



Меню

МБОУ Гатчинская СОШ №2

31 Января 2022 г.

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал		
<u>Завтрак б/п</u>					
6.98	8.54	41.3 4	262	Каша гречневая вязкая молочная с маслом	200/3
4.5	3.7	28.2 4	130	Кофейный напиток с молоком	200
2.3	0.72	16.0 2	76	Хлеб пшеничный	30
14	13	86	468		

<u>Обед б/п</u>					
11.2 4	6.77	23.5 7	194	Суп картофельный с фасолью и курой	250/15
16.9	11.7	12.2	351	Котлета мясная рубленая	60
3.64	4.32	16.6 4	116	Капуста тушеная	150
1	0.2	22	83	Сок натуральный	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб дарницкий	40
37	24	95	853		

Зав. производством Нюганен И.П.
 Бухгалтер Жосан А.А.
 Ответственный по питанию Филимонова Е.В.





Меню

МБОУ Гатчинская СОШ №2

01 Февраля 2022 г.

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		
<u>Завтрак б/п</u>					
10.2	15.8	44.2	371	Каша "Дружба" молочная с маслом	200/3
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
4.68	6	0	74	Сыр порц.	18
2.3	0.72	16.0 2	76	Хлеб пшеничный	30
17	23	75	579		

<u>Обед б/п</u>					
7.56	9.67	11.1 2	160	Щи из св. капусты с курой, сметаной	250/15/10
1.55	14.98	9.83	179	Салат из свеклы с маслом растительным	60
30	25.47	33.4 7	477	Жаркое по-домашнему с мясом	250
0	0	11	44	Напиток из сока натурального	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб дарницкий	40
43	51	86	969		

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию



Ирина Петровна Нюганен И.П.
Жосан А.А. Жосан А.А.
Евгения Фиммонова Ев



Меню

МБОУ Гатчинская СОШ №2

02 Февраля 2022 г.

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		
<u>Завтрак б/п</u>					
11.0 6	18.15	27	217	Омлет с зеленым горошком	120
0.1	0	9.5	38	Чай с лимоном	200/7
2.3	0.72	16.0 2	76	Хлеб пшеничный	30
13	19	53	331		

<u>Обед б/п</u>					
7.52	8.42	15.4 6	165	Борщ с фасолью, мясом, сметаной	250/15/10
26.5 9	22.33	40.5 3	468	Плов с мясом	50/150
0	0	18.2	72	Компот из сухофруктов	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб дарницкий	40
38	31	95	814		

Зав.производством Нюганен И.П. Нюганен И.П.

Бухгалтер Жосан А.А. Жосан А.А.

Ответственный по питанию

Татьяна Фиманова С.В.





Меню

МБОУ Гатчинская СОШ №2

03 Февраля 2022 г.

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		

Завтрак б/п

10.7	17.2	42.8	358	Каши геркулесовая вязкая молочная с мас	200/3
3.8	3	23	131	Какао с молоком	200
5.64	7.8	0	83	Колбаса в/к	15
2.3	0.72	16.0 2	76	Хлеб пшеничный	30
22	29	82	648		

Обед б/п

11.2 4	8.9	23.5 7	194	Суп картофельный с горохом и курой	250/15
2.3	10.1	9.6	140	Салат из свежей капусты с морковью	50
16.9	11.7	12.2	351	Котлета мясная рубленая	60
3.69	5.64	30.6 9	180	Пюре картофельное с маслом сливочным	150
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб дарницкий	40
38	37	112	1032		

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию



Нюганен И.П.

Жосан А.А.

Ирина Петровна



Кульбака Т.Б.

Меню

МБОУ Гатчинская СОШ №2

04 Февраля 2022 г.

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		
<u>Завтрак б/п</u>					
31.1 1	40.08	43.7 9	657	Запеканка из творога со сгущ. молоком	110/20
4.5	3.7	28.2 4	130	Кофейный напиток с молоком	200
2.3	0.72	16.0 2	76	Хлеб пшеничный	30
38	44	88	863		

<u>Обед б/п</u>					
6.21	6.42	8.54	120	Щи из кваш. капусты с курой, сметаной	250/10/5
11.6	17.2	46.6	396	Макароны запеченные с сыром	250
0.1	0	31.6 7	124	Кисель из концентрата	200
0.6	0	16.9 5	69	Яблоко	100
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб дарницкий	40
23	24	125	818		

Зав. производством  Nyuganen I.P.

Бухгалтер  Josan A.A.

Ответственный по питанию  Zhurkova E.V.





Меню

МБОУ Гатчинская СОШ №2

05 Февраля 2022 г.

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		
<u>Завтрак б/п</u>					
6.52	3.37	36.3	193	Вермишель молочная с маслом	200/3
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
15.1 9	9	120	594	Печенье	30
2.3	0.72	16.0 2	76	Хлеб пшеничный	25
24	13	187	921		

<u>Обед б/п</u>					
12.9 1	10.2	20.8 1	222	Рассольник Ленинградский с курой, сметан.	250/15/5
27.2 7	20.05	43.0 6	459	Плов из курицы	50/150
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб дарницкий	40
44	31	100	848		

Зав. производством  Нюганен И.П.

Бухгалтер  Жосан А.А.

Ответственный по питанию  Жимможова Е.В.

