	28	178	945		

Обед б/п (12-18 лет)					
12.91	10.2	20.81	222	Рассольник Ленинградский с мясом, сметан.	250/5/5
0.3	0	1.45	7	Помидор свежий	35
15.4	14.14	0.37	190	Мясо отварное	50
5.49	4.88	37.59	220	Макароны отварные с маслом сливочным	180
0.22	0	21.7	88	Компот из яблок	200
4.12	0.75	20.87	109	Хлеб Дарницкий	30
0.6	0	16.95	69	Яблоко	130
39	30	120	905		

Зав. производством

Нюганен И.П.

Бухгалтер

Жосан А.А.



Ирина Петровна
Жосан А.А.

"УТВЕРЖДАЮ"



Кульбака Т.А.

Меню

Муниципальная средняя общеобразовательная школа №2 "Галичская СОШ №2"
07 Сентября 2022 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал		

Завтрак б/п (12-18 лет)

6.96	4.51	31.09	186	Каша манная жидкая с маслом	200/5
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
4.68	6	0	74	Сыр (порциями)	20
2.3	0.72	16.02	76	Хлеб пшеничный	30
14	11	62	394		

Обед б/п (12-18 лет)

8.17	4.94	24.09	100	Суп картофельный с вермишелью и курой	250/5
1.55	14.98	9.83	179	Салат из свеклы с маслом растительным	60
30	25.47	33.47	477	Жаркое по-домашнему	180
0.1	0	9.5	38	Чай с лимоном	200/7
4.12	0.75	20.87	109	Хлеб Дарницкий	30
44	46	98	903		

Зав. производством _____



Нюганен И.П.

Бухгалтер _____

Жосан А.А.

Жосан Ирина (Филимонова С.В.)

"УТВЕРЖДАЮ"



Юм
Кумбака Т.Б.

Меню

Гатчинская СОШ №2
08 Сентября 2022 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
Завтрак б/п (12-18 лет)					
5.86	32	43.26	252	Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200/5
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
2.4	1.4	38.8	183	Кондитерские изделия (пряники)	40
2.3	0.72	16.02	76	Хлеб пшеничный	30
11	34	113	569		

Обед б/п (12-18 лет)					
11.24	6.77	23.57	194	Суп картофельный с фасолью и курой	250/5
0.4	0.05	1.15	6	Огурец соленый	25
11.17	16.08	12.91	217	Котлета рыбная	70
3.69	5.64	30.69	180	Пюре картофельное с маслом сливочным	180
1	0.2	22	83	Сок натуральный	200
4.12	0.75	20.87	109	Хлеб Дарницкий	30
32	29	111	789		

Зав. производством

Июганен И.П.

Нюганен И.П.

Бухгалтер



Жосан А.А.

Жосан А.А.
Петровна

"УТВЕРЖДАЮ"



Ю.Б. Курьбака

Меню

Гатчинская СОШ №2

09 Сентября 2022 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углево	ККал		
Завтрак б/п (12-18 лет)					
5.32	1.19	38.96	178	Каша ячневая вязкая молочная с маслом	200/5
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
2.4	1.4	38.8	183	Кондитерские изделия (пряники)	50
2.3	0.72	16.02	76	Хлеб пшеничный	30
10	3	109	495		

Обед б/п (12-18 лет)

6.21	6.42	8.54	120	Щи из кваш. капусты с мясом, сметаной	250/5/5
1.2	3.3	11.7	82	Салат "Витаминный"	60
20.28	17	35.68	377	Плов из птицы	180
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
4.12	0.75	20.87	109	Хлеб Дарницкий	30
32	27	92	746		

Зав. производством

Бухгалтер

Июганен И.П.

Жосан А.А.



Ю.Б. Курьбака

Петровна

"УТВЕРЖДАЮ"



Handwritten signature

Григорьева Т.Б.

Меню

10 Сентября 2022 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
Завтрак б/п (12-18 лет)					
2.97	2.64	17.78	107	Суп молочный с макаронными изделиями	200
0.1	0	9.5	38	Чай с лимоном	200/7
15.19	9	120	594	Кондитерские изделия (печенье)	40
2.3	0.72	16.02	76	Хлеб пшеничный	30
21	12	163	815		

Обед б/п (12-18 лет)					
7.83	4.89	24.31	167	Суп рисовый с курой	250/5
0.3	0	1.45	7	Помидор свежий	30
23.43	20.58	6.06	303	Гуляш из свинины	50/50
5.49	4.88	37.59	220	Макаронные изделия отварные	180
1	0.2	22	83	Сок натуральный	200
4.12	0.75	20.87	109	Хлеб Дарницкий	30
42	31	112	889		

Зав. производством _____

Нюганен И.П.

Бухгалтер _____

Жосан А.А.

